

CADZAND.LiFE

MAGAZINE



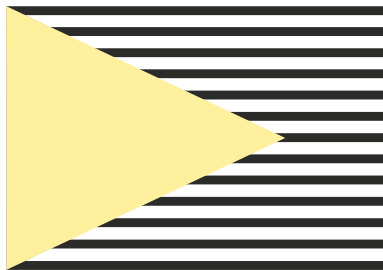
Meer Wellbeing & Gastronomie

Yoga, Wildpflücken, Fahrradrouten, Rezepte, Surfen, Restaurants,
Interieur-Tipps und Inspiration für Kids.

STRAND HOTEL

Het Strandhotel is dé plek voor Food & Well-being waar alle zintuigen geprikkeld worden met ruimte voor oog en geest. Fijnproevers, surfers, doeners en dromers kunnen in het Strandhotel hun smaakpapillen verwennen in de thuisbasis van Michelin sterrenchef Sergio Herman. Dé man die de Zeeuwse culinaire tradities wereldwijd op de kaart heeft gezet.

Graag inspireren wij u met een culinaire route bij het Strandhotel. Gelegen op een duin, met indrukwekkend uitzicht over de onmetelijk brede stranden.



Lieve mensen,

Als kleine jongen bracht ik al mijn tijd door aan de kust van Cadzand. De zee en het landschap inspireerden me en toen ik aan de weg aan het timmeren was in het restaurant van mijn ouders, wist ik dat ik hier ooit terug zou keren. Nu, meer dan 12 jaar later, hebben we een mooie samenwerking opgebouwd met het Strandhotel en twee restaurants die mijn filosofie en passie voor koken weerspiegelen: Pure C** en AIRrepublic*. Dat we samen zoiets moois zouden realiseren heb ik nooit kunnen bedenken.

Als bodemloze bron van inspiratie blijft de zee mij boeien en ik ben dankbaar dat ik dit kan delen met onze gasten. Samen met mijn chefs en de restaurant-teams streven we ernaar om de lokale cultuur en ingrediënten te weerspiegelen in onze gerechten. Het Strandhotel biedt ons een unieke kans om onze gasten het beste van het beste uit de regio te laten proeven terwijl ze genieten van het prachtige vergezicht over de Noordzee.

Over eten kan ik blijven vertellen, maar liever deel ik mijn passie voor het koken via de gerechten, de Zeeuwse topproducten en unieke smaakcombinaties die ik samen met onze chefs heb bedacht en geperfectioneerd. Ik kijk ernaar uit om u als gast te blijven verrassen en te inspireren met onze eindeloze culinaire creativiteit in onze restaurants.

X SERGIO





Pure C**

Proef Sergio's culinaire hoogstandjes in het met twee Michelinsterren bekroonde Pure C. [@restopurec](#)

AIRrepublic*

Wilt u verwend worden met de lekkerste Zeeuwse schaal- en schelpdieren en een panoramisch uitzicht op de adembenemende Noordzee? AIRrepublic is uw adres. [@airrepublic](#)

AIRcafé

AIRcafé is een fast-serve casual concept zonder reservering, met een onberispelijk uitzicht, een ton frisse zeebries en kleine gerechten bereid met lokale Zeeuwse producten. Vergezeld van stranddeuntjes of zelfs af en toe een dj, zijn we uw perfecte stop tussen zandkastelen, fietstochten, lunch- en dinerplannen. Zin in wat snacks na een lange strandwandeling? AIRcafé is de perfecte pitstop voor, na of tijdens uw dagje strand. [@aircafe_cadzandbad](#)

Pine House

Wanneer vroege vogels mediteren op het strand en surfers de eerste golven van de Noordzee bij daglicht bedwingen, is er een andere buzz gaande in Pine House, Strandhotel's ontbijtrestaurant. Voor de slow-starters van de dag is dit hun ultieme plek.

Onder het toezien van Sergio Herman biedt Pine House een uitgebreid ontbijtbuffet met verse, lokale producten en een unieke samenstelling van zoetigheden uit eigen bakkerij van de pastry chef. Pine House verwelkomt hotelgasten, buurtbewoners en passanten op reservering tussen 7:30 en 11:00 uur. [@pinehousebreakfast](#)

The Sunday

In The Sunday hotel store gelegen aan de Boulevard aan de voet van het Strandhotel verrassen wij u graag met een brede collectie luxe servies, design- en kunstvoorwerpen, verzorgingsproducten, modeartikelen en sieraden. Wij werken nauw samen met lokale moderetailers. Het zijn allemaal unieke producten met dito verhalen waarover ons winkelteam u graag vertelt. [@thesundayhotelstore](#)

Zakelijk genieten

Een locatie aan zee is een verrijking voor uw zakelijke event. Samen met de chefs van Sergio Herman, een aantal creatieve eventplanners en lokale ondernemers helpen we u graag bij het maken van een inspirerend, culinair vergaderarrangement.

Tip: met onze cadeaukaart geeft u een ultieme belevenis met alles wat het Strandhotel u te bieden heeft.

The future shines bright at Strandhotel Cadzand-Bad. Wij zijn altijd op zoek naar creatieve, ambitieuze mensen met een passie voor gastvrijheid. strandhotel.eu/nl/careers/

ENJOY IT, LOVE IT!

STRANDHOTEL.EU



INHALT



8	Voorwoord en colofon	10-13	Cadzand toen en nu	16-17	Plattegrond	19-21	Zen aan zee	22-23	Recept risotto
24-27	Zeeschatten	29-30	12 uur aan strand	32	Heilzame badplaats	35-38	ABC Cadzand	40-42	Interview Nikki
44-45	Recept paling	46	Een dagje aan het water	48-50	Wildplukken	52-53	Interieurtrends	56-60	Vogelparadijs het Zwin
63-64	Top met kids	66-67	Culinaire fietsroute	69-71	10 x Gault & Millau	72-73	Interview Charlotte	75-76	Souvenirs
78	Friends of Cadzand	80-81	Recept pizza	84-85	Lichaam en geest	86	Inside tips		

BEWEZEN RESULTAAT OP DE HUID

HET IS ZO SIMPEL. ZO EFFECTIEF.



“Wondermiddelen bestaan niet, maar ik ben echt onder de indruk. Niet alleen de onafhankelijke huidscan toonde minder rimpeldiepte. Ik merkte het zelf ook; kleine lijntjes vervagen en mijn gezicht oogt voller. Ook de conditie van mijn haar en nagels is verbeterd en mijn bovenbenen zijn gladder.

RENATE GERSCHTANOWITZ,
AMBASSADRICE OSLO SKIN LAB

60%

korting** op de 1e
verpakking met **code CADZAND**
www.oslokinlab.nl/cadzand



THE SOLUTION™ BEAUTY COLLAGEN
bevat hoogwaardige bioactieve collageen peptiden met een
wetenschappelijk aangetoonde werking.

Solide studies tonen aan dat de inname van de collageenpeptiden in The Solution™ een groot effect heeft op de huid. Stevigere en elastische huid, minder zichtbare lijntjes en rimpels, verminderde zichtbaarheid van cellulite, verbetering van de textuur.

Gemiddeld 20,1% minder rimpeldiepte na 8 weken*.
Één dosis per dag verzorgt je hele huid van binnenuit.

*Wetenschappelijk onderzoek onder 114 personen **Korting geldt op de 1e verpakking van het vrijblijvende membership, op volgende verpakkingen ontvang je als member 30% korting.



Ver weg de mooiste

Pot interieur in Axel is een prachtige woonwinkel gelegen in Zeeuws-Vlaanderen met maar liefst 15.000 m2 met de mooiste topmerken. In een unieke setting is design van het hoogste niveau samengebracht. Het resultaat is een winkel die zijn gelijke niet kent. Ver weg de mooiste.

Wonen

U kunt in het sfeervolle Axel terecht voor een uniek design item, maar ook zeker voor een complete woninginrichting op niveau. Thuis is belangrijker dan ooit, het is de plek waar we tot onszelf kunnen komen. Er is dan ook alle aandacht voor het creëren van een fijne woonomgeving, want in de showroom is er is volop inspiratie en vernieuwing te bespeuren. Nieuwe collecties die net dat verschil in huis maken; mooie meubels die staan te schitteren in onze showroom en misschien straks wel bij u thuis. De totaal vernieuwde studio's van de Sede, Zanotta, MDF Italia en B&B Italia zijn een lust voor het oog. Het assortiment is compleet, veelzijdig en van topniveau.

Outdoor

Wonen, slapen maar ook zeker de buitenruimte krijgen alle aandacht. Onze unieke collectie design tuinmeubelen maakt uw thuis helemaal compleet. U kunt er bijvoorbeeld terecht voor de mooiste selectie van merken zoals Extremis, B&B Italia, Tribu, Tuuci, Cassina, Flexform en meer.



TRIBÙ

Senja Sofa - design: Studio Segers



Download hier ons
outdoor magazine



FLEXFORM

Groundpiece
design: Antonio Citterio



Slapen

Veel nieuwe modellen dus die uw woonkamer of eetgedeelte naar een ander niveau brengen. Maar heeft u er ook al eens over nagedacht om uw slaap naar een hoger level te tillen? Nieuwe studio's zoals de mooi uitgeruste Treca Paris Studio laten u het ultieme slaapcomfort zien. Onze slaapexperts geven u graag persoonlijk advies op maat.

We zien u graag in onze showroom voor de ware beleving. Alles onder één dak en dan ook nog ver weg de mooiste.

TRECA
PARIS

Chloe - design: Annette Lang



& tot ziens bij Pot!

Pot interieur Nieuwendijk 89 Axel T 0031 (0)115-562010 | Ook op zondag geopend van 12.00-18.00 uur*
*kijk voor openingstijden op pot.nl

pot
& Berden interieur

EINE ANDERE ZEIT

Augustinus Albrechts war ein weitsichtiger Mann. Der Bauer baute vor mehr als 150 Jahren ein Hotel/Bierhaus/Bauernhaus in den Dünen von Cadzand. Wohlhabende Gäste aus dem flämischen Hinterland wurden mit der Badekutsche ans Wasser gefahren. Ein richtiger Gästeansturm war es noch nicht, aber ohne es zu wissen, legte Albrechts den Grundstein für das heutige Cadzand-Bad. Augustinus Albrechts lebte in einer anderen Zeit. Fünfzig Jahre später fuhr eine Rübenbahn von Maldegem zum Hafen von Cadzand. Irgendwann wichen die Rüben den Touristen. Belgische Tagesausflügler. An der Küste und im Dorf wurden Hotels, Gaststätten und Ferienhäuser gebaut. Und wieder eine andere Zeit. Cadzand-Bad, wo man heute noch - in der Nähe und mit etwas Glück - Millionen Jahre alte Haifischzähne finden kann. Auch aus einer anderen Zeit. Dabei müssen wir gar nicht so weit zurückgehen, um Veränderungen festzustellen. Vor zwanzig Jahren fuhr ich zum ersten Mal durch den Westerscheldetunnel, der gerade erst eröffnet worden war. Bis dahin war ich es gewohnt, pünktlich zum Fährplatz zu kommen, das Boot zu nehmen (manchmal mit einer Tasse Erbsensuppe an Bord) und in gut zwanzig Minuten hinüberzufahren. Jetzt fährt man in fünf Minuten von einer Seite zur anderen. Das sind andere Zeiten. Der Bau des Westerscheldetunnels ist ein Beispiel für die Welt, in der wir leben. Wir stellen Forderungen, und es gibt Veränderungen. Veränderung erfordert Anstrengung. Altes loslassen und im Gegenzug etwas Neues (sprich: Unbekanntes) bekommen. Das ist oft nicht einfach und doch ist es Teil der gesellschaftlichen Entwicklung. Mit anderen und neuen Zeiten. Heute ist der Tourismus "ganzjährig", wie man so schön sagt. Das ganze Jahr über, zu allen Jahreszeiten. In Cadzand-Bad heißt das: Wellness, gutes Essen, (Wasser-)Sport, gute Unterkünfte, Strand(-pavillons) und ein zeitgemäßes Angebot an Geschäften. Das alles konnte Augustinus Albrechts nicht vorhersehen. Aber er hat vorausgesehen, dass sich die Zeiten verändern werden.

Marga Vermue

Burgemeester van Sluis



COLOFON

Konzept und Herausgeber

Toeristisch Ondernemers Platform (TOP) Cadzand

Design & Umsetzung

De Ideeënfabriek van Pieters

Leitung

Floor Pieters

Chefredaktion

Saskia van Langevelde

Künstlerische Leitung

David Sewell

Gestaltung

Christine Maes

Illustrationen

Maartje Bodt

Autoren/Texte

Caroline Houmus
Elodie Kint
Inge Verschuren
Mariska den Hartog
Sonja Barentsen
Verena Blessing

Fotografie

Anne Nobels
Carlfried Verwaayen
Sharon Traas
Viorella Luciana

Redaktion

Anne Gorthmans
Anouschka Dierick
Ilse Questier
Martijn Anderson

Assistent

Rebecca Mostert

Dell'arte

- The art of food -

Mariastraat 34 4506AE Cadzand-dorp
info@restaurantdellarte.nl restaurantdellarte.nl



Dell'arte brengt een ode aan lokale producten, seizoensgroenten en heeft een liefde voor vis. Het menu verandert regelmatig, omdat alle ingrediënten seizoensgebonden zijn.

De intieme woonkamer is met zachte kleuren ingericht tot restaurant. De grote ramen van het restaurant, het uitzicht op de tuin & open keuken. Op zwoele zomerdagen worden gasten op de binnenplaats uitgenodigd voor een ontspannen lunch of een aangenaam diner.



DAMALS UND HEUTE

Cadzand war einst (mehrmals) eine Insel und hat viel überstanden: Sturmfluten, Plünderungen, Aufstände und andere Kriegshandlungen. Zum Glück ist es heute "nur" ein Badeort, wo man Sonne, Meer und Natur genießen kann.

Jemand, der viel über Cadzand wusste, war Piet Faas. Ein markanter Kezanteenaar (geboren und aufgewachsen in Cadzand = Kezant im lokalen Dialekt), der mehrere Bücher über das Dorf und das Leben im Hotel Noordzee, das er früher leitete, veröffentlichte. Wir sprachen mit Piet kurz vor seinem Tod über einige besondere Erinnerungen. Über das Schiff "Uilenspiegel" und Schiffbrüchige, die nachts an die Tür klopfen. Aber auch über das Strandgut sammeln (strandjutton) und die berühmten Apfelklöße des Hotels Noordzee.

Schiff auf Abwegen

Die Geschichte des Radiopiratenschiffs Uilenspiegel ist eine Geschichte, die die Fantasie beflügelt. Es war am 6. Dezember 1962 während eines schweren Sturms auf das offene Meer getrieben worden. Alle Geräte an Bord fielen aus. Nachdem die Besatzung Leuchtraketen abgefeuert hatte, wurde sie von der englischen Fähre Suffolk Ferry gesichtet, woraufhin die Küstenwache alarmiert wurde. Die Rettungsboote holten die Besatzung von Bord, leider kam dabei ein Seemann ums Leben. Die Trosse eines zu Hilfe gerufenen Schleppers riss, und die Uilenspiegel trieb hilflos ihrem Ende entgegen in Richtung Zwin.

Auf der Suche nach Beute

Piet: "Nachdem das Schiff gestrandet war, kam die Besatzung zu meinem Hotel und bat um eine Leiter, um auf das sieben Meter hohe Schiff zu steigen. Sie wollten an Bord



nachsehen, ob es noch etwas zu holen gab, denn der Besitzer hatte sie nicht ausgezahlt und es gab von ihm nichts mehr zu holen. Nach einer Weile kamen sie mit je einer Tasche zurück, in die sie ihre gefundenen Sachen gesteckt hatten." Das machte Piet neugierig und er wollte auch einen Blick ins Innere des Schiffes werfen. Aber die Stadtverwaltung hatte es unter Quarantäne gestellt. Tag und Nacht war auf der Düne eine Wache anwesend. "Nach dem Winter wurde die Überwachung eingestellt. Das schien mir ein guter Zeitpunkt zu sein, um auch mal an Bord zu gehen. Abends machte ich mich mit den Mitarbeitern und der Leiter auf den Weg zum Schiff."

Verloren unter dem Strömungsbrecher

An Bord fand Pete unter einem Bett versteckte Whiskyflaschen und eine halbe Flasche französischen Cognac. "Außerdem fand ich ein hübsches kleines Gemälde, das ebenfalls in der Tasche verschwand, die ich mitgebracht hatte. Wir warfen zwei schmale Matratzen hinunter, die wir auf die Leiter legten, und gingen schnell zurück zum Hotel." Jahrelang lag das Wrack am Strand. Es hatte eine enorme Anziehungskraft auf die Öffentlichkeit und wurde zu

einer Touristenattraktion. Aber es war auch gefährlich, und 1971 wurde es teilweise demontiert. Mehrmals wurde es eingegraben, aber ebenso oft tauchte das Wrack unter dem Einfluss der Elemente wieder auf. Im Jahr 2001 wurde es rigoros in Angriff genommen: Die Uilenspiegel verschwand unter einem Berg aus Schotter und Gussasphalt, und obendrauf wurde dann ein neuer Strömungsbrecher angelegt.

Schiffbrüchige

Mehr als ein Jahrzehnt, nachdem die Uilenspiegel auf Grund gelaufen war, geriet 1973

An Bord fand
Pete unter einem
Bett versteckte
Whiskyflaschen und
eine halbe Flasche
französischen
Cognac.

ein anderes Schiff bei heftigem Seegang in Not. Der fünfköpfigen Besatzung eines Fischerboots war es gelungen, sich auf einem Rettungsfloß in Sicherheit zu bringen, nachdem ihr Schiff überspült worden und gekentert war. 33 Stunden waren sie darin umhergetrieben, bis sie von den Wellen auf die Düne bei Cadzand geworfen wurden. In der Ferne sahen sie ein Licht am Hotel Noordzee, zu dem sie hin stolpernten, stark unterkühlt, wie sie waren. "Es war zwei Uhr nachts, als wir die Männer draußen rufen hörten. Als ich einen schreien hörte 'Wir sind Schiffbrüchige', begriff ich erst die Situation", erinnert sich Piet.

Verlorene Hoffnung

"Ich öffnete die Tür, und als sie die Küche betraten, war es, als ob eine Ladung Eis hineinfiel, so viel Kälte verbreiteten sie. Sie rochen auch nicht gerade frisch und zitterten vor Kälte. Sobald er einigermaßen ansprechbar war, sagte der Kapitän, er wolle zu Hause anrufen. Ich wählte die von ihm genannte Nummer und reichte ihm den Hörer. Als er am anderen Ende abnahm, sagte er: 'Wir sind wieder da, Godelieve, wir alle fünf'. Wir hörten den Schrei der Frau durch den ganzen Raum. Der Vater des Kapitäns, der ebenfalls Fischer war und das Meer gut kannte, hatte die Hoffnung verloren, seine Söhne nach mehr als 30 Stunden lebend wiederzusehen. Als ich erwähnte, dass die Männer alle bei mir im Haus saßen, sagte er, er müsse sie erst sehen, bevor er es glauben könne. Sie verstehen, dass das ein besonderes Wiedersehen war."

Strandgut sammeln

Wie man sieht, werden am Strand von Cadzand oft Dinge angespült. Piet Faas war daher ein begeisterter Strandsammler. Wenn der Wind aus Nordwest kam, war er oft am Strand anzutreffen. "In unserem Blickfeld lagen bis weit nach dem Krieg zwei betonnte Wracks von zwei Liberty-Schiffen, die, als sie untergingen, voll mit verpackten Lebensmitteln waren. Unmittelbar nach der Befreiung Ende Oktober 1944 und im darauffolgenden Jahr wurden viele dieser Gegenstände an den Strand gespült." Das Beste, woran sich Pete erinnerte, war eine Kiste, die er in der Brandung liegen sah. Sie war zu schwer für ihn, also hatte er seinen Vater zu Hilfe geholt.

Angespülte Rationen

Es stellte sich heraus, dass es eine Rationskiste war. "Sie enthielt alles Mögliche: Dosen mit englischem Tee, Milch und Zucker, Schokoladenriegel, Schiffszwieback und Dosen mit Corned Beef. Aber es waren auch Dosen mit Speck darin. Das war sehr lecker und ich habe diesen Geschmack später nie

wieder erlebt. Auch wurden Säcke mit amerikanischem Mehl mit einem Gewicht von etwa 25 Kilo an Land gespült. Die Außenseite war nass geworden und hatte sich zu einer harten Kruste geformt, die das Mehl im Inneren vor dem Meerwasser schützte. Meine Mutter hat daraus köstliche Brote gebacken." Auch heute noch eignet sich

Der Verkaufsrekord liegt bei mehr als 400 warmen Appelbollen pro Tag.... Zum Glück hatten wir damals schon einen elektrischen Apfelschäler.

der Strand von Cadzand gut zum Strandsammeln. Außerdem ist diese Gegend für ihre vielen Haifischzähne bekannt. Um sie zu finden, muss man nach schwarzen, glänzenden Punkten im Sand Ausschau halten.

Weltberühmte "appelbollen"

Eines der Dinge, an die sich nicht nur Piet, sondern auch viele seiner Gäste erinnern werden, sind die frischen "Apfelkugeln" (appelbollen) im Hotel Noordzee. Jahrelang wurde der Blätterteig dafür selbst hergestellt, und in einer Woche gingen Hunderte von ihnen über die Theke. "Der Verkaufsrekord liegt bei mehr als 400 warmen Appelbollen pro Tag. Diesen Rekord haben wir mehrere Male erreicht. An solchen Tagen haben wir schon morgens auf der Sonnenterrasse an der Landseite des Hotels mehr als 100 Appelbollen serviert. Zum Glück hatten wir damals schon einen elektrischen Apfelschäler." Leider besteht kaum etwas ewig, und so erging es auch den Appelbollen. Nach 58 Jahren stehen sie nicht mehr auf der Speisekarte des Hotels Noordzee. Die Köche werden die Gäste mit neuen Kreationen überraschen. Und ab und zu werden die Appelbollen sicher nochmal vorbeischaun...



Über Piet Faas und das Hotel Noordzee

Piet Faas wurde am 6. Januar 1934 geboren. Im Frühjahr 2023 starb er zwei Tage vor seinem neunundachtzigsten Geburtstag. Seine Eltern bauten 1933 das erste Hotel in Cadzand oben auf den Dünen: Hotel Noordzee. Mit fließendem Kalt- und Warmwasser war es für die damalige Zeit sehr luxuriös. Im Jahr 1958 übernahm Piet das Hotel von seinen Eltern. In den 1980er Jahren wurde es abgerissen und neu aufgebaut. Sein Sohn Peter führte den Betrieb 2001 weiter, und 2007 wurde es erneut einer umfassenden Renovierung unterzogen. Interessieren Sie sich für weitere Geschichten über die Familie von Piet Faas? Er hat mehrere Bücher veröffentlicht, von denen das bekannteste "Von Polderarbeitern zu Hotelbesitzern" ist. Darin hat er seine Memoiren niedergeschrieben und die Familiengeschichte für die Nachwelt bewahrt.

CADZAND DAMALS



tekst - Mariska den Hartog
beeld - Viorella Luciana, Sharon Traas en Piet Faas

CADZAND HEUTE



ICONISCHE MODELLEN, TIJDLOZE HORLOGES

TUDOR is een Zwitsers horlogemerkt dat automatische horloges maakt met een elegante en authentieke uitstraling.

TUDOR onderscheidt zich door een niet te evenaren prijs-kwaliteit verhouding. De rijke historie van het merk spreekt uit de iconische heritage van de collectie en wordt naadloos verweven met hedendaagse verfijning, stijl en duurzaamheid. Elke TUDOR is betrouwbaar, robuust en de perfecte partner voor alle dagdagelijkse avonturen.

De oorsprong van het merk TUDOR gaat terug tot 1926, toen de merknaam 'The Tudor' werd geregistreerd door Hans Wilsdorf, die eveneens Rolex oprichtte. Al enkele jaren speelde hij met het idee om een uurwerk te maken, dat voldeed aan de standaard van betrouwbaarheid, waarvoor zijn bedrijf bekend stond. Hans Wilsdorf was altijd gefascineerd door de Tudor Dynastie. Het symbool van de Tudors is de roos; symbool voor kracht en gratie. Deze is dan ook terug te vinden op de vroegere wijzerplaten van TUDOR. Hierbij verwijst kracht naar de robuustheid van het uurwerk en gratie naar de schoonheid van de lijnen. De Black Bay en de Royal behoren tot de meest geliefde modellen binnen de huidige collectie. Op Watches & Wonders 2023 introduceerde TUDOR enkele nieuwe modellen, waaronder de Black Bay 54, de iconische Black Bay met bordeauxrode bezel, een nieuwe Black Bay GMT en nieuwe wijzerplaten voor de Royal collectie.

Black Bay 54

TUDOR introduceerde haar eerste duikhorloge in 1954, dit uurwerk had de referentie 7922. De Black Bay 54 is een herinterpretatie van dit model en vormt de puurste, moderne uitdrukking van het originele horloge. De 37 mm kast heeft de klassieke verhoudingen van weleer, bezit het technische vernuft van TUDOR's Manufactuur Kaliber MT5400, is waterdicht tot een diepte van 200 meter en is uitgerust met de comfortabele 'T-fit' sluiting. De productie en specialisatie in duikuurwerken leidde in 1956 tot een samenwerking met de Franse marine en later ook de 'US Navy'.



Zo is de iconische snowflake-wijzer, die beter afleesbaar is onder water, het resultaat van de samenwerking met de Franse marine. Verder heeft TUDOR ook horloges geleverd aan de marine van onder andere Canada, Italië, Zuid-Afrika en Argentinië.

De Black Bay

De introductie van de Black Bay in 2012 vormde de revival van TUDOR. Deze collectie werd geïntroduceerd met de iconische Black Bay, die was voorzien van een bordeauxrode bezel. Dit uurwerk was het resultaat van zestig jaar TUDOR-historie in de duikwereld. Een subtiele mix van traditionele esthetiek en hedendaagse techniek. In maart 2023 introduceerde TUDOR de derde generatie van de Black Bay. Deze nieuwe generatie werd helemaal hertekend. Zo is de kast van het uurwerk 1 mm fijner, zijn de flanken eleganter en is de bezel iets breder. Ook maakte de snowflake-secondewijzer plaats voor een nieuwe lolly-pop secondewijzer. Het resultaat is een subtiele mix van heritage, functionaliteit en elegantie. Het uurwerk is nu naast de 'three-link' stalen band ook verkrijgbaar met de elegante '5-link bracelet' of met een nieuwe rubberen band. Alle varianten zijn uitgerust met de comfortabele 'T-fit' sluiting.

Master Chronometer

In de nieuwe Black Bay vinden we een TUDOR Manufactuur Kaliber MT5602-U, die is gecertificeerd door de 'Federal Institute of Metrology', oftewel METAS. Om dit certificaat te behalen, moest het uurwerk een omvangrijke test doorstaan. Deze is in de TUDOR Manufactuur uitgevoerd, waarbij het uurwerk op vijf belangrijke criteria is gecontroleerd, zoals precisie (afwijking van 0 tot +5 sec per dag), weerstand tegen magnetische velden (tot 15.000 gauss), waterdichtheid en gangreserve (70 uur). Uiteraard moet het uurwerk 'Swiss Made' zijn om voor het certificaat in aanmerking te komen. Na goedkeuring mag het uurwerk de naam 'Master Chronometer' dragen.

Vijf jaar garantie

Elke TUDOR wordt onderworpen aan een reeks grondige tests om de precisie en betrouwbaarheid te garanderen. TUDOR heeft zoveel vertrouwen in de steeds strengere kwaliteitszorg voor zijn horloges, dat ze met een gerust hart de nieuwe standaard durven aan te kondigen: op elk TUDOR-horloge geldt een internationale garantie van vijf jaar.



TUDOR

#BORN TODARE

What is it that drives someone to greatness? To take on the unknown, venture into the unseen and dare all? This is the spirit that gave birth to TUDOR. This is the spirit embodied by every TUDOR Watch. Some are born to follow. Others are born to dare.



Snowflake hands

A hallmark of TUDOR divers' watches since 1969



Manufacture Calibre

MT5602-U with 70-hour "weekend-proof" power-reserve, silicon hair-spring, COSC-certification and Master Chronometer Certification from METAS



41 millimetre case
in 316L stainless steel

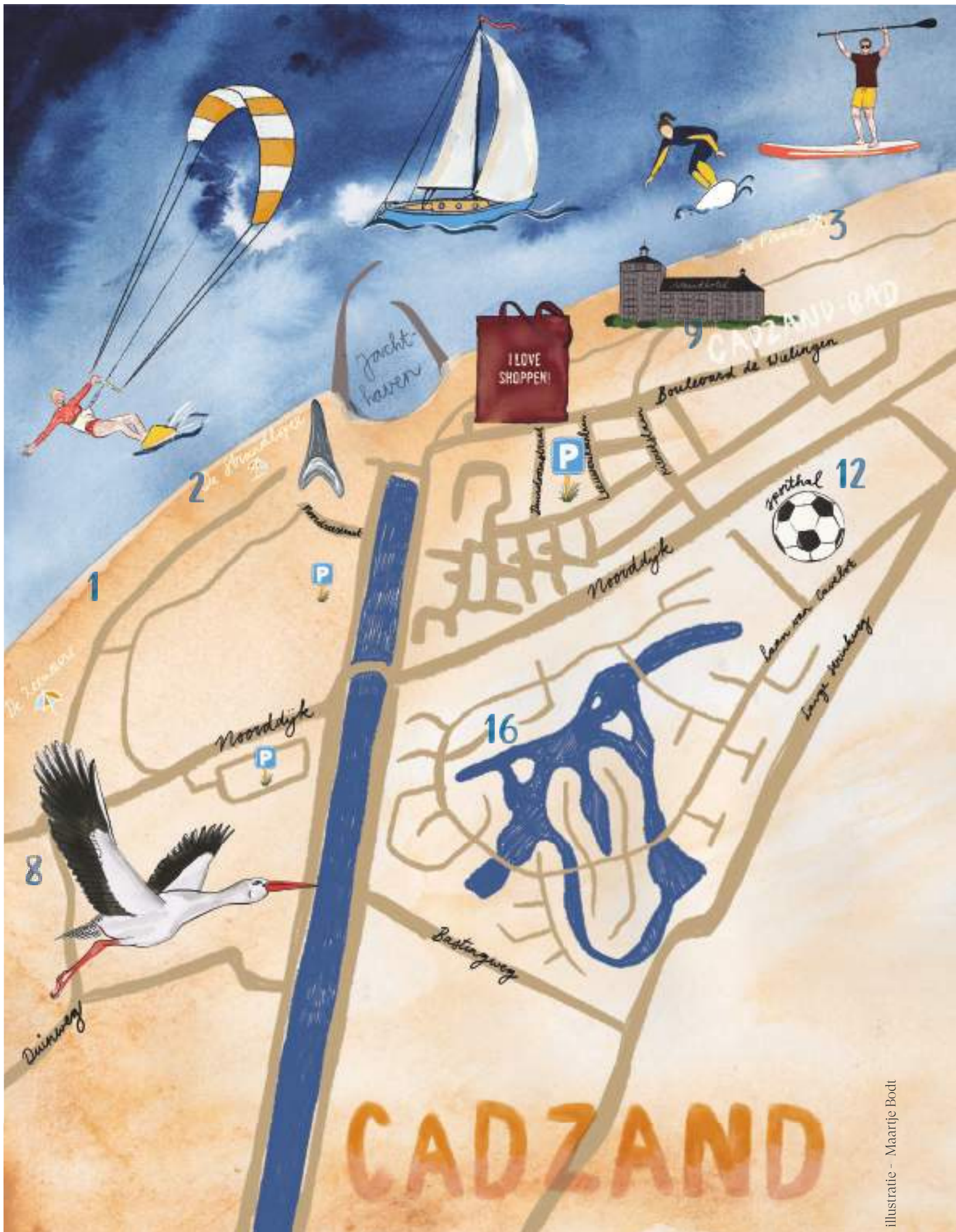


Five-year transferable guarantee with no registration or periodic maintenance checks required

BLACK BAY



NIEUWEWEG 3, - 4524 CH SLUIS
T +31-117 46 13 37



illustratie - Maarje Bodt

ONTDEK

Strandpaviljoens

- 1 De Zeemeeuw
- 2 De Strandloper
- 3 De Piraat
- 4 Caricole
- 5 Moio Beach
- 6 Ruig
- 7 Dok 14

Bezienswaardigheden

- 8 Natuurgebied Het Zwin
- 9 Strandhotel
- 10 Hotel De Blanke Top
- 11 Shortgolf
- 12 Sporthal
- 13 Mariakerk
- 14 Wereldvredevlam
- 15 Molen Nooit Gedacht
- 16 Noordzee Residence Cadzand-bad

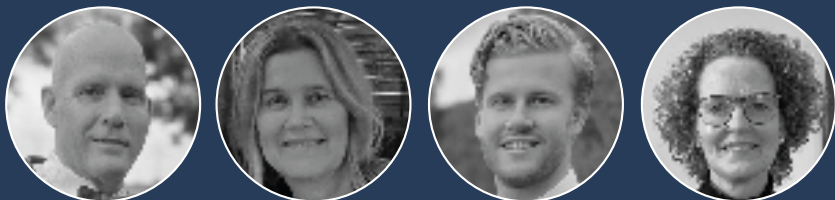


Wij zijn De Dobbelaere Makelaars, dé vastgoed-professionals aan de Zeeuws Vlaamse kust! - van Cadzand tot aan Breskens -

Al meer dan 25 jaar specialist in:

- Advies, verkoop, aankoop en taxeren van vastgoed

Wij helpen u graag!



VAKER ZO'N VAKANTIEGEVOEL!

Aan de Zeeuws-Vlaamse kust is het heerlijk vertoeven. De zee, de mooiste stranden van Nederland en de Zeeuwse dorpjes laten u ieder moment van het jaar tot rust komen. Wanneer u Zeeuws-Vlaanderen binnenrijdt, ziet u het landschap veranderen en begint het vakantiegevoel. Hier proeft u van de typische Zeeuwse tradities, cultuur en natuur. Tegelijk ervaart u een gezellige, bourgondische sfeer in een streek die volop in ontwikkeling is.

KUNT U NIET WACHTEN OP UW DROOMWONING IN ZEEUWS-VLAANDEREN?

Bel ons vandaag nog of bezoek onze website.
Wij helpen u graag bij het vinden van uw perfecte match!



**De Dobbelaere
Makelaars**



www.dedobbelaere.nl

Grote Kade 27 - 002 | 4511 AT Breskens (op afspraak)

Ledelplein 8.01 | 4501 BM Oostburg | T: 0117-454526 | E: info@dedobbelaere.nl

WWW.DEDOBBELAERE.NL

@dedobbelaeremakelaars



Strandresidentie en De Branding

WIJ HEBBEN DE WONING DIE U ZOEKT

Als nieuwbouwspecialist verzorg(d)en wij de verkoop van de bovenstaande en onderstaande projecten.



Duinhof Zuid/Oost, Duinhof Noord en Badhuis

ONTZORGEN VAN BEGIN TOT EIND

Vanaf de eerste kennismaking tot en met de handtekening bij de notaris. Uw vastgoed verhuren? Onze dochteronderneming Duinhof Holidays helpt u verder bij deze stap.



Duinhof Noord

KENNIS VAN DE MARKT

Door onze regionale kennis en uitgebreide databases zijn wij op de hoogte van prijzen, vraag en aanbod en kennen wij de markt als geen ander.



Havengebied Breskens

PROFESSIONELE AANPAK

Vakkundig, eerlijk en persoonlijk advies.

ZEN AN DER SEE



In der hektischen Welt, in der wir leben, kann Yoga helfen, sich eine Weile auf das Wesentliche zu besinnen. Den Trubel im Kopf in den Hintergrund treten zu lassen und sich mit der Umgebung, aber vor allem mit sich selbst zu verbinden. Und wo könnte man das besser tun als am Meer? Reporterin Elodie Kint probiert es aus und macht die Probe aufs Exempel.

“Die Leute denken oft, Yoga sei sehr spirituell oder entrückt, aber in Wirklichkeit ist es sehr nüchtern“, erklärt uns Els van Venrooy, Lehrerin bei Dru Yoga. Wir stehen am Strand von Cadzand. “Indem du deine Atmung mit deinen Bewegungen verbindest und dir deiner Umgebung bewusst bist, kannst du dich erden. So findet man die Stille in sich selbst und schafft Raum für Ausgeglichenheit. Körperlich und geistig.”

Für die ultimative Erfahrung ist Els der Meinung, dass man Yoga am besten am Meer ausübt. Deshalb unterrichtet sie im Sommer fast jeden Tag am Strand. Vorzugsweise an einem ruhigen Ort, wie ‘t Zwin, einem Naturschutzgebiet zwischen Knokke-Heist und Cadzand. “Nirgendwo spüre ich die Verbindung zur Natur so stark wie hier. Mit den nackten Füßen im Sand und der Sonne im Gesicht. Dieses Gefühl ist unvergleichlich.”

Dru yoga

Und wie könnte man das besser demonstrieren, als wenn man es selbst erlebt? Ich begleite Els also zu meiner ersten richtigen Yogastunde am Meer. Ich bin unerfahren, habe viel im Kopf und bin besonders ungelegen für mein Alter, aber laut Els ist das alles egal. Bei der von ihr praktizierten Form des Yoga, dem Dru-Yoga, kann jeder mitmachen, versichert sie mir. Also beginne ich gut gelaunt mit dem Aufwärmen.

“Dreh dich einfach um“, sagt Els, als wir aufgewärmt sind. “Wir machen jetzt den Sonnengruß.“ Sie legt die Hände vor die Brust und atmet tief ein. Ihre Arme gehen seitlich nach oben und über den Kopf. Dann

kippt sie ihr Becken und beugt sich nach hinten. Ich folge ihrem Beispiel und atme tief durch. Hinter uns bahnt sich ein Streifen Sonnenlicht seinen Weg zwischen den Wolken. Die Sonne küsst meine Haut und das Rauschen des Meeres umschmeichelt meine Ohren.

Beim Ausatmen senken wir uns wieder. Mit den Händen auf dem Boden und der Brust gegen die Oberschenkel. Ich lasse meinen Kopf hängen. Zwischen meinen Wimpern sehe ich, wie die salzige Meeresbrise mein langes Haar zum Tanzen bringt. “Einatmen, den Rücken gerade machen und die Hände auf die Schienbeine legen“, instruiert Els. Es folgt eine kurze Stille. “Ausatmen und den rechten Fuß nach hinten stellen.”

Einatmen, ausatmen

Wir stellen den linken Fuß daneben und stützen uns mit den Händen im Sand ab. Dann senken wir unseren Oberkörper. Die Hände liegen neben den Rippen, die Ellbogen nach innen und die Schulterblätter zusammen. Beim Einatmen drücken wir unseren Oberkörper nach oben. Ich spüre förmlich, wie sich die Muskeln in meinen Schultern, meinem Bauch und meiner Brust dehnen. Es entsteht ein Raum, von dem ich nicht einmal wusste, dass er existiert.

Vom so genannten “aufsteigenden Hund“ gehen wir zum “absteigenden Hund“ über. Ich ziehe mein Gesäß nach oben und mache eine gerade Linie aus Rücken, Nacken und Armen. Mit leicht gebeugten Knien jetzt ausgiebig dehnen. Diesmal spüre ich die gleiche Weite in meinem Rücken. Während wir sanft atmen, setzen wir den linken Fuß



Entspannen Sie sich an der Küste: Buchen Sie eine Übernachtung in Cadzand

Möchten Sie sich mal so richtig entspannen? Dann buchen Sie eine Übernachtung in einem der vielen Hotels an der Küste von Cadzand. Wie wäre es mit dem Hotel Noordzee, dem Hotel de Schelde, de Blanke Top oder dem Strandhotel? Im Strandhotel finden Sie zwei der Konzepte von Sergio Herman in unmittelbarer Nähe: Pure C und AIR-republic. Das Hotel verfügt auch über einen Wellnessbereich mit einem beheizten Schwimmbad, zwei Saunen und Liegestühlen, in denen Sie sich entspannen können.

Stellen Sie sich vor: Sie lassen die Hektik des Alltags hinter sich und fahren nach Cadzand. Auf dem Weg dorthin sehen Sie die Landschaft grüner werden. Weitläufiger. Es gibt immer weniger Autos auf der Straße und die Menschen scheinen weniger in Eile zu sein. Wenn Sie angekommen sind, machen Sie einen schönen Spaziergang am Meer. Frische Luft schnappen. Den Kopf frei bekommen. Damit Sie anschließend ein umfangreiches kulinarisches Arrangement mit passenden Weinen in vollen Zügen genießen können. Am Ende des Tages kuscheln Sie sich zufrieden in Ihr bequemes Auping-Bett mit einem phänomenalen Blick auf die Nordsee.

Den nächsten Morgen beginnen Sie in aller Ruhe mit einem köstlichen Frühstück im Pine House, einem weiteren Konzept von Sergio. Sie nehmen sich Zeit, um das Essen richtig sacken zu lassen und lesen die Zeitung von A bis Z. Dann gehen Sie zum Meer, um am Strand Yoga und Meditation zu machen. Und wissen Sie was? Das ist noch nicht alles. Wenn Sie sich schon so sehr entspannen, sollten Sie auch eine Runde in der Sauna einlegen. Ein sanftes Aufwärmen in der Infrarotsauna und dann in die Hitze der Aufgussauna. Zum Abschluss eine kalte Dusche. Oder - für diejenigen, die schon am Morgen aktiv sein wollen - ein Sprung in den Pool und ein paar Runden drehen.

Glauben Sie uns: Nach einem solchen Wochenende können Sie es wieder mit der Welt aufnehmen.

nach vorne, setzen den rechten Fuß daneben und legen die Hände wieder auf den Boden. Meine Fingerspitzen kitzeln sanft den Sand.

Wir atmen noch einmal ein, mit den Händen am Schienbein und einem geraden Rücken. Ausatmen mit den Fingerspitzen wieder auf dem Sand, dann einatmen mit den seitlich angehobenen Armen. Das Becken ist gekippt, der Brustkorb geöffnet, so wie wir es am Anfang getan haben. Und beim Ausatmen bringen wir die Hände wieder mit den Handflächen zusammen vor den Körper.

Gedanken auf Null

Es sind fließende und vor allem einfache Bewegungen, die ich als unerfahrener Yogi mühelos nachvollziehen kann. Gut so, denn genau deshalb gelingt es mir, mich voll und ganz auf sie einzulassen. Els' Anweisungen sind klar und sorgen dafür, dass ich nicht nachdenken muss. Null Gedanken und einfach nur sein. In diesem Moment. In dieser wunderschönen Umgebung, die ich vielleicht bewusster denn je erlebe. Wir machen den Sonnengruß mehrere Male hintereinander. Mal mit dem rechten Bein zuerst, mal mit dem linken Bein. Es folgen eine Reihe weiterer Übungen und wir beenden die Sitzung mit einer Meditation. Ich sage ehrlich, dass ich ziemlich schnell die Aufmerksamkeit verliere und Els verspricht, ihre Anleitung speziell darauf abzustimmen.

Ich setze mich in den Schneidersitz und lege die Hände nach oben gerichtet auf die Knie. Zeigefinger und Daumen liegen zusammen. Nachdem ich eine bequeme Position gefunden habe, schließe ich meine Augen und Els beginnt zu sprechen. Mit

ihrer Stimme führt sie mich - vom großen Zeh bis zur Scheitelspitze - durch meinen ganzen Körper. Jedes Mal lenke ich meine Aufmerksamkeit auf den Körperteil, den sie nennt.

Live-Meditationsklänge

Zuerst ist es die rechte Seite meines Körpers. Dann die linke. Und dann geht es wieder von den Fingern aufwärts. Da es eine ziemlich aktive Form der Meditation ist, fällt es mir leicht, meine Aufmerksamkeit zu behalten. Und nach ein paar Minuten, wenn Els sicher ist, dass ich meine Ruhe und meinen Fokus gefunden habe, legt sie immer längere Pausen ein, in denen ich mich ausschließlich auf meinen Atem konzentriere. Einatmen, anhalten, ausatmen.

Wo man zu Hause Musik mit balinesischer Meditationsmusik auflegen würde, sind hier die Geräusche der Umgebung beruhigend genug. Ich höre die Wellen brechen, die Möwen kreischen und den Wind an meinem Gesicht vorbeiziehen. Ich höre, wie der Sand unter meinem Gesäß knirscht, wie das Dünen gras hinter mir tanzt und wie die Motoren der großen Schiffe in der Ferne dröhnen.

Ich bin hier. Im Jetzt. Am Strand des schönen Cadzand. Ein Teil dieser schönen Welt. Teil des großen Ganzen. Und plötzlich fühle ich mich wie ein ganz kleines Geschöpf, dessen Sorgen nicht wirklich wichtig sind. Zumindest nicht jetzt. Nicht in diesem Moment. Denn in der letzten Stunde habe ich sie völlig losgelassen. Ha, denke ich, das ist es also, was Yoga mit einem machen kann.

druyoga.nl



Rezept

RISOTTO AUS ZEELANDISCHEM PERLWEIZEN MIT FLEISCHBALLCHEN AUS HOLSTEINER RINDFLEISCH ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN FÜR „SHARED DINING“



Die Gerichte des Chefkochs genießen

Bruist! Cadzand

Im Bistro | Bar Bruist! in Cadzand können Sie eine originelle Küche mit besonderem Augenmerk auf regionale Produkte genießen. Alles nach dem Prinzip "Shared Dining", das heißt: kleine Gerichte zum Teilen. Vom Snack bis zur kompletten Mahlzeit. Dank der verschiedenen Gerichte haben Sie einen ganzen Tisch voller Leckereien. Und übernachten kann man hier auch!

Zutaten für 2 gemeinsame Mahlzeiten

Risotto:

2 El Olivenöl
1 Schalotte
2 Knoblauchzehen
50 gr Perlweizen (Zeeuwse Vlegel)
150 ml Gemüsebouillon
50 gr Erbsen
1 Zweig frische Minze
1 Zweig frischer Oregano
15 gr geriebener 'Ouwe Zeeuw'-Käse (Fromagerie Erik Murre)

Gehaktballetjes:

Butter
200gr Gehacktes vom Holsteiner Rind (Bauernhof De Heerenhoeve)
1 El Paniermehl
1 zeeländisches Ei von freilaufenden Hühnern
Geräuchertes Oosterschelde-Salz (von Zeeuwsche Zoute)
Schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Garnierung:

1 El Olivenöl
2 kleine Möhrchen
1 TL Vadouvan-Kräuter

Zubereitung

Die Schalotte und die Knoblauchzehen hacken. 2 Esslöffel Olivenöl in einer Pfanne mit dickem Boden erhitzen.

Die Hälfte der Schalotte in die Pfanne geben und glasig anbraten. Den Knoblauch dazugeben. Die Hälfte der Erbsen und die Oreganoblätter dazugeben. Den Perlweizen dazugeben und kurz anbraten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und gut umrühren. Immer wieder Brühe nachgießen, bis der Perlweizen gar ist. Das dauert etwa 40 bis 45 Minuten.

In der Zwischenzeit von den Möhren das Laub abschneiden, so dass ein kurzes grünes Stück übrig bleibt. Die Karotten sauber schaben und der Länge nach halbieren. 1 Esslöffel Olivenöl mit dem Vadouvan-Gewürz mischen. Die Karotten mit dem gewürzten Olivenöl beträufeln und im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad +/- 20 Minuten backen.

Das Hackfleisch mit dem Ei, den Semmelbröseln, der restlichen halben Schalotte und der gehackten Petersilie vermischen. Mit dem geräucherten Oosterschelde-Salz und schwarzem Pfeffer aus der Mühle würzen. Mini-Frikadellen von etwa 3 cm Dicke formen. Die Butter in einer Pfanne zerlassen und die Frikadellen bei mittlerer Hitze 4-5 Minuten braten, bis sie rundum gar sind.

Zum Schluss die restliche Hälfte der Erbsen zusammen mit der frischen Minze pürieren. Die Mischung zum Risotto geben, sobald es gekocht ist, und auch den geriebenen "Ouwe Zeeuw" hinzufügen.

Das Risotto in einen tiefen Teller geben, die Fleischbällchen darauf verteilen und mit den Möhren garnieren.



SCHATZE AUS DEM MEER



Haifischzahn Einen Schatz finden, der (möglicherweise) Millionen von Jahren alt ist? Das können Sie am Strand von Cadzand. An der Flutlinie zwischen Muscheln, Steinen und Geröll können Sie hier echte fossile Haifischzähne finden. Sehr selten wird sogar ein Zahn des größten Hais aller Zeiten, des kolossalen Megalodons, gefunden. Aber ob groß oder klein, alles, was man hier an Fossilien findet, ist ein Schatz, den man hegen und pflegen sollte



Miesmuscheln Miesmuscheln zu essen macht munter. Nicht nur, weil sie unglaublich lecker sind, sondern auch, weil sie einfach gesundheitsfördernd sind. Sie sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und ungesättigten Fettsäuren. Und Muscheln sind nicht nur gut für einen selbst, sondern auch für die Wasserqualität und die Artenvielfalt, weil sie das Wasser filtern und weil Muschelbänke kleine Biotope sind, in denen sich alle Arten von Organismen wohlfühlen. Das „Mies“ ist ein altes Wort für „Moos“, weil sich einige Arten wie Moos auf dem Meeresgrund ausbreiten.



Auster Warum nach der Perle suchen, wenn die Austernschale selbst schon so schön ist? Auf der einen Seite so zerklüftet (eine Folge von kleinen, wilden Berglandschaften) und auf der anderen Seite ganz glatt und perlmuttartig. Da kann man gar nicht aufhören, hinzuschauen.

tekst - Sonja Barentsen
beeld - Carlfried Verwaayen



Seesterne Kraftpakete und Meistereinbrecher - das sind Seesterne. Sie können mit schierer Kraft, Erfindungsreichtum und Ausdauer Muscheln aufbrechen - und jeder, der schon einmal versucht hat, eine Muschel zu öffnen, weiß, wie schwierig das ist.

VAKANTIEHUIZEN EN APPARTEMENTEN AAN ZEE

Bij Villa Mer Vakanties vindt u uw favoriete vakantieverblijf in Cadzand. Van eenvoudig tot super luxe. Van een lang weekend tot een paar volle weken genieten aan zee. Zoek en boek, snel en makkelijk online via www.villamer.nl

VILLA
— MER —
VAKANTIES

UW VAKANTIEHUIS VERHUREN?

Bent u eigenaar van een vakantiehuis of appartement en wilt u dit verhuren? En is dit zo comfortabel, luxe of mooi dat onze gasten er ook blij van worden? Dan praten wij graag met u verder! Neem contact met ons op.

ONZE ZEKERHEDEN VOOR HUISEIGENAREN:

- ✓ betrouwbare gasten
- ✓ maandelijkse betaling
- ✓ ontzorging van u als eigenaar
- ✓ goede online vindbaarheid
- ✓ representatief kantoor
- ✓ zorgvuldige schoonmaak



Boulevard de Wielingen 7a
Cadzand-Bad
T: +31 (0)117 - 391 514
E: info@villamer.nl
www.villamer.nl

Team Villa Mer

12 stunden

AM STRAND

Was für ein Luxus! Ein freier Tag, strahlender Sonnenschein und der ganze Tag liegt vor Ihnen. Zeit, Pläne zu schmieden. Natürlich können Sie einfach Ihr Handtuch am Strand von Cadzand ausbreiten und sich entspannen und die Sonne und das Meer genießen. Aber es gibt so viel mehr, was Sie in diesen zwölf freien Stunden tun können!



📍 **Weht eine frische Brise?**

Dann ist es bestimmt ideales Drachenflugwetter! Mit etwas Übung kann man seinen Drachen im Handumdrehen in die Luft bringen. Mit dem Meer im Hintergrund spielt man ein anspruchsvolles Spiel mit dem Wind. Spüren Sie die Kraft des Windes und vergessen Sie für einen Moment alles. Im Allaart Strandshop liebt man das Drachenfliegen. Hier finden Sie Drachen, die Ihnen und Ihren (Enkel-)Kindern Spaß machen.

Allaart Strandshop: Boulevard de Wielingen 42, Cadzand

📍 **Kitesurfen ist Entspannung pur**

Bedeutet Entspannung für Sie, sich so richtig zu verausgaben? Dann haben wir DEN Tipp! Bei Cadzand Sports müssen Sie nicht einen Moment stillsitzen. Kitesurfen zum Beispiel ist eine der spektakulärsten Sportarten, die es derzeit gibt. Erleben Sie es selbst! Das Rauschen des Windes, die

Tropfen des Salzwassers im Gesicht und die Wärme der Sonne auf der Haut: Kitesurfen ist Entspannung pur. Wollten Sie schon immer mal Kitesurfen lernen? Sind Sie neugierig, ob Kitesurfen etwas für Sie ist? Oder wollen Sie mehr darüber erfahren? Worauf warten Sie noch? Dies ist Ihr Tag!

Cadzand Sports (kite school): Duinweg 4, Retranchement

📍 **Sonnenliegen für den ultimativen Strandgenuss**

Für viele Menschen ist der Strand das ultimative Urlaubsgefühl. Sie wünschen sich nichts sehnlicher, als den ganzen Tag unter einem Sonnenschirm zu sitzen. Ein Buch oder eine Zeitschrift zur Hand nehmen, ab und zu ins Meer gehen, sich abtrocknen und ein Nickerchen machen. Natürlich können Sie Ihr Handtuch in den Sand legen, aber warum sollten Sie das tun? Im Strandpavil-

lon de Zeemeeuw können Sie Strandliegen für den ultimativen Strandgenuss mieten. Und wenn Sie schon mal da sind, sollten Sie auch gleich die Speisekarte ausprobieren. Hier gibt es wirklich alles für einen gelungenen Tag.

Strandpaviljoen De Zeemeeuw: Duinweg 4, Retranchement

📍 **Flanieren an der Strandpromenade**

Das Schöne an einem freien Tag ist, dass Sie Zeit haben, Ihre schicksten Kleider auszuführen. Schlendern Sie am Strand entlang oder flanieren Sie gemütlich über die Promenade; sehen und gesehen werden. Selbstverständlich Strand- und urlaubstauglich. Bei Esclusa Mode finden Sie exklusive Damenmode, Schuhe, Taschen und Schmuck. Damit können Sie sich sehen lassen!

Esclusa Mode: Boulevard de Wielingen 51D, Cadzand



📍 **Pommes gehören zu einem Strandtag einfach dazu**

Was kann es Schöneres geben als einen Tag am Strand? Mit den Füßen in der Brandung stehen, Sandburgen bauen und an den Dünen entlang rennen. Auch wenn es etwas frisch ist, ist es herrlich. Am Ende des Tages hat man sich natürlich eine Portion Pommes verdient. Im Café Frituur werden sie frisch aus speziellen Kartoffeln hergestellt. Sie werden an Ort und Stelle geschält und geschnitten. So sind sie am leckersten!

Café Frituur: Boulevard de Wielingen 2A, Cadzand

📍 **Immer gut geschützt**

Wie verlockend die Sonne doch ist. Draußen zu sein, fühlt sich an wie ein Fest. Denken Sie aber daran, wie tückisch die Sonnenstrahlen sind. Gut einschmieren ist kein Luxus, sondern ein absolutes Muss! Um die Sonne sicher genießen zu können, ist es wichtig, die Haut mit einem Sonnenschutzmittel mit LSF oder SPF zu schützen (LSF = Lichtschutzfaktor, SPF = Sun Protection Factor). Dieser schützt vor der Strahlung und hilft, Sonnenbrand zu vermeiden. Wissen Sie, wie viel LSF Ihre Haut braucht? Goodies Beauty & Health berät Sie gerne.

Goodies Beauty & Health: Boulevard de Wielingen 51E, Cadzand

📍 **Einkehren am Dünenübergang 9**

Egal, ob Sie am Strand aktiv sind oder faulenzten, auf einer Sonnenterrasse lässt

es sich immer gut sitzen. Mitten auf dem Strand ist die Aussicht einzigartig. Das Strandrestaurant Moio's liegt am Rande von Cadzand-Bad. Gerade wegen dieser Lage können Sie mit frischen, meist lokalen Gerichten rechnen, mit einem Bezug zum Meer und einer entspannten Strandatmosphäre. Lassen Sie sich gehen, hier hat es niemand eilig.

Moio Beach: Vlamingpolderweg 3a, Cadzand

📍 **Bringen Sie Farbe an den Strand**

Wenn es um Badekleidung geht, ist Qualität natürlich wichtig, aber noch wichtiger ist es, dass Ihr Badeanzug oder Bikini bequem sitzt. Schließlich wollen Sie mit einem gewissen Selbstbewusstsein über den Strand gehen! Bei Seatrendz gibt es viele verschiedene Modelle und Größen. Da ist für jeden Körpertyp etwas dabei! Und denken Sie daran: Jeder Körper ist ein Bikinikörper! Übrigens findet man dort auch Badehosen, Flip-Flops und Sandalen! Sonnencreme vergessen? Mitnehmen!

Seatrendz: Boulevard de Wielingen 40, Cadzand

📍 **Essen und Trinken am Strand**

Es gibt immer einen guten Grund, sich auf der Terrasse eines Strandpavillons zu entspannen. Mit dem Salz noch in den Haaren und den Füßen unter dem Sand. Der Strandpavillon bietet Ihnen das ultimative Strandgefühl. Ein kühles Glas Bier, ein sommerlicher Rosé, ein Glas I love Zeeland Apfelsaft oder eine leckere Poké Bowl. Lassen Sie sich die Sonne auf das Gesicht scheinen und entspannen Sie sich. Das Leben kann so einfach sein. Später Nachmittag? Dann wählen Sie aus der groß-

zügigen Getränkekarte. Zum Beispiel im Strandpavillon Dok14. Da fällt die Wahl aus all diesen Beach & Bites schwer.

Strandpaviljoen Dok14: Zwartepolderweg 16

📍 **Leckeres von der Speisekarte**

Beenden Sie einen langen Strandtag stilvoll mit einer köstlichen Mahlzeit auf der Außenterrasse. Fegen Sie den Sand vom Tisch, bestellen Sie bei der freundlichen Bedienung ein Getränk und werfen Sie einen Blick auf die Speisekarte. Das Essen in einem Strandpavillon ist immer zwanglos. Die Atmosphäre ist entspannt. Mit einem Cocktail in der Hand beobachten Sie, wie sich der Strand langsam leert. Das ist vielleicht der schönste Moment des Tages. Die Temperatur wird milder, die Sonne färbt sich orange. Man hört die Brandung und die Möwen. Und man genießt.

Restaurant Strandpaviljoen Caricole: Boulevard de Wielingen 1A, Cadzand

📍 **Picknick am Strand**

Packen Sie Ihre Strandausrüstung zusammen, füllen Sie eine Kühltasche mit Snacks, vergessen Sie Sonnenschirm und Sonnencreme nicht und gehen Sie früh los, um sich einen schönen Platz am Strand zu sichern. Holen Sie im Supermarkt frische Sandwiches, frisch gepressten Saft und all die anderen Leckereien, die Sie anlocken. Ist das notwendig? Selbstverständlich! Sie haben Zeit, die Sonne scheint und für einen Tag lassen Sie all Ihre guten Vorsätze los. Das tut gut!

Spar Cadzand: Boulevard de Wielingen 38, Cadzand



STRAND RUIG

**AAN DE NOORDZEEKUST GENIETEN VAN
ONZE HUISGEMAAKTE VISSOEP. GENIETEN
VAN HET PANORAMA-UITZICHT DAT RUIG TE
BIEDEN HEEFT.**

**ONZE KEUKEN BIEDT VOOR IEDER WAT WILS,
EN KWALITEIT STAAT VOOROP.**

**STRAND RUIG IS EEN TOTAAL-
BELEVING WAAR IEDEREEN KAN
GENIETEN, VAN JONG TOT OUD!**



**ZWARTEPOLDERWEG 1A
4506 HT CADZAND**

**INFO@STRANDRUIG.NL
(+31) (0) 117-396609**

WWW.STRANDRUIG.NL

KURORT

Cadzand hat seit 2014 den anerkannten “Bäderstatus”. Ein Aufenthalt in Cadzand wurde natürlich schon immer als angenehm und gesund empfunden, aber dieser Status zeigt, dass selbst Experten anerkennen, dass Cadzand eine gesunde, saubere und entspannende Umgebung für einen Kuraufenthalt ist. Also nachweislich besser als zahlreiche andere Badeorte.

Sie wollen der Stadt entfliehen und frische Luft am Meer schnappen? Gute Idee! Ein erholsamer Strandspaziergang, ein Bad im Meer oder allein schon das Erwachen an der Seeluft wirkt Wunder für Ihre Gesundheit. Man ist weniger gestresst und weniger müde. Es überrascht nicht, dass auch das Glücksgefühl nach einem Strandspaziergang oder einem Bad im Meer steigt. Denn der Blick über das Wasser, der Wind in den Haaren und der salzige Geruch lenken Sie von Ihren Alltagssorgen ab. In Ihrem Kopf entsteht Raum für einen frischen Blick und kreative Lösungen.

Qualitätssiegel

Außergewöhnlich ist auch, dass Cadzand alle Qualitätskriterien des Europäischen Heilbäderverbandes (ESPA) erfüllt. Das salzige Meerwasser, die Gezeiten, die Luftströmungen und das Sonnenlicht tragen zu einer heilenden Wirkung bei und bilden die Grundlage für die Anerkennung von Cadzand als wohltuendes, stilvolles Seebad. Natürlich erhält ein Seebad diesen Status nicht einfach über Nacht. Es ist ein Qualitätssiegel und eine ehrenvolle Auszeichnung. Schauen Sie sich um, atmen Sie tief durch und erleben Sie, wie wohltuend Cadzand ist.

Strand mit Blauer Flagge

Cadzand ist ein Ort für Genießer, Feinschmecker und alle, die sich gerne bewegen. Gesundes Leben, gesunde Bewegung und gesunde Erholung, das ist alles möglich. Ob

Sie sich für entspannende oder anspruchsvolle Aktivitäten entscheiden, der Strand von Cadzand spielt eine zentrale Rolle. Charakteristisch für die breiten Strände von Cadzand sind die Buhnen, Strandhäuser und stilvollen Strandpavillons. Schön zu wissen, dass dort jedes Jahr die Blaue Flagge weht. Die Flagge ist das internationale Erkennungs- und Qualitätssymbol für saubere Sandstrände, herrlich sauberes Badewasser und die Gewissheit, dass man unbesorgt ins Meer gehen kann. Außerdem hat Zeeland in den Sommermonaten die meisten Sonnenstunden in den Niederlanden. Die Vielzahl der vorhandenen Einrichtungen erhöht das Vergnügen der Strandbesucher. Sind Sie bereit für ein fröhliches Baderlebnis? Dann ist Cadzand der ideale Ausgangspunkt für einen schönen und wohltuenden Aufenthalt am Meer.



tekst - Caroline Houmus
beeld - Anne Nobels

Vakmanschap, passend advies en persoonlijke service



U kunt erop vertrouwen dat u bij Stevens Interieur in Terneuzen de juiste keuze maakt. Onze interieuradviseurs staan voor u klaar. Ze komen desgewenst aan huis om u te begeleiden naar een oogstrelend eindresultaat. In onze winkel kunt u inspiratie opdoen en de collectie bekijken en 'voelen'. Zo kunt u meteen combinaties maken met onze verschillende producten en krijgt u een goed beeld van de mogelijkheden.

Verlengde van Steenbergelaan 5 Terneuzen

✉ info@stevensinterieur.nl

☎ 0115 - 695498

STEVENS
INTERIEUR.NL



Verhuur
Location
Vermietung

www.duinhofholidays.nl

Boulevard de wielingen 7B
4506 JH Cadzand-Bad
+31 (0) 117 712690
info@duinhofholidays.nl

ABC Cadzand

A

(Accommodatie)

Unterkünfte über Room of Cadzand

Room of Cadzand vermietet echte Schmuckstücke an der Küste von Zeeland. Es ist ihnen sehr wichtig, dass Ihr Aufenthalt so entspannt wie möglich ist. Sie denken wirklich an alles: Von einem schönen Willkommenspaket mit Umami-Kosmetik bis hin zum späten Auschecken.

roomof.nl

B

Bianca Bonte

Der Kochladen von Bianca Bonte in Oostburg ist seit über 30 Jahren ein Begriff in der Region. Wenn Sie gerne kochen und gut essen oder ein schönes Geschenk suchen, sollten Sie dieses Geschäft besuchen. In diesem prall gefüllten Laden können Sie sich in den schönsten Küchenutensilien verlieren und immer wieder Neues entdecken.

biancabonte.nl

C

Columbia, Teestube/
Restaurant/Pizzeria

Das Columbia ist die richtige Adresse für gutes, preiswertes Essen, Gemütlichkeit und Qualität. Das Restaurant liegt nur einen Steinwurf von den Dünen, dem Strand und dem Meer entfernt. Auf der Speisekarte stehen Pizzen, Pasta, Pfannkuchen, Poffertjes, Fisch- und Fleischgerichte und eine große Auswahl an frischem Gebäck. Bei schönem Wetter können das alles auf der großen Terrasse genießen.

restaurantcolumbia.nl

D

Die Blaue
Meeresdistel

Wenn Sie ein schönes Ferienhaus in der Gegend von Cadzand suchen, sind Sie bei De Blauwe Zeedistel an der richtigen Adresse. Sie vermieten und verwalten mehrere Häuser in der Umgebung von Cadzand. Einfach über die Website der Blauwe Zeedistel buchen und verschiedene Wünsche äußern.

blauwezeedistel.nl

E

Esclusa

Cadzands Bekleidungsboutique, in der Ihr Modeherz höher schlagen wird. Nathalie verkauft Kleidung, Taschen und Schmuck von den Marken: Be Parisian, Vince, Shades, Inti, Momoni, Joseph und Liviana. Natürlich finden Sie in dieser Boutique am Meer auch Bademode.

esclusamode.nl



F

Festival

Jedes Jahr organisiert der Strandpavillon Caricole das Drachenfest. Das Festival findet immer im Frühling, Sommer und Herbst statt. Informationen dazu finden Sie auf der Website von Caricole.

caricole.nl/events

G

Grenzeloos

Der Grill Grenzeloos dicht bei der Grenze zu Belgien befindet sich in einem alten Schuppen in Retranchement. Das Holzfeuer, auf dem das Fleisch und der Fisch zubereitet werden, ist das Herzstück des Restaurants. Es wird mit frischem Nordseefisch und gereiftem Fleisch gearbeitet, das mit einer sehr umfangreichen Weinkarte mit 200 Weinen kombiniert wird.

grenzeloosretranchement.nl

H

Het ruim

Bei Het Ruim finden Sie professionelle und private Lösungen für Ihre Lagerprobleme. Denken Sie an die Einlagerung für Haushaltsgegenstände, aber auch an die Unterbringung Ihres Wohnwagens oder Wohnmobils. Man denkt mit Ihnen mit und kann einen Plan für Ihre Bedürfnisse erstellen. Het Ruim ist für alle da, die etwas Platz brauchen.

het-ruim.nl

i

Invest mobile

Wollen Sie zum Strand, zum Einkaufen oder einfach nur herumfahren? Ihr elektrisch betriebener, trendiger Golfwagen ist völlig geräuschlos, äußerst umweltfreundlich und sehr einfach zu parken. Der Golfwagen kann über Invest mobile gekauft und gemietet werden.

invest-mobile.com

j

Jachthafen

Im Jachthafen können Sie ein Boot bei Channel sailing mieten. Sie können von Cadzand aus nach Zeeland oder nach Frankreich, Belgien oder England segeln. Natürlich können Sie hier auch Boote beobachten und den Tag im Air Republic, der Brasserie von Sergio Herman, ausklingen lassen.

jachthavencadzand.nl

K

Kiekdôoze
(Schaukasten)

Cadzand hatte früher eine eigene Tracht. In Cadzand-Dorp finden Sie ein kleines Haus, das eigentlich ein großer Schaukasten ist. Hier können Sie sehen, wie sich die Dorfbewohner um 1900 gekleidet haben.

L

La Cigogne Boutique

Die Suiten von La Cigogne Boutique liegen inmitten des malerischen Retranchement in der Nähe des Naturschutzgebiets Zwin. Die fünf Suiten sind stilvoll mit hochwertigen Designermöbeln und natürlichen Materialien eingerichtet. Eine wunderbare Umgebung, in der Sie sich in einer entspannten Atmosphäre vollkommen entspannen können. Jede Suite verfügt über einen eigenen Garten.

lacigogne-retranchement.com



M

Matchpoint

Matchpoint ist der Matchmaker zwischen Arbeitnehmern und Arbeitgebern. Wenn Sie in Zeeland arbeiten möchten oder Personal suchen, sind Sie bei Matchpoint an der richtigen Adresse.

matchpointbanen.nl

N

Neptunus Vermietungsagentur

Neptunus vermietet Ferienhäuser, die höchstens 10 Gehminuten vom Strand entfernt sind. Sie bieten einen umfangreichen Zusatzservice wie gutes WIFI, Verleih von Fahrrädern, Bollerwagen oder Kindermöbeln. Kurzum, sie wissen, welches Haus man für den perfekten Urlaub mieten sollte.

neptunuscadzand.nl



O

ordentlich entspannen

Im Schönheitszentrum Petra können Sie sich richtig entspannen. Sie können dort verschiedene Behandlungen in Anspruch nehmen: von Gesichtsbehandlungen bis hin zu einer entspannenden Ganzkörpermassage.

Mariastraat 7 0117-372385

P

Prächtige Ferienhäuser über Verhuurburo Cadzand

Ein schöner Urlaub beginnt mit einer schönen Unterkunft. Und dabei kann man Ihnen bei Verhuurburo Cadzand perfekt helfen. Sie haben eine große Auswahl an Ferienhäusern in und um Cadzand.

cadzand.nl

Q

Quad

Bei Neptunus können Sie ein Quad mieten, für einen schönen Ausflug in Cadzand.

neptunustweewielers.nl

R

Ristorante & Gelateria La Spezia

Ein Restaurant, das auf italienische Köstlichkeiten spezialisiert ist. Denken Sie an Pizza und Cannelloni. Neben den traditionellen italienischen Gerichten wird auch hausgemachtes Eis angeboten. Besonders praktisch: Alle Gerichte gibt es auch zum Mitnehmen.

la-spezia.eu

S

Sporthalle Cadzand

In der Sporthalle können Sie Tennis-, Squash- und Badmintonplätze mieten. Natürlich kann man hier auch Basketball, Fußball und Volleyball spielen. Die Plätze sind täglich geöffnet. Reservierungen können über die Website vorgenommen werden.

desporthal.com

T

TOP Cadzand

Die Toeristisch Ondernemers Platform Cadzand ist der Herausgeber dieses Magazins. Auf ihrer Website informieren sie Sie unter anderem über Tipps und Aktivitäten in Cadzand.

cadzand.life

U

Unikat: Brückenwaagenhaus

In Cadzand-Dorp finden Sie ein historisches Brückenhaus mit einer präzise arbeitenden Brückenwaage. Nicht nur einzigartig für Cadzand, sondern für die ganzen Niederlande. Sie erkennen das Haus an der Aufschrift: Cadsandria.

V

Vredesvlam (Friedensflamme)

Seit 2004 brennt in Cadzand eine Friedensflamme. Die Flamme symbolisiert den Wunsch aller nach Frieden.

wereldvredesvlamcadzand.nl

Vissoep (Fischsuppe)

Möchten Sie eine hausgemachte Fischsuppe an der Nordseeküste genießen? Das können Sie bei Pavillon Strand Ruig.

strandruig.nl



W

Familiencampingplatz de Wielewaal

Camping de Wielewaal ist ein ruhiger, gut gepflegter Familien-campingplatz im Polder mit Blick auf die Windmühle von Cadzand. Der Campingplatz ist mit einem Ackerbaubetrieb kombiniert, der Raps, Getreide und Grassamen anbaut.

campingwielewaal.nl

ij (Y)

Ijs (Eiscreme)

Zu einem Badeort gehört natürlich auch Eis! In Cadzand können Sie bei La Spezia und LouLou Eis essen.

la-spezia.eu
brasserieloulou.nl

Z

Zilt en Zout

Im Restaurant Zilt en Zout finden Sie eine überwiegend klassisch-französische zeeländische Küche, in der frische, lokale Produkte eine große Rolle spielen. Die Umgebung von Zilt en Zout (Het Zwin) eignet sich hervorragend für eine Rad- oder Wandertour mit anschließendem Mittag- oder Abendessen. Es werden regelmäßig Touren unter der Leitung von Soan Lan Le organisiert.

ziltenzoutcadzand.nl



SHORT GOLF

CADZAND - BAD



Sportief plezier voor iedereen!

Jong, oud, ervaren golfer of beginner, iedereen is welkom bij Shortgolf Cadzand-Bad!

In een laagdrempelig en ongedwongen sfeer kennismaken met het golfspel, dat kan! De Shortgolfbaan aan de entree van Cadzand-Bad beschikt over 9 uitdagende holes voor elk niveau, aangelegd in een mooi natuurlandschap. De afstanden variëren tussen de 48 en 90 meter; in vergelijking met een grote golf loopt u dus minder en golft u meer. Een golfvaardigheidsbewijs is niet nodig, daarom is het ook een leuke activiteit met familie, vrienden, kennissen of collega's. En geniet tussendoor of na afloop van een drankje en borrelhapje op het gezellige terras!

Nu ook mogelijk om grenzend aan de golfbaan te overnachten; check de naastgelegen, luxe vakantiewoningen voor 6 personen: www.hoevecezant.nl







NIKKI MATHEUSSEN

Jahrelang reiste Nikki Matheussen (45) wie eine moderne Nomadin durch die Welt. Ohne zu wissen, wo sie wirklich "zu Hause" war. Sie war immer auf der Suche nach der Sonne und dem Meer. Bis sie zufällig in Cadzand landete und spürte: Das ist es. Das muss es sein.

Lange Zeit hatte Nikki das Gefühl, dass sie ihr Zuhause noch nicht gefunden hatte. Sie lebte wie eine "moderne Nomadin". Ein Begriff, den sie zusammen mit ihrer Schwester geprägt hat, als sie über einen Namen für Nikkis Instagram-Account nachdachten. "Ich bin immer von einem Ort zum anderen gezogen, und meine Schwester sagte: Eigentlich bist du ein bisschen eine Nomadin. Aber in der modernen Welt und auf eine moderne Art und Weise." Nikki hat es sich zur Gewohnheit gemacht, all ihre freien Tage aufzusparen und an ferne Orte mit optimalen Surfbedingungen zu reisen. Von den Kanarischen Inseln über Brasilien und die Kapverden bis nach Florida. Sie hat sie alle bereist,

um ihr ideales Leben zu leben. "Cruisen entlang eines kilometerlangen, menschenleeren Strandes, um dann den Durst mit einer frischen Kokosnuss zu stillen, die ein Einheimischer zufällig für ein paar Cent verkaufte." Das war ihr idealer Tag. Und sie genoss ihn in vollen Zügen. "Während dieser Reisen habe ich ganz nach meinem eigenen Rhythmus gelebt", erklärt sie. Sie erlebte die Freiheit, nach der sie beständig suchte - in einer modernen Welt, in der sie das Gefühl hatte, ständig allerlei zu "müssen". In der sie gelebt wurde, anstatt für sich selbst leben zu können. Kitesurfen war und ist für sie der Weg, diesem Gefühl zu entkommen. "Als Kiter bist du nur ein ganz kleiner Punkt im Meer. Der Wind trägt dich und bestimmt die Richtung, in die du gehst. Man lässt sich buchstäblich treiben und muss dabei ein bisschen loslassen. Das fühlt sich befreiend an."

Nach Hause kommen nach Cadzand

Nikki war schon immer bereit, sich irgendwo niederzulassen, aber sie hatte noch nicht den richtigen Ort gefunden. Sie betrachtete jeden Aufenthalt als Zwischenstation. Das ist auch der Grund, warum sie nie ein Haus kaufte, sondern ihre Wohnungen mietete, damit sie immer wieder aufbrechen konnte. "Ich wusste, dass es irgendwo auf der Erde auch einen Ort geben würde, an dem ich mich zu Hause fühlen würde. Aber wo der sein würde und wann ich ihn finden würde? Keine Ahnung." Am Ende geschah es unerwartet. "Ich erinnere mich gut daran, es war ein schöner Frühlingstag im Jahr 2009. Wir wollten in Knokke-Heist Kitesurfen gehen. Aber der Wind war ablandig, also durften wir nicht aufs Wasser. Dann würden wir Richtung

England treiben und könnten nicht mehr zurück. Einer meiner Freunde kam dann auf die glänzende Idee, nach Cadzand zu fahren, weil der Strand dort eine andere Lage hat und der Wind dort richtig sein könnte." Da die meisten der Gruppe kein Auto hatten, schwangen sich Nikki und ihre Freunde voll bepackt auf ihre Fahrräder. "Mit unserer ganzen Ausrüstung sind wir bis zum Deich geradelt und von dort aus haben wir den Zwin zu Fuß überquert. Wie Maultiere stapften wir durch den losen Sand, bevor wir an einer wunderschönen Lagune mit perfekten Wellen und vor allem einem günstigen Wind ankamen. Es fühlte sich sofort wie eine Heimkehr an. Ich kann es kaum beschreiben, aber ich wusste sofort: Das ist es." "Seit diesem Tag fuhr Nikki regelmäßig von ihrer damaligen Heimatstadt Zeebrugge aus dorthin. Und Cadzand hat sie nie enttäuscht. Im Sommer, im Winter. Immer fühlte sie sich dort wohl. "Es ist schwer zu beschreiben, aber es herrscht eine bestimmte Atmosphäre. Das Leben dort ist ruhig, die Menschen sind bodenständig, sie machen sich keine Gedanken über unwichtige Dinge und haben es nicht so eilig. So hatte ich den Freiraum, nach meinem eigenen Rhythmus zu leben, so wie ich es auch auf meinen Reisen getan habe."

Das Meer gibt mir alles

Als sie eines Tages ihre große Liebe mitbrachte, schlossen sie den Bund der Ehe: Cadzand, dort wollten sie leben. "Und so haben wir angefangen, ein Haus zu suchen. Wir haben lange gesucht, aber es gab kaum etwas, das man permanent bewohnen durfte. Bis uns ein befreundeter Immobilienmakler anrief und sagte: Ich habe etwas für euch. Wir haben es uns angeschaut und



uns sofort verliebt. Es ist ein sehr schönes, altes Haus mit einer Scheune und Blick auf eine Wiese mit bis zu hundert Schafen. In der Ferne kann ich die Dünen sehen, die Wellen hören und das Meer riechen.“ Nikki lebt nun schon seit zehn Jahren in Cadzand und kann mit Sicherheit sagen, dass es die richtige Wahl war. “Nur einen Steinwurf vom Meer entfernt zu leben, ist ein Traum“, sagt sie. “Das Meer gibt mir alles. Zunächst einmal bereitet mir das Meer unheimlich viel Freude. Ich kann darin schwimmen, darauf surfen und daraus essen. Aber das Meer schenkt mir auch Ruhe und Ratschläge. Ich kann zum Beispiel stundenlang am Strand sitzen und die Wellen beobachten. Das ist meine Form der Meditation: So bekomme ich meinen Kopf völlig frei.”

Freiheit als ultimativer Reichtum

Sie bezeichnet es als Luxus, dass sie als Surferin im Neoprenanzug aus dem Haus gehen kann, um mit dem Fahrrad an den Strand zu fahren und gute Wellen zu erwischen. So hat sie das befreiende Gefühl, nach dem sie ihr ganzes Leben lang gesucht hat, immer zur Hand. Der Drang, in die Ferne zu reisen, ist damit verschwunden wie der Schnee in der Sonne. Seit sie in Cadzand wohnt, reicht ihr ein gelegentlicher Ausflug

in ihre zweite Heimat Frankreich völlig aus. “Für mich fühlt sich das Leben in Cadzand immer noch jeden Tag wie ein Urlaub an“, sagt sie. Sie ist mit der Natur verbunden und lebt mit den Jahreszeiten. Als Miteigentümerin von zwei Unternehmen, Sous Les Pins und WELDLAB, bestimmt sie außerdem ihren eigenen Zeitplan. “Ich lebe nach meinen eigenen Regeln. Wenn die Wellen gut sind und ich keine Termine habe, klappe ich meinen Laptop zu, schnappe mir mein Surfbrett und gehe aufs Wasser. Die Arbeit kommt dann später. Für mich ist diese Freiheit ein Reichtum. Und das erlebe ich hier in Cadzand.”



Bist du auch reif für Vitamin Meer?

Brauchen Sie, wie Nikki, eine gute Dosis Vitamin Meer? Dann sind diese Adressen in Cadzand genau das Richtige.

Cadzand Sports

Cadzand Sports ist die Kitesurf-Schule von Cadzand-Bad. Sie befindet sich am Strandpavillon De Zeemeeuw, nur einen Steinwurf vom Naturschutzgebiet ‘t Zwin entfernt, wo Kitesurfing-Kurse in der natürlichen Lagune abgehalten werden. Neben Kitesurfing-Kursen können Sie hier auch andere Wassersportaktivitäten ausüben.

Moio Beach

Moio Beach ist nicht nur ein angesagter Strandclub an der Nordsee, sondern auch ein Ort, an dem man viele Aktivitäten unternehmen kann. Bei Adventure Sports werden Kurse am Strand, in der Brandung, in den Dünen und auf dem Meer angeboten. Von Bumball bis Lacrosse und von Golf bis Kugelstossen. Aber auch Blokating, Surf Rafting, Wavesurfing, Skimboarding und Supersupping.

De Zeemeeuw

In der Katamaranschule De Zeemeeuw können Sie viel mehr als nur das Segeln auf einem Katamaran lernen. Sie können zum Beispiel auch Wellenreiten, Supersurfen, Kajakfahren, Bodyboarden und Beachvolleyball am Strand spielen. Jedes Jahr in den Sommermonaten Juli und August wird ein spezielles Zwinsport 4-Tage-Event organisiert: vier sportliche Tage für Jugendliche zwischen 9 und 17 Jahren, die sich online anmelden können.

tekst - Elodie Kint
beeld - Nikki Matheussen



SEASIDE SPA ESCAPE

SEA YOU SOON

HOTEL NOORDZEE



Of het voor een paar uur, een dag of een week is: wij hebben maar één doel. U in de rustige omgeving van de zee naar een plek van diepe ontspanning. Laat u wegvoeren in de weldaad van de zee in een heerlijk zeewierbad van ZJI Sea Wellness.



ZJI



WWW.HOTELNOORDZEE.COM

Noordzeestraat 2 4506 KM Cadzand +31(0)117 - 391 810



Rezept

PALING IN 'T GROEN (AAL IM GRÜNEN) MIT FRISCHEN POMMES FRITES



die Gerichte des
Chefkochs
genteren

Zutaten für 4 Personen

1 kg Aal
1 l Fischfond
2 Büschel Petersilie
1 kg Spinat
1 kg Sauerampfer
1 Bund Dill
1/2 Bund Estragon
2 Bund Kerbel
Zitronensaft
1,5 kg Pommes-Frites-Kartoffeln
Pfeffer und Salz

Bistro Beaufort

Das Bistro Beaufort ist eine Weinbar in Cadzand mit einem völlig neu gestalteten Wein- und Essenskonzept. Hier finden Sie nicht nur klassische Gerichte, sondern auch neue Rezepte und Gerichte mit Pfiff. Alles natürlich mit den passenden Weinen. Genießen Sie sie an Sommertagen auf der sonnigen Terrasse und im Winter im warmen Innenraum mit Industriecharakter.

So wird's gemacht

Den Aal gründlich säubern und sicherstellen, dass alle Innereien entfernt worden sind. Den Fisch in etwa 5 cm große Stücke schneiden. Dann 10 g Salz mit 1 Liter Wasser mischen und die Aalscheiben darin einlegen. Über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

Vor der Zubereitung den Aal unter fließendem Wasser gründlich abspülen. Den Fischfond zum Kochen bringen und den Aal hinzufügen. Die Hitze leicht reduzieren und etwa 20 Minuten bei einer Temperatur knapp unter dem Siedepunkt kochen.

Den Aal aus dem Fischfond nehmen und beiseitestellen. Die grünen Kräuter etwa 10 bis 20 Sekunden in der Fischbrühe blanchieren. Die Kräuter mit etwa 250 ml Brühe pürieren, bis sie die richtige Konsistenz haben. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Den Aal zusammen mit der Sauce in eine saubere Pfanne geben und kurz vor dem Servieren wieder erhitzen.

Servieren Sie den Aal mit flämischen Pommes frites. Dazu 1,5 kg Kartoffeln schälen und in etwa 1 Zentimeter breite Stäbchen schneiden. Die Kartoffelstäbchen in einer Schüssel mit Wasser aufbewahren, bis sie vorgebacken werden. Die Stäbchen gut trocken tupfen und dann in 4 Portionen bei 160 Grad in der Fritteuse vorfrittieren. Nach 6 Minuten sind die Pommes frites hellgelb und Sie können sie herausnehmen.

Eine halbe Stunde abkühlen lassen, die Temperatur auf 180 Grad erhöhen und die Pommes frites dann in zwei bis drei Minuten goldgelb frittieren. Tipp: Die Belgier frittieren die Pommes frites in Rinderfett, auch "Ochsenschmalz" genannt, für einen besonderen Geschmack.

Die Pommes frites leicht mit Meersalz bestreuen und mit dem „grünen“ Aal und einem Glas Chablis oder einem regionalen Triple Jules aus Aardenburg servieren.



EIN TAG AM MEER

Genießen, aber auch aufpassen! An einem sonnigen Tag gibt es für viele Menschen nichts Schöneres, als ans Wasser zu gehen. Einen Tag am Strand am Meer faulenzen oder einfach mit einem Boot oder SUP aufs Wasser gehen. Das ist ein großer Spaß. Trotzdem ist es immer wichtig, aufzupassen und vorbereitet zu sein.

Ein Unglück ist schnell geschehen. Jacco Norrier (31) ist Skipper bei der Königlichen Niederländischen Rettungsgesellschaft (KNRM) in Cadzand und kennt sich damit aus.

Jacco wurde von seinem Vater 'angesteckt', der ebenfalls bei der KNRM war. "Ich habe bei der Rettungswacht angefangen und bin später zur KNRM gewechselt. Ich bin jetzt seit etwa zehn Jahren dabei. Die Station Cadzand ist die kleinste in Zeeland. Wir haben ein Team von etwa 12 ehrenamtlichen Seeleuten und zwei bis drei Helfern an Land." Während die Rettungsschwimmer hauptsächlich präventiv arbeiten, wird die KNRM nur hinzugezogen, wenn tatsächlich etwas passiert. Letztes Jahr hatten Jacco und seine Kollegen das bisher arbeitsreichste Jahr. "Wir hatten 42 Einsätze, normalerweise sind es zwischen dreißig und vierzig".



In Aktion

Die Einsätze, zu denen das KNRM gerufen wird, sind sehr unterschiedlich. "An Land kann es sich um jemanden handeln, der von seinem Pferd gestürzt ist, oder um einen Seehund, der in Schwierigkeiten steckt. Und auf dem Wasser sind es Situationen wie ein Kind, das im Wasser vermisst wird, oder ein Sportfischerboot mit Motorproblemen, das nach dem Angeln nicht mehr wegkommt." Jacco empfindet große Zufriedenheit bei seiner Arbeit bei KNRM. "Es ist schön, draußen auf dem Wasser zu sein und Menschen zu helfen. Und man kann mit einer sehr guten Ausrüstung arbeiten."

Orca in Bedrängnis

Der speziellste Fall, den Jacco erlebt hat, war ein gestrandeter Orca. "Als ich die Küstenwache kontaktierte und sie mir sagten, dass es sich um einen Orca handelte, fragte ich, ob sie sich wirklich sicher seien. Doch das war es. Es gelang uns, sie wieder ins Wasser zu bringen, aber leider starb das Tier später. Sie war bereits krank."

Tipps von KNRM

Wenn man im Sommer selbst einen Tag ans Wasser geht, hat Jacco einige Tipps parat. "Wenn Sie an den Strand gehen, achten Sie

darauf, dass Sie wissen, wo Sie sind. An den Strandeingängen gibt es Schilder mit Informationen, zum Beispiel darüber, was die Flaggen am Strand bedeuten. Außerdem hat jeder Eingang eine Standortnummer, die Sie weitergeben können, wenn es Probleme gibt, damit wir wissen, wo Sie sind. Auch die Telefonnummer der Strandwacht steht darauf. Speichern Sie diese Nummer zum Beispiel in Ihrem Handy."

Wind und Strömung

"Achten Sie außerdem immer auf die Wettervorhersage und schauen Sie, wie der Wind steht. Bei ablandigem Wind sollte man nicht mit schwimmenden Gegenständen ins Meer gehen. Schwimmt da ein Ball weg? Jagen Sie ihm nicht hinterher, das vermeidet Probleme. Probleme mit 'Muien' (eine besonders starke Strömung zwischen Sandbänken) gibt es hier selten, aber man sollte trotzdem immer auf Strömungen achten. Wenn Sie eine Strömung spüren, schwimmen Sie nicht gegen sie an. Schwimmen Sie stattdessen mit der Strömung, bis Sie einen Punkt erreichen, an dem Sie quer zur Strömung ans Ufer gelangen können."

GRENZELOOS

Rotisserie Grill in Retranchement



Grill rotisserie Grenzeloos is te vinden in een oude loods in Retranchement. Het houtvuur waarop het vlees en de vis worden bereid staat centraal in het restaurant. Niet alleen het vuur bepaalt de sfeer, ook het knusse interieur met zijn eigenzinnige look. Er wordt gewerkt met eerste klas superverse Noordzee vis en gerijpt vlees die worden gecombineerd met een zeer uitgebreide wijnkaart met 200 wijnen, met een ruime keuze aan wijnen per glas. Ook het verwarmde terras biedt gelegenheid om van de specialiteiten te genieten.

Telefonische reserveringen 0117 851 622 | maandag en dinsdag gesloten

Zwinstraat 3 4525 AC Retranchement | grenzeloosretranchement.nl

WILDPFLÜCKEN



In den Poldern vor den Toren von Cadzand liegt Ingrid Vanbrabants wunderschönes Anwesen: Kulderzipke. An diesem Ort tritt der hektische Alltag schnell in den Hintergrund und man taucht innerhalb kurzer Zeit völlig in die Natur ein.

Ingrid weiß alles über Wildsammeln. Sie weiß alles über die Flora und Fauna, die hier auf dem Hof und in der Umgebung lebt. Und was noch interessanter ist: was man nach dem Pflücken mit den verschiedenen Pflanzen und Kräutern machen kann. Ingrid empfängt uns in ihrem nagelneuen Werkstatttraum, der früher eine der alten Scheunen auf dem Gut war. Der Raum ist geräumig, hell, aber auch gemütlich. Eigentlich fühlt er sich an wie ein großes, gemütliches Wohnzimmer. Es gibt eine Küche mit viel Platz zum Arbeiten, eine Sitzecke und einige Tische, an denen Ingrid ihre Gäste und Kursteilnehmer empfangen kann. Zusammen mit einer Kollegin leitet sie auch einen Jahreskurs, zu dem sich die Kursteilnehmer einmal im Monat treffen. Für Ingrid haben sich alle Puzzleteile zusammengefügt, seit sie eingezogen ist und das Anwesen in ein kleines Paradies verwandelt hat, in dem man sogar in einem der beiden Ferienhäuser übernachten kann.

Ausbildung im "Wildpflücken"

"Sie war schon immer in mir, die Liebe zur Natur. Nicht unbedingt von zu Hause mitbekommen, meine Eltern und meine Schwester sind nicht besonders naturverbunden. Ursprünglich bin ich Physiotherapeutin und habe 2017 an einem Wildpflückkurs teilgenommen. Ich wusste schon viel über das Erkennen von Pflanzen und Bäumen, aber nach dieser Ausbildung wollte ich mehr wissen." Ingrid entschied sich für eine zweijährige Ausbildung zur Kräuterkundigen in Gent. Ein Kräuterkundiger kennt die Verwendungsmöglichkeiten aller Pflanzen, sowohl für den Verzehr als auch für die medizinische Anwendung. "Es war ziemlich schwierig, auch mit all den lateinischen Namen. Und man lernt nie aus. Ich denke mir immer wieder neue Rezepte aus."

Eigene Domäne

Ingrid lebte zunächst in Cadzand selbst. Sie wusste aber, dass sie dort nicht bleiben würde. "Der Makler hat mir das hier gezeigt, das alte Gelände einer Reitschule.

Es war ziemlich baufällig und unordentlich. Aber ich konnte die Mängel durchschauen und wusste, dass man daraus etwas Schönes machen kann." Gemeinsam machen wir einen Rundgang über das Grundstück, das nicht weniger als fünf Hektar groß ist. "Ich habe alles selbst erdacht und entworfen und eine Zeichnung davon angefertigt. Es sind viele zeeländische Hecken gepflanzt worden, so wie sie früher waren. Und ich habe mich für Standardobstbäume entschieden, weil sie einen landschaftlichen und historischen Wert haben."

Beim Spaziergang zeigt Ingrid auf all die verschiedenen Sorten: Kirsch-, Apfel- und Birnbäume und sogar Walnussbäume sind zu finden. "Und wegen der Hecken ist der Ort voller Vögel und anderer Tiere. Ganz hinten habe ich auch einen Teich anlegen lassen."

Die Natur nimmt ihren Lauf

Abgesehen von den Obstbäumen und manchen Arten wie Rosmarin und Stockrose hat Ingrid nicht viele andere Arten gepflanzt. "Vieles wächst bereits und entwickelt sich von selbst. Wie Sie sehen können, gibt es viele Pfade auf dem Grundstück. Ich mähe dort, um die Zugänglichkeit zu gewährleisten, aber ansonsten lasse ich der Natur ihren Lauf. Auf einer kleinen Fläche wachsen zehn bis fünfzehn Arten von Pflanzen und Sträuchern. Ich weiß eigentlich, wo alles ist. Bei den Wildblumenspaziergängen passe ich meine Route dem an, was ich zeigen möchte. Ich bin so begeistert und möchte viel erzählen. Deshalb muss ich auch immer auf die Zeit achten, die vergeht hier wie im Flug", sagt Ingrid und lacht. Dem können wir nur zustimmen.

Menschen inspirieren

Laut Ingrid muss man kein Kräuterspezialist sein, um Wildpflanzen zu pflücken. „Aber man muss ein paar Dinge wissen. Du musst wissen, was du pflückst, denn es kann auch Gift enthalten. Pflücke nicht in der Nähe eines Feldes, auf dem viele Chemikalien versprüht werden. Es ist auch



“Es geht hier wirklich um Ruhe und Frieden. Das ist auch der Grund, warum die Ferienhäuser keinen Fernseher haben.”

besser, Wildfrüchte nicht dort zu pflücken, wo es viele Autos oder Menschen mit Hunden gibt. Und pflücken Sie nicht mehr als Sie brauchen.“ Auf ihrer Anlage möchte Ingrid die Menschen inspirieren. „Ich lasse die Leute ihre Sinne benutzen und garantiere, dass sie aus dem Staunen nicht mehr herauskommen, weil sie nicht wussten, dass man bestimmte Pflanzen auch essen kann. Das haben wir völlig vergessen. Im Idealfall möchte ich die Menschen auch wachrütteln, dass wir zurück zur Natur müssen, dass sie anfangen müssen, die Dinge mit anderen Augen zu sehen.“

Kulderzipke

„Der Name Kulderzipke stammt aus einer flämischen Fernsehserie, Belgier, die hierher kommen, kennen ihn. Ich hatte mal gefragt, ob Leute aus meinem Umfeld bei der Namensfindung helfen könnten. Daraus ist aber nichts geworden. Dann fiel mir die Serie Kulderzipke ein, in der es um einen Bauernjungen geht, und ich dachte, das würde passen“, erklärt Ingrid. Sie spricht auch ausdrücklich von einer Domäne, nicht von einem Landgut. Denn ein Landgut ist allgemein zugänglich und das will ich nicht. Man will keine Halbstarken auf diesem Grundstück haben oder Leute mit freilaufenden Hunden (wegen des Wildpflückens, d. Red.). Es geht hier wirklich um Ruhe und Frieden. Das ist auch der Grund, warum es in den Ferienhäusern keinen Fernseher gibt.“

Zurück zur Natur

Ingrid stellt fest, dass sich immer mehr Menschen nach dieser Ruhe und der Rückkehr zu den Grundlagen sehnen. Ich glaube,

das liegt in unserer Zeit und Corona hat das vielleicht noch beschleunigt. Wir gehen mehr nach draußen und wollen bewusster leben. Die Statistiken über Wohlstandskrankheiten sind Anlass zur Besorgnis. Die Menschen wollen wissen, was sie essen, das sehe ich auch in meinem Umfeld.“ Die Ausbildung zur Kräuterkundigen hatte einen guten Einfluss auf Ingrid, glaubt sie. „Ich war dort mit Menschen zusammen, die genauso denken und der Natur nahe sind. Dadurch habe ich auch angefangen, mich biologisch zu ernähren. In dieser Hinsicht ist das Sammeln von Wildpflanzen eine gute Ergänzung zu einer gesunden Ernährung. Wildpflanzen sind reich an Mineralien und Vitaminen.“

Tipp zum Selberpflücken

Ingrid: „Im eigenen Garten des Ferienhauses findet man vielleicht Giersch. Diesen kann man wunderbar in Pesto oder Suppe verarbeiten. In Ihren Gartentöpfen oder im Beet werden Sie Gartenschaukraut finden. Es schmeckt wie Kresse. Köstlich auf einem Butterbrot mit Tomate oder in einem Salat. In der Nähe von Cadzand-Bad finden Sie an der Küste den schmalblättrigen Doppelsamen. Er ist dem Rucola sehr ähnlich, aber noch schärfer. Die Blätter und Blüten sind köstlich auf einem Butterbrot mit Rohkost.“

Wichtig: Wenn Sie Doppelsamen an der Küste pflücken wollen, pflücken Sie nur einige Blätter und wenige Blüten von einer Pflanze. Wenn wir alles abpflücken, kann die Pflanze sich nicht mehr aussäen und im nächsten Jahr ist nichts mehr da. Bitte lasst genug für die Insekten und Bienen übrig.“



Über Ingrid und Kulderzipke

Ingrid Vanbrabant stammt aus Belgien und wurde in Leuven geboren. Im Jahr 1989 ließ sie sich in Zeeuws-Vlaanderen nieder. 2017 besuchte sie den Jahreskurs für Kräuterkunde, 2019 machte sie ihren Abschluss als Kräuterkundige und führte ihre ersten Wildpflückwanderungen auf der Domäne Kulderzipke durch.

Von April bis Oktober können Sie an den Wildpflückwanderungen teilnehmen. Die Wanderungen sind auch mit Kinderwagen und Rollstuhl befahrbar. Für Kinder gibt es einen Fahrradparcours, einen Naturspielplatz und einen Sandberg mit Muscheln und Haifischzähnen.

Mehr Info: kulderzipke.nl

tekst - Mariska den Hartog
beeld - Ingrid Vanbrabant

Onbezorgd wonen. Met Syndiq, specialist in VvE beheer



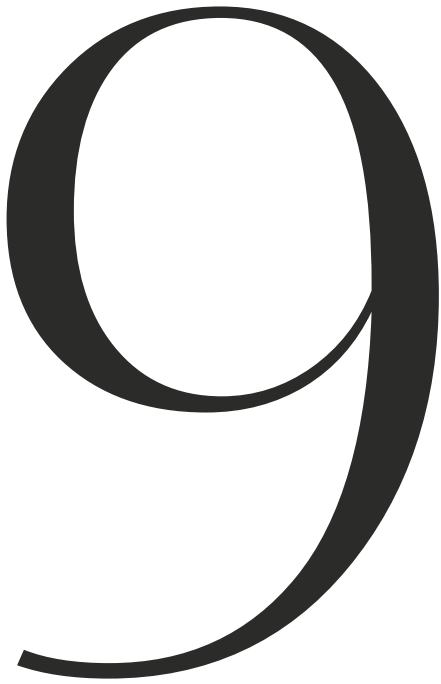
Wij zijn onafhankelijke specialisten in financieel, technisch, juridisch & organisatorisch VvE beheer en advies. Uw perfecte partner voor onbezorgd wonen.

SYNDIQ

BLD DE WIELINGEN 32A
4506 JJ CADZAND-BAD

T. 0117 222 111
INFO@SYNDIQ.NL

WWW.SYNDIQ.NL



INTERIEUR TRENDS

Der belgische Lebensstil, bei dem “das Leben genießen” im Mittelpunkt steht, das Leben im Freien und natürlich der Strand. Das sind die Gründe, warum Menschen ein Ferienhaus in Cadzand kaufen. Und sie möchten, dass sich diese Elemente auch in ihrer Inneneinrichtung widerspiegeln. Daraus ergeben sich einige auffällige Trends in der Inneneinrichtung. Patricia van den Berge von Paras Concepts nennt die neun wichtigsten davon.

Sandfarben

“Moderne Innenräume sind nicht mehr so schneeweiß wie noch vor fünf Jahren”, sagt Patricia. Heutzutage lassen sich die Menschen bei der Farbauswahl für ihr Interieur lieber von ihrer Umgebung inspirieren. Viele Menschen verwenden daher gerne Farben in Sandtönen. “Und das hat natürlich mit dem Strand zu tun, der für viele der Grund ist, nach Cadzand zu kommen.” Sandfarben bilden eine ruhige Basis und werden oft mit anderen Farben kombiniert, die mit dem Meer zu tun haben, so der Konzeptentwickler. Meist in neutralen Tönen wie Graugrün und Graublau.

Möbel aus Holz

Darüber hinaus wird in der Inneneinrichtung häufig Holz verwendet. “Und zwar vorzugsweise Holz, das ein bisschen verwittert ist und aussieht, als käme es gerade aus dem Meer. Das hat man in östlichen Ländern wie Bali und zum Beispiel auf Ibiza schon oft gesehen, aber jetzt ist der Trend auch hier in Cadzand deutlich zu sehen. Egal wie modern die Einrichtung wird: Holz hat heutzutage immer einen Platz im Haus. In Form von Tischen, Türen, Küchen oder z. B. einem renovierten Schrank mit einem Waschbecken obendrauf”, sagt Patricia. Kein Wunder, meint sie, denn: “Holz schafft Individualität und Atmosphäre.”

Böden aus Beton-Ciré

Wenn es um Bodenbeläge in Ferienhäusern geht, gehen Stil und Komfort Hand in Hand. “Es sollte nichts ausmachen, wenn man aus Versehen Sand vom Strand ins Haus bringt. Deshalb entscheidet man sich oft für Böden aus Holz oder Beton-Ciré, die leicht zu reinigen sind. Beton Ciré ist ein Material auf Kalkbasis, mit dem man Wisch-Effekte erzeugen kann, was dem Boden eine sehr natürliche Ausstrahlung verleiht. Außerdem lässt er sich sehr gut mit Holz kombinieren. Übrigens können Sie Ciré-Beton nicht nur auf dem Boden, sondern auch an den Wänden anbringen.

Große Fenster

Viel Licht im Haus ist auch ein klarer Trend für Ferienhäuser in der Region, so Patricia. “Und das schafft man mit großen Fenstern, Schiebefenstern oder Fenstertüren. So dass man alles öffnen kann. Die Leute kommen wirklich nach Cadzand, um die Natur zu erleben, die Ruhe und den Raum, den sie zu Hause oft nicht oder weniger haben. Große Fenster geben nicht nur ein Gefühl von Weite, sondern ermöglichen es auch, das Meer zu hören und zu riechen. Das Fenster zu öffnen, wenn man aufwacht, und zu denken: Ja, ich bin in Cadzand! Die Leute finden das richtig toll.

Das Leben genießen

Das “burgundische Leben”, also das Leben in allen Zügen genießen, ist definitiv etwas, wofür viele Menschen nach Cadzand kommen. Sie genießen die lokalen Speisen und Getränke. “Das sieht man auch in der Einrichtung in Form von amerikanischen Kühlschränken, Weinschränken und unglaublich großen Küchen. Die Leute wollen gemeinsam kochen - vielleicht sogar einen Koch engagieren - und abends stundenlang essen gehen. Das passt auch zu Zeeuws-Vlaanderen als Gastronomieregion: Wir haben die besten Restaurants der Region, frische Zutaten aus dem Meer und lokale Produkte vom Land.”

Kamin

Ein Element, das in einem Ferienhaus an der Küste ebenfalls nicht fehlen darf, ist ein Kamin. “Ein Kamin, Gaskamin, Speckofen oder Pelletofen ist ein starker Wunsch vieler Eigentümer. Sie haben ein romantisches Bild davon: vor einem knisternden Feuer ein Buch lesen oder einen Film ansehen. Außerdem schafft er eine wirklich gemütliche und entspannte Atmosphäre”, sagt Patricia. “Dabei spielt zunehmend auch der Nachhaltigkeitsfaktor eine Rolle: Einen Pelletofen kann man zum Beispiel sehr schnell aufheizen und mit einer Fußbodenheizung kombinieren. So heizt sich das ganze Haus schnell auf.



Möchten Sie auch ein Haus in Cadzand kaufen, das Sie so schön einrichten können?

Schauen Sie sich doch mal das Angebot der Immobilienmakler in unserer Region an.

De Dobbelaere Makelaars

De Dobbelaere Makelaars, seit fast 30 Jahren ein renommiertes Büro in der Region Zeeuws-Vlaanderen. Kauf, Verkauf und Bewertung von (Ferien-)Häusern, Neubauprojekten, Unternehmen und ländlichen Grundstücken. Auf Beraterbasis für Ihr(e) Projekt(Entwicklung) verfügbar.

dedobbelaere.nl

Immo de Nijs

Von Luxusferienhäusern bis zu Ferienhäusern am Meer und von Gruppenunterkünften bis zu haustierfreundlichen Ferienhäusern. Immo de Nijs ist der Spezialist für Ferienhäuser und -wohnungen in Cadzand und Umgebung. Sie können sich sowohl für die vorübergehende Vermietung als auch für den Verkauf oder Kauf von Häusern und Wohnungen an ihn wenden.

Van Akker Immobilienmakler

Van Akker Makelaar ist der Vermieter für luxuriöse Ferienhäuser am Meer mit einem breit gefächerten Angebot, das von freistehenden Häusern bis zu Wohnungen mit Meerblick reicht. Darüber hinaus ist Van Akker der richtige Ansprechpartner für Ferienhäuser und Dauerwohnsitze. Und das alles nach dem Prinzip 'no cure, no pay'.

Verhage Lemahieu

Verhage Lemahieu mit seinem nagelneuen Büro an der Promenade von Cadzand hilft Ihnen gerne bei Verkäufen, Bewertungen, Immobilienentwicklung, Flächennutzungsplänen und so weiter. Ein Markt steht im Vordergrund: der Wohnungsmarkt in Zeeuws-Vlaanderen. Das macht sie zu einem zuverlässigen Partner für Immobilien in Cadzand und dem Rest der schönen Region.

Tak Makelaardij

Einer der Immobilienmakler in Cadzand, der in den sozialen Medien am aktivsten ist, ist Tak Makelaardij. Folgen Sie Tak Makelaardij & Taxaties auf Instagram oder Facebook? Dann werden Sie automatisch die neuesten Angebote in Ihrem Newsfeed sehen. Auch toll, wenn Sie einfach nur einen Blick in die schönen Häuser in unserer Region werfen wollen.

Weiche Kurven

Ein weiterer Einrichtungstrend, der sich immer mehr durchsetzt, sind weiche Rundungen in der Wohnung. "Damit meine ich, dass die Wände keine engen Ecken haben, sondern runde. Zum Beispiel, indem man sie mit Stuck abrundet. Das gibt ein luxuriöses Aussehen und knüpft auch an den natürlichen Effekt an, den ich bereits erwähnt habe. Der Trend ist aus Ländern herübergeschwappt, in denen man im Sommer immer draußen ist, und hier in Cadzand wird er vor allem in Häusern verwendet, die als langfristige Investition betrachtet werden. Hier kann sich die ganze Familie von Generation zu Generation daran erfreuen."

Mehrere Bäder

Ein Bad im Haus ist nicht mehr zeitgemäß. Wer heute ein Ferienhaus besitzt, möchte für jedes Schlafzimmer ein eigenes Bad. Zumindest mit einer eigenen Dusche und einem Waschbecken. "Sie wollen sich wirklich ein Hotelgefühl verschaffen. Ein Haus, das alle Annehmlichkeiten bietet. Mit einem

eigenen Raum, in dem jeder seine Sachen abstellen kann, genau wie zu Hause. Diese zusätzlichen Bäder machen das Haus auch besser vermietbar. Das macht es wahrscheinlicher, dass andere Leute das Haus für einen ordentlichen Betrag mieten, wenn die Eigentümer selbst eine Zeit lang nicht da sind."

Ein Zimmer im Freien

Bemerkenswert ist auch, dass der Garten zunehmend Teil der gesamten Einrichtung wird. "Die Leute, die hier einen Zweitwohnsitz haben, sind am liebsten die ganze Zeit draußen. Deshalb wünschen sie sich oft eine großzügige Außenküche, einen guten Grill und eine schöne Lounge. Aber auch ein Außenkamin, wenn es gegen Abend abkühlt, und eine Außendusche, um den Strandsand abzuwaschen, stehen zunehmend auf der Wunschliste. Für den Winter ist ein moderner Wintergarten heute ein absolutes Muss, in dem man auch an kalten Tagen gemütlich sitzen kann, um ein Buch zu lesen oder einen Aperitif zu trinken."



La bouche, la main et le verre de vin

Typisch Franse keuken
met Aziatische invloeden

Kaai 11, 4524 CL Sluis | +31 (0)117-462040

LATRINITÉ 

DEAR GUEST,



EN

Cadzand is a delightful place to holiday, that much is clear. We're so glad you're here, welcome! This magazine highlights all of Cadzand's charms and its diversified offer, whether you're here for the day or a longer period of time. By browsing this magazine, you'll discover its wide array of possibilities.

Tempted to learn about all the ins and outs?

Scan the QR code to unlock the contents of this magazine in both English and German on our website www.cadzand.life. Highly recommended, obviously, with the variety of topics we'd like to tell you about!

Are you a beach-lover? Then make sure not to miss out on the article about Cadzand's unique "Health Seaside Resort" designation. Spending time here is not only a relaxing and joyous endeavour, it has also shown to be beneficial to your health. We share our best insider tips for a blissful day on the beach, have a chat with surfer girl extraordinaire Nikki and show you the finest treasures from the sea. There is something for all tastes! We pay a little visit to the birds in natural reserve Het Zwin and teach you about foraging in our fine region. We're proud of Cadzand, our cheerful inhabitants and our welcoming entrepreneurs. Cadzand is truly unique, with an individual and captivating vibe. Do you agree? Then you'll be thrilled to read about Cadzand's signature style trends, which will allow you to recreate a small part of the Cadzand life at home. Or you could also just visit us again real soon!

LIEBER GAST,



DE

Dass Cadzand ein wunderbarer Ort zum Wohlfühlen ist, brauchen wir Ihnen nicht mehr zu erklären - Sie sind hier, also herzlich willkommen! Mit diesem Magazin möchten wir dies noch einmal bekräftigen. Cadzand hat viel zu bieten, egal ob Sie für einen Tag zu Besuch kommen oder für längere Zeit hier bleiben. Beim Durchblättern werden Sie viele Anregungen entdecken.

Zugang zu allen Details bietet der beiliegenden QR-Code. Wenn Sie diesen scannen, führt er Sie auf die Website cadzand.life, wo Sie das Magazin sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch lesen können. Sehr praktisch, um keines der vielfältigen Angebote zu übersehen!

Mögen Sie den Strand? Dann lesen Sie unbedingt den Artikel über den in den Niederlanden einzigartigen Bad-Status von Cadzand. Schließlich ist ein Aufenthalt hier nicht nur wohltuend und entspannend, sondern auch nachweislich gesund. Wir verraten unsere besten Tipps für einen Tag am Strand, sprechen mit Surferin Nikki und zeigen Ihnen schöne Schätze aus dem Meer. Da ist für jeden etwas dabei! Wir werfen einen Blick auf die Vögel im Naturschutzgebiet Het Zwin und zeigen, was in unserer Natur essbar ist. Wir sind stolz auf Cadzand, seine gut gelaunten Einwohner und gastfreundlichen Unternehmer. Cadzand ist einzigartig und hat seine eigene Charakteristik. Sind Sie auch dieser Meinung? Dann lesen Sie unbedingt den Artikel über Einrichtungstrends und wie Sie sich Cadzand nach Hause holen können. Oder kommen Sie einfach bald wieder!

VOGEL-PARADIES HET ZWIN

Das Schnattern der großen Gänseschwärme, die über uns hinwegfliegen. Der zwitschernde Gesang der Feldlerche, die aus großen Höhen herabsteigt. Der kratzende Ruf der Küstenseeschwalbe. Das lyrische Ständchen der Nachtigall. Im südwestlichsten Teil unseres Landes können Sie eine große Vielfalt der schönsten Vogelarten hören und sehen.





Wenn Sie noch kein Vogelfreund sind, können Sie hier leicht einer werden. Eines ist sicher: Wenn Sie ein wenig Auge und Ohr dafür haben, werden Sie sich in einem herrlichen Vogelparadies wiederfinden. Sie sind überall zu finden, egal zu welcher Jahreszeit. Natürlich mögen die meisten Vögel Ruhe und Frieden, deshalb leben die meisten von ihnen in Naturschutzgebieten. In der Nähe von Cadzand gibt es in dieser Hinsicht nichts zu beanstanden. Hier können Sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad direkt von einem Vogelparadies ins nächste gelangen. Die Vögel entdeckt man am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad, bewaffnet mit einem guten Fernglas. Oder, noch besser, mit einem Fernrohr. Während wir früher mit einem guten Buch auskommen mussten, um Vogelbeschreibungen und -bilder nachzuschlagen, gibt es heute praktische Apps auf dem Smartphone. Die App BirdNET zum Beispiel erkennt Vogelgeräusche und zeigt sofort, welcher Vogel zu dem Geräusch gehört.

Vögel des Zwin

Het Zwin ist eine so genannte Schlicklandschaft mit Wattenmeer und Salzwiesen, die in offener Verbindung mit dem Meer steht. Dieser so genannte "internationale Flughafen für Vögel" wird jedes Jahr von Tausenden von Vögeln besucht, um zu brüten, sich für den Zug zu ernähren oder zu überwintern. Hier können Sie Ihr Vogelherz unter rund 350 Vogelarten höher schlagen lassen. Achten Sie auf die Gezeiten: Bei Flut werden Sie viel weniger Vögel sehen als bei Ebbe, wenn die Vögel im flachen Wasser und auf dem trockenen Land

eine Fülle von Würmern, Schnecken, Krabben und Muscheln als Nahrung suchen und finden.

Zu den Winterbesuchern von Het Zwin gehören vor allem Wasservögel wie Enten, Gänse und Watvögel. Sie kommen von weit her: Die Bläss- und die Schilfgans zum Beispiel überwintert hier, nachdem sie in Sibirien oder noch weiter nördlich gebrütet hat, ebenso wie die Pfeif- oder Samtente. Wenn sie im Winter abends über die Insel fliegen, sind sie deutlich an ihrem pfeifenden Ruf zu erkennen.

Einige Vögel, die man in und um Het Zwin das ganze Jahr über sieht, sind die Brandgans und der Austernfischer. Letzterer fällt nicht nur durch seinen roten Schnabel und seine Lautstärke auf, sondern auch dadurch, dass er von Sovon zum Vogel des Jahres 2023 gewählt wurde. Sovon ist das Wissenszentrum für die Verbreitung und Trends von Wildvögeln. Normalerweise wandert dieses farbenfrohe Kerlchen massenhaft über das Watt, um seine Nahrung zu sammeln, aber Zählungen haben ergeben, dass die Zahl der Austernfischer massiv zurückgeht. Der Austernfischer wird daher besonders überwacht. Wie viele Brutten werden registriert, wo brüten sie und wie viele Junge werden aufgezogen? Auf diese Weise wird erforscht, warum die Bestände dieses Vogels (und anderer) zurückgehen.

Brütende Vögel in Het Zwin

Etwa hundert Vogelarten kommen zum Brüten nach Het Zwin. Einige Arten

“Wenn Sie noch kein Vogelbeobachter sind, können Sie hier leicht einer werden”.

stechen besonders hervor, wie zum Beispiel mehrere Storchpaare, die jedes Jahr im Naturpark Het Zwin ihre Jungen aufziehen. Der Silberreiher und der Löffler sind oft im Zwin-Kanal auf der Suche nach Fischen und Krabben zu sehen. Het Zwin ist ein wichtiges Nistgebiet für den Säbelschnäbler, den schwarz-weißen Watvogel mit dem nach oben gebogenen Schnabel, den Rotschenkel und ganze Seeschwalbenkolonien, die auch im nahe gelegenen Naturschutzgebiet Waterdunen leben.

Die Seeschwalbe

Die Brandseeschwalbe und die Zwergseeschwalbe treffen nach ihrer Überwinterung in Afrika nach einem langen Flug hungrig in unseren nahrungsreichen Küstenregionen ein. So auch im Zwin-Gebiet. Im Sommer 2022 war die Seeschwalbe wegen eines Ausbruchs der Vogelgrippe, der zu einem massiven Vogelsterben führte, in den Schlagzeilen. Die Brandseeschwalbe, die elegante Version der Möwe mit oft teilweise schwarzem Kopf, ziemlich langem Schnabel mit weiß-gelber Spitze, langem Schwanz und Flügeln und Füßen mit Schwimmhäuten, zieht etwa ein Junges pro Jahr auf. Eine solche Dezimierung der Population wirkt sich also sehr gravierend

“Het Zwin” ist eine so genannte Wattlandschaft mit Schlickflächen und Salzwiesen, die in offener Verbindung mit dem Meer steht. Dieser so genannte ‘internationale Flughafen für Vögel’ wird jedes Jahr von Tausenden von Vögeln besucht, um zu brüten, für den Vogelzug aufzutanken oder um zu überwintern.”



auf diese Vogelart aus, die ohnehin schon als gefährdete Art auf der Roten Liste der Vogelarten steht.

Der Stelzenläufer: einzigartig in der Region

Ein weiterer besonderer Brutvogel im Zwin-Gebiet, der hiervon betroffen ist, ist der Stelzenläufer. Dieser schöne Vogel brütet hauptsächlich im Mittelmeerraum. In den letzten Jahren hat sich diese Art langsam ausgebreitet und ist immer noch einzigartig in der Region. Sie müssen sie gesehen haben! Im Sophia-Polder und in De Blikken haben Sie die besten Chancen, diesen langbeinigen Watvogel zu beobachten. Hier haben in den letzten Jahren einige Paare gebrütet. Mit seinen langen, rosaroten Beinen ist dieser weiße Vogel mit schwarzen Flügeln und schwarzem Rücken und schwarz-weißem Kopf mit langem, geradem Schnabel leicht zu erkennen. In der Brutzeit machen sie sich mit kurzen, schrillen Krächzen bemerkbar.

Man hört sie, aber man sieht sie nicht

Die beste Zeit, um Vögel zu beobachten, ist allerdings das Frühjahr, denn dann sind sie besonders stimmkräftig. Ein Singvogel, der genau überwacht wird, ist die Nachtigall. Dieser kleine, eigentlich eher langweilige braune Vogel wird seit jeher für seinen hellen, überschwinglichen Gesang gerühmt. Gerade aus wärmeren Gefilden zurückgekehrt, singt er im dichten Dünengestrüpp bei Cadzand-Bad, im Kievittepolder und im Oudelandschen Polder die Sterne vom Himmel. Der kluge Vogel schweigt sofort, wenn man beim Spaziergehen oder Radfahren stehen bleibt, um ihn zu entdecken, so dass man Glück haben muss, wenn man diesen kleinen Gesangsvirtuosen nicht nur hören, sondern auch sehen will. Sie brüten jedes Jahr ein Gelege von 3 bis 7 Eiern aus, das Nest liegt auf dem Boden. Um zu verhindern, dass ein Hund versehentlich hindurchläuft, nehmen sie ihn bitte an die Leine.

Singvögel beobachten in Retranchement

Wenn Sie einen schönen Spaziergang machen wollen, bei dem Sie mit Sicherheit viele Vögel beobachten können, sollten Sie die alten Stadtmauern des Dorfes Retranchement bei Cadzand erkunden. Hier können Sie zwischen Büschen und Bäumen Kohlmeisen, Blaumeisen, Rotkehlchen, Zaunkönige, Amseln, Mönchsgrasmücken, Hänflinge, Stieglitze, Distelfinken, Klappergrasmücken, Fitis und viele mehr entdecken. In der freien Natur sehen Sie Tümpel, an denen Sie nicht nur

Blässhühner, Teichhühner, verschiedene Entenarten und andere Wasservögel beobachten können, sondern auch den Laubfrosch, dessen Quaken im April das ganze Dorf mit einem einzigen summen Geräusch erfüllt. Sehen Sie einen Vogel, der auf einem Pfosten sitzt? Wahrscheinlich ist es ein Schwarzkehlchen. Dieser wandernde Fliegenfänger wurde kürzlich auch im Winter hier gesichtet. Für die Sommertureltaube, die Taube, die etwas bunter ist als die Türkentaube, werden Futterstellen angelegt. Man hofft, dass dadurch genügend Zuwachs entsteht, um die hohe Sterblichkeitsrate dieses Zugvogels durch die Jagd in Frankreich und Italien auszugleichen.

Vögel unter Beobachtung

Die Arbeitsgruppe Vögel des Naturschutzverbands West-Zeeuws-Vlaanderen 't Duumpje kartiert alle Brutvögel des Kruiskreek, des Erasmusolders und des Sophiapolders sowie die Anzahl und Verteilung der allgemeinen Vögel, der Raubvögel und der Vögel des Ackerlands. Zu diesem Zweck werden viele Zählungen durchgeführt, oft früh in der Morgendämmerung und im Falle des Steinkauzes auch nachts. Das ist wichtig, denn so erhält man ein gutes Bild von der Vogelpopulation und den Bedürfnissen der Vögel in unserer Region. Mit der Ausdehnung unserer Siedlungsgebiete und der Intensivierung der Landwirtschaft verlieren die Vögel ruhige, geschützte Nist- und Lebensplätze und geraten in Bedrängnis. Denken Sie zum Beispiel an das Rebhuhn, den Kiebitz und die Feldlerche. Im Gebiet rundum Cadzand, zwischen Retranchement und Zuidzande, finden diese Vögel Schutz und Nahrung in speziell angelegten Feldrändern. Wenn Sie Wiesenvögel beobachten wollen, sollten Sie hier vorbeischaun.

Tipps

Möchten Sie Vögel in der Umgebung von Zwin beobachten?

hetzeeuwse-landschap.nl

duumpje.nl

zwin.be

anwb.nl/wandelen/routes/sternen





✓ **Persoonlijke service**

Bij ons staat u als verkoper of koper centraal.

Ervaar onze no nonsense aanpak en ontdek waarom wij gemiddeld een 9,8 krijgen van klanten.

✓ **Vastgoed experts**

Met meer dan 10 jaar ervaring weten wij alles over de vastgoedmarkt aan de Zeeuwse kust.

✓ **After sales**

Ook na de verkoop staan we nog steeds voor u klaar.

“Wij geloven dat een huis veel meer is dan een stapel stenen. Een huis kopen of verkopen is niet niks en daarom zijn wij voor u de makelaar waar u op kunt bouwen.”

Meer weten? Neem vrijblijvend contact op.

Tak Makelaardij & Taxaties
Boulevard de Wielingen 54
4506 JL Cadzand Bad

Telefoon: 0117 85 29 51
E-mail: info@takmakelaardij.nl





Paras Concepts BV is een fris en vooruitstrevend ontwerpbureau gevestigd in de mooie badplaats Cadzand te Zeeland. Het ontwerpbureau bestaat uit een jong en gemotiveerd team wat u altijd te woord kan staan. Wij zijn sterk in het ontwikkelen van concepten in de bouw waarbij de gebruiker centraal staat. Het maken van exterieur- en interieurplannen versterkt de kwaliteiten van het concept. Daarbij houden we rekening met wat onze opdrachtgevers voor ogen hebben. Een belangrijk aspect is dat we met onze concepten streven naar een duurzame en sociale omgeving.



paras

concepts design development

Mit KINDERN AUF TOUR



Es ist ein Klischee, aber es stimmt: Wenn die Kinder Spaß haben, haben auch die Eltern Spaß. Und obwohl es nicht immer einfach ist, es allen recht zu machen, gibt es in Cadzand und Umgebung viel zu erleben für Jung und Alt. Von (sportlichen) Aktivitäten bis hin zu gutem Essen und Trinken. Wollen wir wetten, dass Sie eine tolle Zeit haben werden?

In die Pedale treten

Wenn es einen geeigneten Ort zum Radfahren gibt, dann ist es Zeeuws-Vlaanderen. Dank des Netzes von Fahrradknotenpunkten können Sie unzählige Routen zusammenstellen. So können Sie auch abwechslungsreiche Touren zusammenstellen, die sowohl durch das grüne Hinterland als auch entlang der Küste über die zahlreichen Radwege führen. Bei Neptunus Tweewielers können Sie aus einem großen Angebot an Leihfahrrädern wählen. Wählen Sie ein schönes E-Bike (praktisch bei dem ewigen Wind in Zeeland) in allen möglichen Ausführungen. Es gibt normale Damen- und Herrenräder, aber auch Lastenräder, Tandems und Mountainbikes. Kleine Kinder oder Hunde in der Gruppe? Nehmen Sie sie bequem in einem Fahrradanhänger mit.

Brasserie LouLou

Ein Besuch in der Brasserie LouLou ist ein wahrer Genuss, auch mit Kindern. Schon die schöne Einrichtung mit vielen Pflanzen, botanischen Drucken und farbenfrohen Accessoires lässt Sie sofort entspannen. Die Speisekarte ist nicht alltäglich, bietet aber dennoch für jeden Geschmack etwas. Genießen Sie einen Drink mit "kleinen Häppchen zum Teilen" wie Calamari, Chili con Carne-Nachos oder türkisches Brot und Hummus. Zum Mittag- und Abendessen gibt es sowohl Fisch- als auch Fleischgerichte oder auch ganz ohne Fisch oder Fleisch. Die Kinder werden zur Abwechslung mal etwas anderes als Pommes und Frikadellen essen, auch wenn es nicht allzu exotisch ist. Abends können Sie aus zwei Zeitfenstern wählen. Das ist praktisch, wenn Sie mit Kindern kommen (früh) oder einfach nur etwas Zeit miteinander verbringen wollen (später).

Minigolf

Minigolfplätze sind mittlerweile langweilig? Bei Shortgolf Cadzand-Bad können Sie mit Ihren Kindern (ab 8 Jahren) auch eine Partie echtes Golf spielen. Shortgolf ist die kurze Variante des normalen Golfs und wird auf einem kleineren 9-Loch-Platz gespielt. Die Länge der Bahnen variiert zwischen 30 und 90 Metern. Das bedeutet, dass man weniger laufen muss und mehr Golf spielt. Daher ist das Spiel für jeden geeignet. Ein Golfwagen rundet das Vergnügen natürlich ab. Den können Sie bei Invest Mobile mieten, dort gibt es alle möglichen Varianten. Trendig und auch sehr umweltfreundlich.

Drachen steigen lassen

Sie müssen geduldig oder sportlich sein, denn es gibt viele Möglichkeiten, Drachen steigen zu lassen. Einen Cross-Drachen kann man sogar ganz einfach selbst basteln. Wer sich das nicht zutraut, kann sich bei Montezza einen genau passenden kaufen. Besuchen Sie auch mal eines der Drachenfeste, die ein paar Mal im Jahr am Strandpavillon Caricole stattfinden. Dort können Sie die ungewöhnlichsten (und größten!) Drachen bewundern,



die es gibt. Natürlich können Sie dann auch gleich Ihren eigenen Drachen steigen lassen. Je mehr Drachen, desto mehr Spaß macht es!

Haifischzahn-Suche

Wenn Sie einmal in Cadzand waren, können Sie nicht ohne einen Haifischzahn nach Hause gehen. Sowohl Cadzand als auch Nieuwvliet sind für ihre vielen Haifischzahnfunde bekannt. Einer der besten Fundorte ist der Strand des Naturschutzgebiets De Verdrongen Zwarte Polder bei Cadzand Bad. Halten Sie Ausschau nach Muschelstreifen und Muschelsplitt im Sand. Normalerweise befinden sich die Zähne darunter. Sie haben keinen gefunden? Dann kann man sie auch an verschiedenen Orten kaufen. Zum Beispiel im Spar-Supermarkt oder im Schelpenwinkel Giftshop Cadzand. Und wenn nicht, ist eine Schokoladenvariation bei Petra's Finest Chocolates Atelier immer eine gute Alternative.

Wassersport

Cadzand ist der richtige Ort für Wassersportler. Vielleicht sind Sie extra deswegen nach Zeeuws-Vlaanderen gekommen? Bei Moio Beach können Sie wirklich alles Mögliche ausprobieren. Es werden verschiedene Strand-sportarten angeboten, wie zum Beispiel Strandgolf, Beach Lacrosse und sogar Klootschieten. Sind Sie ein bisschen abenteuerlustiger? Dann können Sie unter anderem Blokart fahren, Bumper Football, Wavesurfing, Powerkiting, Surfkajak oder Rafting betreiben. Etwas außerhalb von Cadzand, in Knokke, Belgien, befindet sich das Lakeside Paradise. Hier kann man im Grunde alles tun und lernen, was mit Surfen zu tun hat. Suppen, Kitesurfen oder Windsurfen, was immer Sie wollen. Die Kinder können hier auch Wakeboarding lernen. Das macht Spaß und ist cool, wenn sie es beherrschen.



Robbenbeobachtung

Die meisten Robben leben im Vordelta. Sie sind auch in der Oosterschelde und der Westerschelde zu finden. Vom Ufer aus braucht man viel Glück, um Seehunde zu entdecken, indem man über das Wasser starrt, bis man einen schwarzen Ball sieht, der schnell wieder unter Wasser verschwindet. Unmöglich ist es allerdings nicht. Aber bei einer Rundfahrt auf der Westerschelde mit der Reederei Festijn oder mit Knokke Boat hat man bessere Chancen, Seehunde zu sehen. Eine solche Fahrt ist ein Spaß für die ganze Familie. Dabei stehen nicht nur die Robben im Mittelpunkt. Oft erfährt man auch alles über die anderen Lebewesen, die im und am Wasser zu finden sind. Vergessen Sie nicht, Ihr Fernglas oder eine gute Kamera mitzunehmen.

Schlafen auf dem Zwinhoeve

Sie wollen, dass Ihr Urlaub mit Kindern ein Erfolg wird? Dann sind Sie auf dem Zwinhoeve an der richtigen Adresse. Er liegt direkt neben dem Naturschutzgebiet Het Zwin und den Dünen des Nordseestrandes. Auf diesem Campingplatz werden alle Register gezogen, um Ihren Kindern eine unvergessliche Zeit zu bereiten. Neben den regulären Einrichtungen des Campingplatzes gibt es ein Animationsteam, das jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm anbietet. Denken Sie an Bastelnachmittage, Schatzsuchen, Musicals, Hüpfburgen, Sturmparcours, Sportwettkämpfe, Bogenschießen und Schaumpartys. Über die praktische App können Sie schnell sehen, was angeboten wird. So haben Mama und Papa auch im Urlaub die Hände frei.



Der Pirat von Cadzand

Was ist ein Pirat ohne ein Schiff? Natürlich nichts. Deshalb gibt es vor dem Strandpavillon De Piraat ein abenteuerliches Piratenspielschiff. Kinder haben hier garantiert ihren Spaß, während die 'großen Leute' auf der Terrasse bei einem Cocktail oder einem anderen Getränk die Aussicht genießen. Mit einem kleinen Imbiss ist der Nachmittag dann komplett. Sobald die Kinder Hunger wie Piraten haben, werden sie zu einem leckeren Pfannkuchen nicht mehr nein sagen. Nach einem schönen Tag am Strand gibt es nichts Schöneres, als sich bekothen zu lassen. Bei De Piraat verwöhnt man Sie und Ihre Kinder gerne. Auf zum nächsten Strandtag!




BRON
FINE DUTCH JEWELRY



FLIERS
JUWELIERS

Nieuweweg 3, 4524 CH Sluis nl
www.fliersjuweliers.nl | +31-117 46 13 37
sluis@fliersjuweliers.nl

KULINARISCHE RADROUTE



Radeln Sie durch die schöne Region und entdecken Sie dabei allerlei Stände und lokale Geschäfte. Marcin Beaufort, kulinarischer Berater von Culi-advies und Foodregion WZVL, hat diese Route speziell für Sie zusammengestellt. Für Marcin ist das Essen und gemeinsam essen ein verbindender Faktor. Für ihn ist es wichtig, zu informieren, zu inspirieren und zu organisieren. Auf dieser Route finden Sie Fisch, Obst und Gemüse, Liköre und Weine. So kann jeder die Produkte dieser Region genießen. Mehr Informationen über die regionalen Produkte Zeelands finden Sie unter: foodregiowzvl.nl



Startpunkt

- 1 Delicalicious, Cadzand-Bad
Lokale Liköre, Essig und Weine .
- 2 Sortierbetrieb D'hont, Groede
Zwiebeln, Knoblauch, Kartoffeln, Birnen aus dem eigenen Obstgarten, Eier und verschiedene Gemüsesorten.
- 3 Dutch Bargain, Groede
Zeeländisches Bier, gebraut in Groede.
- 4 Landwinkel van het Westeinde, Schoondijke
Hofladen voller lokaler Köstlichkeiten.
- 5 Metzgerei Tresonie, Schoondijke
Zeelands einziger Metzgermeister, eigenes (zeeländisches) Rindfleisch.
- 6 Heerenhoeve, Oostburg
Milch, Molkereiprodukte und leckeres Eis.
- 7 Theetuin de Morelleput, Nieuwvliet
Selbstgebackene Kuchen und Obst aus dem Garten.
- 8 Mühle, Nieuwvliet
Selbst gemahlenes Mehl und Backmischungen.
- 9 Mühle, Cadzand
Weizenvollkornmehl, Weißmehl, Grieß, Kleie.
- 10 Bäckerei Leurgans, Cadzand-Dorp
Regionale Produkte und frische Eier.
- 11 Verkaufsstand Voogdt, Retranchement
Produkte der Saison. Erdbeeren, Paprika, Tomaten, Schmorbirnen, Eier und frische Säfte.
- 12 **Endpunkt**
Quaars Fischgeschäft, Cadzand-Bad Nordseefisch, Schalen- und Krustentiere.

Bei Neptunus, Boulevard de Wielingen 44, können Sie ein Fahrrad, Tandem, Kinderfahrrad oder Elektrofahrrad mieten.

Über invest-mobile.com können Sie einen elektrischen Golfwagen oder einen elektrischen E-Shuttle-Bus mieten.



BAK JIJ DE STERREN VAN DE HEMEL, MET JE HANDEN IN HET DEEG EN DE BLOEM ACHTER JE OREN? VOEL JIJ JE DIEP VAN BINNEN EEN 'SERGIO HERMAN', EN VERWEN JE IEDEREEN MET EEN STERRENMENU? VERLIES JE JEZELF IN ELK KOOKBOEK EN KRIJG JE AL HONGER VAN ALLEEN HET RECEPT LEZEN? BEN JIJ EEN ECHTE BBQ-JUNKIE, EN GEEF JE ALLES EEN GRILL- OF ROOKSMAAK?

BEN JE OP ZOEK NAAR CADEAUTJES DIE JE LIEVER ZELF WILT HOUDEN? HEB JE EEN ZWAK VOOR MOOIE MESSEN? AAN HET SPAREN VOOR EEN MOOI SERVIES? DROOM JE VAN EEN KEUKENMACHINE? OF HEB JE EIGENLIJK ALLES AL WAT JE HARTJE BEGEERT MAAR GENIET JE VAN LEKKER RONDNEUZEN?



Kom langs,
kijk je ogen uit,
ruik, proef en
verdwaal.



Kookwinkel Bianca Bonte

Brouwerijstraat 4 • Oostburg • www.biancabonte.nl • info@biancabonte.nl



10 X GAULT & MILLAU

Lokale Produkte vom Land, salzige Köstlichkeiten aus dem Meer und phänomenale Köche. Es liegt auf der Hand: West-Zeeuws-Vlaanderen hat kulinarisch einiges zu bieten. Die Restaurants aus unserer Region sind in Gastronomieführern wie dem Gault&Millau gut vertreten, und darauf sind wir sehr stolz!

Wie Michelin veröffentlicht auch Gault&Millau jährlich einen Führer mit den besten Restaurants pro Land. Der große Unterschied ist, dass Gault&Millau nicht mit Sternen, sondern mit Punkten arbeitet. Die Restaurants werden von den Rezensenten nach verschiedenen Kriterien bewertet und können so 0 bis maximal 20 Punkte erreichen. Nur Restaurants mit 12 Punkten oder mehr werden in den Führer aufgenommen. Diese wiederum können in fünf verschiedene Stufen (1 bis 5 Kochmützen) eingeteilt werden.

Bei Restaurants mit 11 bis 12,5 Punkten (1 Mütze) handelt es sich um Restaurants mit einer "ambitionierten Küche". Lokale mit 13 bis 14,5 Punkten bieten eine "sehr gute Küche, die mehr als das Alltägliche bietet". Und Restaurants mit 15 bis 16,5 Punkten bieten laut Gault&Millau leisten einen "hohen Grad an Kochkunst, Kreativität und Qualität". Restaurants mit 17 bis 18,5 Punkten bieten eine "prägende Küche, führend in Kreativität, Qualität und Zubereitung". Und nur die absoluten Spitzenrestaurants können sich mit 19 oder 20 Punkten (5 Mützen) schmücken.

Nicht weniger als 10 Restaurants aus West- Zeeuws-Vlaanderen wurden in den Führer 2023 aufgenommen. Eine schöne Bestätigung dafür, dass unsere Region gastronomisch viel zu bieten hat. In diesem Artikel führen wir die besten Restaurants laut Gault&Millau auf.





12
/20

Le Sommet

Das Restaurant le Sommet ist ein Restaurant, das klassische französische Gerichte mit einem modernen Touch serviert. Das Restaurant liegt in den Dünen mit Blick auf den Nordseestrand. Laut Gault&Millau können Sie hier Kompositionen mit harmonischen Aromen und Texturen von Jakobsmuscheln, Aal und Kalbsbries genießen.

Boulevard de Wielingen 1, Cadzand



12
/20

De Schaapskooi

Für den Gault&Millau ist De Schaapskooi der beste Ort für ein Mittag- und Abendessen in ländlicher Atmosphäre. In einem Bauernhof aus dem Jahr 1653, auf dem früher Hunderte von Schafen weideten, werden heute saisonale Spezialitäten und Köstlichkeiten aus Zeeland zubereitet. Von Aal in Butter, Sahne oder 't groen bis zu Muscheln auf klassische Weise - aber auch roh, als überraschend, echte Delikatesse.

Zuiderbruggeweg 23, Sluis



13
/20

Vijverhoeve

Die Vijverhoeve ist ein Restaurant in einem ehemaligen Familienbetrieb. Auf der Speisekarte stehen saisonale Produkte aus dem eigenen Gemüsegarten und "exquisite" Gerichte wie mariniertes Thunfisch mit Languste und Taube mit Gänseleber. Diese können Sie in einer malerischen Umgebung, umgeben von Grün, genießen, im Sommer auf einer "schönen Terrasse".

Greveningseweg 2, Sluis



13,5
/20

Dell'Arte

Mit Dell'Arte öffnet Robbert Dellaert die Türen seines Elternhauses in Cadzand weit für seine Gäste. Hier können Sie in einer schönen Umgebung und ruhigen Atmosphäre klassische Gerichte genießen, die seine Verbundenheit mit Zeeuws-Vlaanderen widerspiegeln. Die raffinierten Zubereitungen brachten dem Restaurant 2022 eine noch höhere Bewertung ein als im Jahr zuvor.

Mariastraat 34, Cadzand

14
/20

La Trinité

Das Restaurant la Trinité an der Damse Vaart in Sluis befindet sich im ehemaligen ABN AMRO-Bankgebäude. La Trinité ist ein Gesamterlebnis vom ersten Amuse bis zum letzten Kaffeegenuss. Das Restaurant ist von Freitag bis Dienstag auch zum Mittagessen geöffnet. Eine gute Gelegenheit, die Küche von François de Potter kennen zu lernen. Wenn das Wetter es zulässt, können Sie Ihr Mittagessen auf der Südterrasse genießen. Und dann ist da noch Evelyne, die Gastgeberin und ein echter Weinfetischist.

Kaai 11, Sluis



14,5
/20

Etablissement 1880

Auf dem historischen Marktplatz von Groede befindet sich das ansprechende Etablissement 1880. Laut Gault&Millau-Rezensenten wird hier an jedes Detail gedacht. Von der Vorspeise mit Ravioli aus Iberico-Schinken, Tomate, Hummus, Taboulé und Granatapfel zum Aperitif. Bis hin zu einer Schokoladenperle in einer stilisierten Austernschale zum Kaffee.
Markt 9, Groede



15,5
/20

AIRrepublic

AIRrepublic ist ein weiteres Konzept von Sergio Herman. Ein Pavillon in Cadzand-Bad mit Blick auf die Nordsee und einer Küche, die der Gault&Millau als "überwiegend maritim inspiriert" beschreibt. Die Gerichte - wie die reichhaltige Fischsuppe, die gegrillten Langusten und der Steinbutt an der Gräte - sind nach Meinung der Kritiker sehr gut ausgearbeitet und perfekt abgeschmeckt. Ein "Hochgenuss"!
Maritiem Plaza 1, Cadzand



16,5
/20

Spetters

Das Restaurant Spetters am Hafen von Breskens hat nicht nur einen Michelin-Stern, sondern erhält auch 16,5 von 20 Punkten im Gault&Millau. Hier, so die Kritiker, "erwartet Sie eine feine Gastronomie mit lokalem Touch und außergewöhnlichen importierten Produkten". Küchenchef Laurent Smallegange serviert Gerichte auf hohem Niveau. Erlesen und reich an authentischem Biss".
Kaai 5, Breskens



18
/20

De Kromme Watergang

Sterne Koch Edwin Vinke, im Team mit Sohn Tom, besticht auch nach über 30 Jahren mit seinen unverwechselbaren Gerichten, schreibt der Gault&Millau. Sie schaffen „ein wunderbares Gesamterlebnis, bei dem Meeresfrüchte und Fisch geschmackvoll und respektvoll verfeinert werden“, und kreieren „Kunstwerke der harmonischen Geschmacksverschmelzung“. Die Devise ist nose-to-tail, wo immer möglich, angereichert durch lokal selbst geerntetes Meeresgemüse, Fleisch von den Bauern Zeelands und der Ernte aus dem eigenen Garten vor der Tür des Restaurants. Von der Vorspeise bis zum Dessert immer überraschend, originell und voller Aromen.
Slijkplaat 6, Hoofdplaat



18
/20

Pure C

Unter den Gerichten auf der Speisekarte findet sich eine Komposition aus perfekt gegarten Jakobsmuscheln mit herrlich zartem Schweinefilet, Haschee und Schweinekeule. Dabei spielen Kürbis und Zichoriensauce eine ebenso wichtige Rolle in dem harmonischen Zusammenspiel der verschiedenen Geschmacksrichtungen. Im süßen Bereich beweist die Küche Geschick und Können im Umgang mit Früchten und Gewürzen, um ein kontrastreiches weiches und säuerlich-süßes Ganzes zu schaffen, das bis zum letzten Bissen spannend bleibt.
Boulevard de Wielingen 49, Cadzand

CHARLOTTE PILLLEN

Zeeländischer Likör mit spanischem Touch: Der spanische Name mag ein wenig verwirrend sein, gibt Charlotte Pillen, Mitinhaberin von Hierbas de las Dunas, zu. Aber der Kräuterlikör ist wirklich ein zeeländisches Produkt,

mit nicht weniger als achtzehn lokalen Zutaten und einem Produktionsprozess, der vollständig in der eigenen Region stattfindet. "Köstlich in einem Cocktail oder 'on the rocks' als Aperitif".

Die Idee für Hierbas de las Dunas entstand vor Jahren, als Charlotte und ihr Partner Syrco Bakker (Küchenchef) auf der spanischen Ferieninsel Ibiza Urlaub machten. "Dort haben wir nach dem Essen oft einen Hierbas Ibicencas getrunken, einen anisähnlichen Kräuterlikör, den viele Restaurantbesitzer dort nach Familienrezept mit Zutaten aus der eigenen Region herstellen." Syrco wurde davon inspiriert. "Er dachte: Wir leben auch in einer Gegend, in der viele Kräuter und Pflanzen wachsen. Als er dann zu Hause in den Dünen war, fing er einfach an, welche zu pflücken und zu probieren", erzählt Charlotte. Zu den frischen Zutaten fügte er Wasser und Zucker hinzu, und langsam, aber sicher kam ihm die Idee, das Projekt, das Syrco zunächst aus Spaß begonnen hatte, etwas ernster zu nehmen. "Er fragte mich, ob ich bei der Herstellung einer ersten Charge helfen wolle, und gemeinsam machten wir uns auf die Suche nach jemandem, der den Hierbas für uns herstellen konnte. Bald landeten wir bei Nick Singe in Groede, also ganz in unse-

rer Nähe. Nick kannte sich bereits sehr gut mit der Extraktion von Aromen in Alkohol aus und verfügte über alle möglichen Lizenzen. Es war also sehr logisch, mit ihm zusammenzuarbeiten", sagt Charlotte.

Likör mit salzig-süßer Note

Die Unternehmer haben sich zusammengetan und "einen Likör mit salzig-süßer Note" entwickelt. "Den man perfekt als Digestif nach dem Essen trinken kann, den man aber auch zum Beispiel in einen Cocktail mischen kann. Oder ganz einfach mit Limette und Tonic als Aperitif - so trinke ich ihn selbst am liebsten", sagt Charlotte. "Aber ich trinke ihn auch gerne als Tee, mit heißem Wasser und Limettensaft. Ein bisschen so, wie man Glühwein beim Skifahren trinkt", fügt sie lächelnd hinzu. "Dann macht er zum Beispiel Austern mit Hierbas Frozen Margarita. Oder Muscheln mit Hierbas anstelle von Ricard oder Wein, um den salzigen Geschmack zu betonen. Unser Hierbas ist auch köstlich in einem Sabayon oder anderen Desserts in Kombination mit Schokolade", zählt Charlotte auf. Weitere solcher köstlichen Rezepte werden demnächst auf der Website erscheinen, hierbasdelasdunas.com.

International ein Erfolg

Das ist eines der Dinge, die Charlotte tut, seit sie sich 2020 ganz auf Hierbas de las Dunas konzentriert. "Bis dahin hatte ich mein eigenes Catering-Unternehmen in Brügge, aber das habe ich an jemand ande-

"Ich hoffe, die Leute werden bald denken: Mensch, ich fühle mich wirklich wie Hierbas."

ren übergeben, damit ich mich darauf konzentrieren kann. Mein Ziel ist es, das Produkt mehr und mehr bekannt zu machen. In der Hoffnung, dass sich die Leute irgendwann einmal auf eine Terrasse setzen und denken: Mensch, ich habe Lust auf Hierbas de las Dunas. Und das ist eine ziemliche Herausforderung, weil es keine so bekannte Produktgruppe ist". Doch es gelingt ihr bereits ganz gut. Der Likör wird inzwischen nicht nur in Belgien, den Niederlanden und Luxemburg verkauft, sondern fasst langsam, aber sicher auch in Großbritannien, Deutschland und Spanien Fuß. "Wenn ich vor sechs Jahren jemanden fragte, ob er Hierbas de las Dunas hat, dachte er wirklich: Hm, wovon redest du da. Aber jetzt höre ich immer öfter, dass sie es haben, oder dass sie es 'noch' nicht haben. Die Bekanntheit des Namens ist also wirklich gestiegen."

Handverlesen

Das liegt nicht zuletzt an der besonderen Geschichte des Likörs. Insgesamt enthält der Hierbas de las Dunas nicht weniger als 18 verschiedene Blumen, Pflanzen und Kräuter. So zum Beispiel Weißdorn, Sanddornbeere, Wilde Rauke, Hagebutte, Rosmarin, Thymian, Meerfenchel, Meerlavendel und Meerfenchel. "Sie alle wachsen in ihrem natürlichen Lebensraum. Die Holunderblüte und der Wilddorn werden zum Beispiel in der Natur gepflückt, und Queller, Strandaster und Meerfenchel beziehen wir von einem Stück Land, das Nick in den Waterdunen bei Breskens bewirtschaftet." "Die Zutaten werden alle von Hand gepflückt und sofort, d.h. frisch, in den Alkohol eingelegt. Dies steht im Gegensatz zu vielen anderen Marken, die meist mit getrockneten Produkten arbeiten. Wir lassen sie dann monatelang separat im Alkohol mazerieren, damit die Aromen gut aufgenommen werden können. Erst wenn der Prozess bei allen Kräutern abgeschlossen ist, mischen wir sie zu einem Likör zusammen. Dieser ganze Prozess dauert fast ein Jahr."

Regionales Gütesiegel "Zeker Zeeland"

Der gesamte Prozess steht auch im Einklang mit den drei Grundsätzen von Syrco: Rückverfolgbarkeit, Natur und Transparenz. Die Werte, die fast allem zugrunde liegen, was er tut. "Wir finden es wichtig, genau zu wissen, woher die Zutaten kommen. Wir verwenden saisonale und lokale Produkte. Und da der Produktionsprozess in unserer Nähe stattfindet, wissen wir auch genau, wie der Weg zum Endprodukt aussieht", erklärt Charlotte. Deshalb ist sie stolz darauf, dass Hierbas de las Dunas das regionale Qualitätszeichen Zeker Zeeuws tragen darf, das garantiert, dass ein Produkt wirklich seeländisch ist. Letztes Jahr erhielt der Likör sogar eine Bronzemedaille bei der öffentlichen Wahl zum regionalen Produkt des Jahres. "Die Leute sind manchmal noch verwirrt, weil der Likör einen spanischen Namen hat. Aber er ist ein echtes lokales, zeeländisches Produkt. Alles in der Flasche - außer dem Zucker - kommt aus der Region, und auch der Likör selbst wird hier hergestellt."

Hierbas de las Dunas 0.0

Dass sie mit einem Produkt wie Hierbas einen positiven Beitrag zum Image von Cadzand leistet, findet Charlotte nur gut. "Wir lieben es, hier zu leben. So nah an der Küste finden wir Ruhe in unserem geschäftigen Leben. Als Unternehmer sehen wir hier noch viele neue Möglichkeiten und sind voller neuer Pläne. Bald werden wir viele neue Dinge auf den Markt bringen, aber dazu kann ich im Moment noch nicht viel sagen." Ein Hinweis also? "Wir arbeiten derzeit an einer 0.0-Version von Hierbas. Wir haben lange versucht, die richtige Balance zu finden zwischen etwas alkoholfreiem, das lange haltbar ist, frische Kräuter enthält und kein fader Aufguss des Likörs mit 28 Prozent Alkohol ist. Wir sind jetzt fast am Ziel, also können Sie zumindest das sehr bald von uns erwarten".



NEW OFFICE HELLO CADZAND SEE YOU THERE



**Verhage
Lemahieu**
MAKELAARDIJ

**UW VASTGOEDSPECIALIST
AAN DE ZEEUWS-VLAAMSE KUST**

T. +31 117 76 01 60
info@verhage-lemahieu.nl
www.verhage-lemahieu.nl

Blvd de Wielingen 33
4506JJ Cadzand

SOUVENIRS

Alle diese Produkte können Sie in Cadzand kaufen. Lokale Produkte oder Produkte mit einer Erinnerung an Cadzand.



Ipa Aquila Delica Licious Zeeuwse honing Delica Licious Bier Dutch Bargain Spar Cadzand Thee 'Herbs of happiness' Goodies
Shark choco teeth Spar Cadzand Sambal Opa Co The Sunday/Strandhotel Zeeuwse suikerwafeltjes Goodies Appelaere Spar Cadzand

SOUVENIRS



Zeeuwse roomboter babbelaars Spar Cadzand Decoratie schelpen en vissen Seatrendz Lifestyle Chocolade schelp Petra's Finest Chocolates
 Umami 'Oriental Herbs' Seatrendz Lifestyle Sleutelhanger 'beach' Allaart's Strandshop Geschilderde oester The Sunday/Strandhotel
 Decoratie vissen Seatrendz Lifestyle Armbandje met schelp Goodies Toitlettas The Sunday/Strandhotel Vinegar Delica Licious

beeld - Carlfried Verwaayen
 styling - Saskia van Langevelde assistentie - Rebecca Mostert



PASSE-PARVOUS



LUXE ACCOMODATIES IN EN OM CADZAND

Op zoek naar een parel van een vakantieverblijf? Of het nu gaat om een kleurrijk townhouse met tuin, een charmant boutique appartement of de meest luxueuze residentie langs de Nederlandse kust, een bijzonder verblijf begint bij Passe-Parvous.

WWW.PASSEPARVOUS.NL / T. +31 6 25 26 45 17 / BLVD DE WIELINGEN 33, CADZAND-BAD

FREUNDE VON CADZAND

Dieses Magazin wurde von der Toeristisch Ondernemers Platform Cadzand ermöglicht. Diese Unternehmer sind an TOP Cadzand angeschlossen. Vielen Dank!

Geschäfte

Seatrendz Lifestyle | Geschäft mit Bademode, Drogerie und Inneneinrichtung | seatrendz.nl
Delica Licious | Metzgerei, Feinkostladen und Bäckerei | delica-licious.nl

Allaart's Beach Shop | Geschäft mit Büchern, Zeitschriften und alles rund um den Strand

Restaurant Tearoom Columbia | Pizzen, Pfannkuchen und Fischgerichte | restaurantcolumbia.nl

Zilt en Zout | Fischspezialitäten, Fruits de Mer, besondere Weine und Tapas | ziltenzoutcadzand.nl

Beauty & wellness

Beauty Center Petra | Gesichtspflege, Maniküre, Pediküre und SoPolish

Gastronomie

Bistro Beaufort | Bistro mit großer Auswahl an Weinen, Austern, Hummer und Meeresfrüchten | bistrobeaufort.nl

Bruist! | Bistro, Bar und Betten | bruistcadzand.nl

Dell'arte | Lokale Produkte, Gemüse der Saison und Fischgerichte | restaurantdellarte.nl

La Spezia | Italienische Küche | la-spezia.eu
L'angolo | Fleisch- und Fischgerichte & Pizzen | langolo-cadzand.nl

LouLou | Drinks, Food und Eisdielen | brasserie-loulou.nl

Café Frituur | Frische Pommes frites aus zeeländischen Kartoffeln und Snacks | Boulevard de Wielingen 2A

Sport

Cadzand Sports | Kitesurfen, Suppen und Gruppenaktivitäten | cadzandsports.nl
Golfplatz Cadzand-Bad | 9-Loch-Kurzgolfrunde | shortgolf-cadzandbad.nl

Schlafen

Campingplatz De Wielewaal | Ruhiger Familiencampingplatz | campingwielewaal.nl

Camping De Zwinhoeve | Geselliger Familiencampingplatz | zwinhoeve.ardoer.com

Hotel De Blanke Top | 4 Sterne Strandhotel | blanketop.com

Hotel De Schelde | Hotel mit Schwimmbad, Spa und Frühstück | hoteldeschelde.nl

Hotel Noordzee | Hotel, Spa und Restaurant | hotelnoordzee.com

Strandhotel Cadzand | Hotel, Gastronomie und Wohlbefinden | strandhotel.eu

Immobilienmakler

De Dobbelaere Immobilienmakler | Kauf, Verkauf, Vermietung und Taxierung | dedobbelaere.nl

Tak Makelaardij en Taxaties | Ankauf, Verkauf und Taxierung | takmakelaardij.nl

Van Akker Makelaars | Vermietung und Verkauf | vanakker.com

Verhage Lemahieu Raumplanung & Immobilien | Verkauf, Taxierungen, Neubauberatung, Baugenehmigungen und Umweltgenehmigungen | verhage-lemahieu.nl

Strandpaviljoens

De Zeemeeuw | Fisch- und Fleischgerichte | strandpavillonoendezeemeeuw.nl

Moio Beach Strandrestaurant | Essen, Trinken, Action und Abenteuer | moio.nl

Strand Ruig | Besondere Gerichte und Getränke | Strand Ruig.nl

Strandpavillon/Restaurant Caricole | Fisch- und Fleischgerichte, Pfannkuchen und Sandwiches | caricole.nl

Strandpaviljoen De Piraat Cadzand BV | Pfannkuchen, Mittagessen, Abendessen und Dessert | depiraat.nl

Strandpaviljoen Dok 14 | Essen, trinken und genießen | beachpaviljoendok14.nl

Vermietung von Ferienhäusern und -wohnungen

Duinzicht.nl | Ferienhausvermietung | duinzicht.nl

Room of | Vermietungsagentur/Vermittler | roomof.nl

Vermietungsbüro Cadzand | vakantiewoningen en appartementen | cadzand.nl

De Blauwe Zeedistel | Vermietung und Verwaltung von Ferienhäusern und -wohnungen | blauwezedistel.nl

Vermietungsbüro Villa Mer | Ferienhäuser und -wohnungen | villamer.nl

Vermietungsagentur Immo de Nijs | Verkauf und Vermietung | denijs.info | cadzandvakantiehuizen.nl

Betriebsgebäude Het Ruim | Logistik, Lagerung und Büroflächen | het-ruim.nl

Vermietungsbüro Neptunus | Vermietung von Ferienhäusern | neptunuscadzand.nl

Beratung und Service

Designagentur Paras Concepts | Außen- und Innengestaltung, Raumplanung und -regie | paras.world

Arbeitsvermittlung Matchpoint Banen | Arbeit und Wohnen | matchpointjobs.nl

Marcin Culi Advies | Kulinarische Beratung und Küchenmanagement | culi-advies.nl

Warm Werk | Unternehmensverwaltung und Steuererklärungen | warmwerk.nl

Golfkar Invest Mobile | Lieferung von Golfwagen | invest-mobile.com

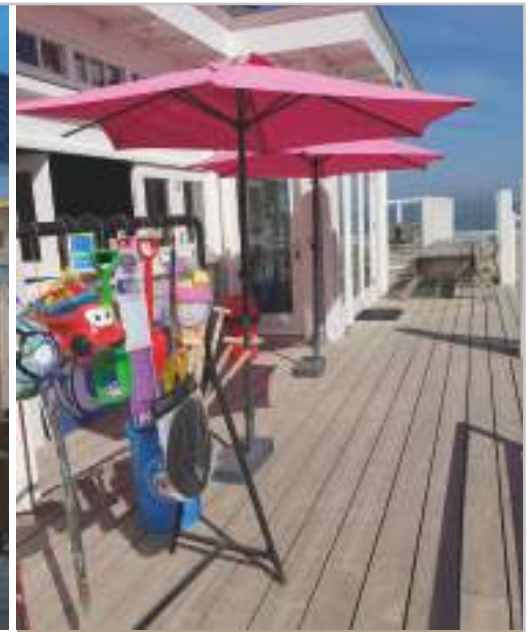
Noordzee Résidence Cadzand-Bad | Interessensvertretung der Ferienhausbesitzer | villapark-cadzandbad.nl

Bekleidungsgeschäft Esclusa | Marken wie Momoni, Inti und Shades | esclusamode.nl
Drogerie Goodies | Schönheit & Gesundheit | goodies.nl

Schokoladengeschäft Petra's Finest Chocolates Atelier | Schokoladengeschäft mit Terrasse | petrasfinestchocolatesatelier.com

Supermarkt Spar | Bäckerei, Frischemarkt und Spirituosengeschäft | supermarketcadzand.nl





ZON, ZEE, STRAND *Genieten!*

Lekker lunchen, dineren of borrelen aan zee

Take away loket met verhuur ligbedden en parasols

Juli en augustus elke dag open

RESTAURANT
STRANDPAVILJOEN

Caricole

Boulevard de Wielingen 1A

Cadzand-Bad

+31 (0)117 39 18 64

info@caricole.nl

CARICOLE.NL

WIJ MAKEN VAN UW HUIS UW THUIS

Schakel de experts van Tack in voor het schilderen van onder meer uw deuren en kozijnen. Met 275 jaar ervaring en ons predicaat als hofleverancier hebben wij onze naam hoog te houden. We nemen dan ook geen genoegen met minder dan perfect! Om dit resultaat te behalen gebruiken wij de professionele verf van **Sikkens**. Zelf aan de slag? Dat kan! Deze kwaliteitsverf is in onze winkel te koop.



Schilderklassen - Glaszetten - Wandafwerking

Tack schilders- en afwerkingsbedrijf b.v.

BADHUISWEG 52 4506 BC CADZAND

TEL. 0117 - 39 14 26

E-MAIL INFO@TACK-SCHILDERS.NL



Rezept

PIZZA MARGARITHA



Gehiet van chef kok
gerechten-

L'Angolo Cadzand

L'Angolo is ein authentisches italienisches Restaurant in Cadzand mit traditionellen Fleisch- und Fischgerichten und der echten italienischen Pizza aus dem Holzofen. Mitten in der Polderlandschaft von Zeeuws-Vlaanderen wöhnt man sich im Stiefel von Europa. Mit saisonalen Produkten, italienischen Weinen, Aperitifs und Digestifs und im Sommer mit einer schönen überdachten Terrasse.

Zutaten für 4 Personen/Pizzen

Teig:

325 ml lauwarmes Wasser
2 gr frische Hefe
550 gr Weißmehl
6 gr Salz
3 El Olivenöl
Semola (Semmelbrösel
oder Griessmehl)

Sauce:

250 gr geschälte Tomaten aus der Dose
6 gr Salz
3 El Olivenöl
3 Zweige Basilicum
600 gr geriebener Mozzarella 40+

Zubereitung

Das Wasser mit der Hefe mischen und auflösen lassen. Das Mehl hinzufügen und in einer Küchenmaschine mit einem Knethaken auf mittlerer bis hoher Stufe 10 Minuten lang verarbeiten. Salz und Olivenöl zugeben und weitere 5 Minuten auf mittlerer bis hoher Stufe verarbeiten.

Den Teig herausnehmen, zu einer großen Kugel formen und 5 Minuten ruhen lassen. Den Teig in 4 gleich große Stücke teilen und zu Kugeln formen. Den Teig mit der Nahtseite nach unten in den Kühlschrank legen. Mit einem feuchten Tuch abdecken und mindestens 24 Stunden ruhen lassen.

Vor der Zubereitung den Teig wieder aus dem Kühlschrank nehmen und auf Zimmertemperatur kommen lassen. In der Zwischenzeit einen Pizzastein in den Ofen schieben und diesen auf 250 Grad vorheizen. Alle Zutaten für die Sauce in einer hohen Schüssel mit dem Stabmixer glattrühren. Den Mozzarella beiseitestellen.

Die Arbeitsfläche mit Semola bestreuen und die Teigkugeln nacheinander hineinlegen. Drücken Sie Ihre Finger in die Mitte jeder Kugel und arbeiten Sie sich nach außen vor, so dass der Boden jedes Mal etwas größer wird. Lassen Sie rundherum 0,5 cm frei. Dies wird der Rand sein. Greifen Sie dann den Teig mit einer Hand und ziehen Sie ihn mit der anderen, bis Sie eine schöne runde Form von etwa 30 cm haben.

Legen Sie die Pizzaböden nacheinander auf ein Blatt Backpapier und geben Sie eine Kelle Sauce in die Mitte des Teigs. Verteilen Sie die Sauce mit einer drehenden Bewegung nach außen bis zu 1 cm vom Rand entfernt. Die Pizza mit dem geriebenen Mozzarella bestreuen. 7 bis 9 Minuten backen, bis sie goldbraun und knusprig ist.



WIJN, EL BULLI, EEN KNAPPE WIJNBOER EN JOHAN CRUYFF



Over wijn raak je niet uitgepraat. Dat is niet voor niets. Het is één van 's werelds populairste dranken en wat is nu lekkerder dan een glas wijn bij een goede maaltijd in goed gezelschap?

Annika Hollebek van restaurant Zilt & Zout, Anouschka Dierick van Bistro Beaufort en Jean-Louis Herman van HermanWines delen hun passie voor wijn en gaan daarover in gesprek. Want deze wijnkenners schenken niet alleen wijn, ze vertellen er ook graag over. Zo horen we over El Bulli, een knappe wijnboer en wat doet Johan Cruyff in dit verhaal?

Annika, Anouschka en Jean-Louis ontmoeten elkaar op één van de eerste zonnige dagen van het jaar. Bovenop de duinen, bij Boulevard de Wielingen in Cadzand, opent Anouschka gastvrij de deuren van haar seafood & winebar. De wijnen van HermanWines pronken op de bar. Met ieder een glas wijn in de hand kan het gesprek beginnen. We starten met een prangende beginnersvraag.

Klopt het dat je bij vis geen rode wijn moet drinken?

Vissen behoren te zwemmen, in meren of de zee. En echte liefhebbers waarderen een vis die zwemt in een heerlijke wijn. De grootste discussie hierover is steeds: in welke wijn?! Zo denken veel mensen dat ze bij vis alleen witte wijn kunnen drinken. "Niets is minder waar", aldus Annika. "De juiste wijn is afhankelijk van de vissoort, bereidingswijze, bijgerechten en vooral je persoonlijke wijnvoorkeur. Ik merk dat gasten soms huiverig zijn om rode wijn te

bestellen bij een visgerecht, terwijl daar wel de voorkeur naar uitgaat. Ik vind het dan heerlijk om een mooie, lichte rode wijn te kunnen voorstellen, zoals Bourgogne Pinot Noir Maison Dieu, Vieille Vignes van Domaine de Bellene." Jean-Louis valt haar bij. "Er wordt vaak zo belangrijk gedaan met wijn-spijs combinaties. Alsof alleen de door de sommelier voorgestelde wijn goed bij dat specifieke gerecht zou passen. Integendeel! Het gaat uiteindelijk om je persoonlijke smaakvoorkeur én natuurlijk om waarin je op dat moment zin hebt."

Weten gasten goede wijnen te waarderen?

Ondanks de opkomst van (speciaal)bieren en alcoholvrije dranken, ziet Annika dat de meeste gasten nog altijd voor wijn kiezen om de maaltijd te vergezellen. "Met name de Nederlandse gast heeft daarin een ontwikkeling doorgemaakt. Vlaamse gasten weten wijn van oudsher al te waarderen, en dan met name de klassieke Franse wijnen. Nederlanders waren daarin wat terughou-

dender. Een fles huiswijn was als het ware al voldoende. Dat is in de loop der jaren sterk veranderd. Mensen waarderen goede wijn en zijn ook bereid daarvoor te betalen." Anouschka wijst daarbij op hun rol als gastvrouw. "Als gasten zelf niet goed weten welke wijn ze kunnen kiezen, vind ik het leuk om te adviseren. Dat betekent vooral doorvragen. Heb ik eenmaal een beeld van iemands smaakprofiel, dan probeer ik ze te triggeren, bijvoorbeeld door een Masia Oliveda Blanc de Blancs te serveren in plaats van een Sauvignon Blanc. Een hartstikke leuke wijn, die ook nog eens goed betaalbaar is."

We zien steeds vaker natuurwijn. Wat is dat eigenlijk?

Dat is typisch een vraag voor de wijnleverancier zelf. Jean-Louis, die in het familiebedrijf min of meer met wijn is grootgebracht, vertelt dat inmiddels vrijwel alle wijnen die HermanWines verkoopt biologisch zijn. "Eigenlijk is biologisch bij ons de standaard. Een volgende stap daarin vormen vegan wijnen. Dat betekent dat geen dierlijke klaringsmiddelen gebruikt zijn om de wijn helder te maken. Zelf ben ik fan van vegan wijnen. Deze zijn soms iets meer troebel of hebben meer bezinsel, maar voor mij geldt: hoe minder je met een wijn doet, hoe beter je wijn in essentie is. Weer een volgende stap is de natuurwijn, zoals de Little Bastard. Dat zijn wijnen waarbij de wijnboer de natuur zijn gang laat gaan en waaraan echt niets wordt toegevoegd."

De klassieke Franse wijngebieden worden steeds duurder. Wat nu?

Frankrijk is hét klassieke wijnland van de wereld, met diverse wijnen en wijngebieden die nog altijd een standaard vormen, zoals Bordeaux, Bourgogne en Champagne. Maar de wijnen uit deze regio's worden schaarser en daarmee duurder. Anouschka: "Iedere gast heeft een maximum aan wat hij wil besteden. Dat daagt ons uit om breder te kijken." Annika beaamt dit en vertelt dat de Spaanse Gallina de Piel, met zes wijnen in een betaalbare prijsklasse, een mooi alternatief vormt. Zéker met het verhaal erbij dat Jean-Louis vertelt. "'Gallina de piel' is een verkeerde vertaling van het woord 'kippenvel'. Johan Cruijff gebruikte dit woord na zijn eerste wedstrijd bij FC Barcelona om zijn Catalaanse fans te bedanken. Natuurlijk bedoelde hij 'piel de gallina', wat kippenvel betekent en wat je volgens de wijnmaker van deze wijnen moet krijgen. Die wijnmaker is David Seijas, voormalig sommelier van El Bulli. Hij werkt voornamelijk met inheemse druivenrassen met als doel om frisse en elegante wijnen te maken. Neem bijvoorbeeld Manar dos Seixas. Deze doet het, als alternatief voor een klassieke

Bourgogne, uitstekend bij zeevruchten. Leuk is dat we een proefpakket hebben van alle wijnen van Gallina de Piel."

Bourgogne; dat is toch jouw grote liefde Anouschka?

"Klopt én die van mijn ouders. Eén van mijn favoriete wijnmakers is Philippe Bouzereau. Hij maakt klassieke Bourgogne wijnen op een verfrissende manier. Heel bekend, maar ook prijzig, is bijvoorbeeld zijn Meursault. Mooi is dat we met zijn Auxey-Duresses wijn, een naastgelegen dorp, een mooi en geloofwaardig alternatief kunnen schenken, dat ongeveer de helft minder kost." Annika beaamt dit en vertelt dat zij Philippe in Cadzand hebben ontmoet. "Een heel aantrekkelijke wijnboer bovendien", knipoogt ze.

Schaal- en schelpdieren gaan prima samen met 'oesterwater'. Vertel eens.

Oesterwater is de bijnaam voor de prachtige wijnen die in de Chablis gemaakt worden. Dat deze wijn zo goed bij schaal- en schelpdieren past, komt omdat de Chablis-streek ooit een binnenzee was. In de grondlagen zit daarom ook nu nog veel kalk. Alle drie de wijnkenners zijn het erover eens dat een Chablis een uitstekende keuze is voor wie met een bont gezelschap aan tafel gaat. "Deze wijn is mooi, fris, vol van smaak en kan iedereen bekoren. Daarmee zit je altijd goed." Enkele suggesties zijn Moreau Naudet en Domaine Testut.

Tot slot: Champagne! Of hadden we daarmee moeten beginnen?

Jean-Louis vertelt dat veel gasten champagne associëren met de grote namen van de grote champagnehuizen. Hij vindt het daarentegen juist leuk om op zoek te gaan naar kleine pareltjes. "Kleine wijnboeren, waar je waar voor je geld krijgt en niet betaalt voor die grote marketingmachines." Zowel Annika als Anouschka juichen het toe dat gasten steeds vaker voor bubbels kiezen, zoals Champagne, Cava of een goede Crémant de Bourgogne. "Champagne is veel meer dan een aperitief wijn. We zien om die reden steeds vaker dat gasten de wijn doordrinken tijdens de maaltijd. Met Champagne beginnen kan dus prima, maar ermee eindigen is net zo goed."

"Naast de grote wijnnamen zoeken en schenken we kleine pareltjes"



Wie

Annika Hollebek is eigenaar/gastvrouw van restaurant Zilt & Zout (www.ziltenzoutcadzand.nl) aan de Nederlands-Belgische grens ligt tussen Cadzand en Knokke. Vis, schaal- en schelpdieren voeren de boventoon op de kaart. Het assortiment wijnen is breed. **Anouschka Dierick** is mede-eigenaar/gastvrouw bij Bistro Beaufort in Cadzand (www.bistrobeaufort.nl), het familiebedrijf van de familie Dierick. De bistro is gespecialiseerd in seafood en wijn. De wijnkaart telt ruim honderd wijnen. **Jean-Louis Herman** van HermanWines uit Axel (hermanwines.com) vormt de vierde generatie in het familiebedrijf. Herman Wines is wereldwijd actief, gespecialiseerd in de klassieke Europese wijnlanden en heeft ruim 2.500 verschillende wijnen op voorraad.

Wat

Je proeft bij restaurant Zilt & Zout en Bistro Beaufort een ruime selectie wijnen van HermanWines. HermanWines heeft ook een webshop, waar de particuliere klant zijn wijnhart kan ophalen! Veel bestellingen hebben next-day-delivery in Nederland & België. Bestellen kan eenvoudig online via HermanWines.com. Wil je de wijnen liever ophalen in Cadzand, geef dit dan aan bij je bestelling! Deze kan desgewenst afgeleverd worden bij restaurant Zilt & Zout of Bistro Beaufort.

Körper UND GEIST

Wellness-Liebhaber können sich freuen, denn Cadzand hat in diesem Bereich eine Menge zu bieten. Von Massagen bis zur Pediküre, von wohltuenden Gesichtsbearbeitungen bis zum Nagelstylisten.

Beauty Center Petra

Dieses Schönheitsinstitut wurde 1990 gegründet und befindet sich in Cadzand Dorp. Es bietet eine breite Palette von Behandlungen an: von Gesichtsbearbeitungen bis hin zu einer entspannenden Ganzkörpermassage. Es werden die Marken Biodroga und Yon-Ka verwendet. Biodroga kombiniert die neuesten kosmetischen Technologien mit dem Besten aus der Natur. Die Kombination aus Biochemie und der Verwendung natürlicher, organischer Rohstoffe macht Biodroga einzigartig. Yon-Ka setzt auf ein einzigartiges Duftprofil, bei dem der Duft für Harmonie sorgt. Es bietet eine ganzheitliche und professionelle Pflege, die die Sinne anregt und Körper, Geist und Natur respektiert.

Die Gesichtspflege in diesem Schönheitszentrum umfasst auch Fruchtsäurepeeling, Needling oder Aknebehandlung. Mit einer Vitamin-Serum-C25-Behandlung, die auf einer hochkonzentrierten Formel mit stabilem Vitamin C basiert, erzielen Sie wunderbare Ergebnisse für Ihre Ausstrahlung, Anti-Aging und Hautunreinheiten. Es ist für jeden Hauttyp und jedes Alter geeignet. Durch die Zusammenarbeit mit einem kosmetischen Arzt ist es auch möglich, eine Botox- oder Filler-Behandlung zu buchen.

Außerdem können Sie bei Petra Ihren Körper und Ihr Gesicht epilieren lassen. Sie können sich Wimpern und Augenbrauen färben oder permanentes Make-Up (PMU) ausführen lassen. Für besondere Anlässe schminkt Petra Sie mit Produkten von MAKEUP Factory. Hochwertiges Make-up, ohne Parabene und Parfüm, ideal für anspruchsvolle und empfindliche Haut.

Möchten Sie Dornwarzen, Altersflecken oder anderen Unreinheiten loswerden? Dann ist Fibroplast die richtige Wahl. Dabei wird ein Applikator mit ionisierten Gasmolekülen verwendet, die in der Oberhaut mikroverdampfen, so dass verschiedene Behandlungen möglich sind. Und schließlich sollten Sie auch Ihre Hände und Füße nicht vergessen. Für Maniküre- und Pedikürebehandlungen arbeitet Petra mit ProNails zusammen. Sie hilft Ihnen bei Druckstellen, Hühneraugen, Hornhautentfernung und eingewachsenen Nägeln.

Mariastraat 7
4506 AC Cadzand
0117-372385
06-17566845

Haben Sie Lust, Ihr (Urlaubs-) Domizil für ein paar Stunden in einen Wellnessbereich zu verwandeln?

Mit allerlei wunderbaren Peelings, Masken, Badeölen und Körpercremes gelingt Ihnen das ganz bestimmt. Feine Schönheitsprodukte können Sie im Geschenkeladen The Sunday kaufen (beim www.strandhotel.eu). Und auch bei Goodies finden Sie alles für wunderbare Wellness-Momente in Ihrem eigenen Badezimmer. www.goodies.nl



tekst - Mariska den Hartog
beeld - Hotel de Blanke Top



All das Gute aus dem Meer ist auch sehr gut für Ihre Haut.

Deshalb gibt es die Zji-Produkte. Nehmen Sie das Meer mit nach Hause und nehmen Sie ein Algenbad oder massieren Sie Ihr Gesicht mit roten Algen. Sie können die Produkte unter anderem über den Webshop kaufen, oder Sie finden sie in Ihrem Hotelzimmer in verschiedenen Hotels in Zeeland. www.zji.nl

Andere Beauty-Hotspots in Cadzand:

Cura
curacadzand.nl

Nagelstudio Mooi
nagelstudiomooi.nl

Kapsalon X hair
xhair.nl

Trendy Nails by Joyce
06-19916782

Pedicure Nelly
0117-391712

📍 Hotel de Blanke Top

Das Spa- und Wellness-‘Menü’ im Hotel de Blanke Top ist für jeden Wellness-Liebhaber eine wahre Wohltat. Eine so große Vielfalt findet man nicht überall. Sie können viele herrliche Gesichts- und Körperbehandlungen buchen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem anderthalbstündigen Paket aus Peeling, Packung und Massage? Die Produkte basieren auf Wirkstoffen aus Tang, Algen und Meerespflanzen. Zuerst erhalten Sie ein Körperpeeling, gefolgt von einer Packung, bei der Sie während des Einwirkens eine entspannende Kopfhautmassage genießen. Schließlich erhalten Sie eine Ganzkörpermassage mit einem Massageprodukt Ihrer Wahl. Sie haben die Wahl zwischen einer Magnesium- und einer Kalziumpackung.

Eine weitere besondere Behandlung ist das Hanakasumi. Basierend auf einem einzigartigen japanischen Ritual, sorgen spezielle Peeling-Tücher für eine wunderbar weiche Haut, gefolgt von einer entspannenden Ganzkörpermassage. Die ausgedehnte Fußmassage steigert die Energie und bekämpft die Müdigkeit. Ein inspirierendes, belebendes und nährendes Ritual mit luftig-zarten Düften von Kirschblüte und Lotus.

Boulevard de Wielingen 1
4506 JH Cadzand-Bad
0117-392040
blanketop.com

📍 Hotel De Schelde

Die meisten Hotels in Cadzand vermitteln schon von sich aus ein wunderbares Gefühl von Wellness. Ein Aufenthalt im Hotel de Schelde wird auch für Sie die ultimative Entspannung sein. Schon in der Lobby können Sie eine relaxte Atmosphäre spüren.

Das Hotel de Schelde verfügt über 51 Hotelzimmer und 4 Suiten, die so gestaltet sind, dass Sie viel Platz haben und dennoch ein Gefühl von Intimität erleben. Sie können bei der Buchung wählen, ob Sie Land- oder Meerblick wünschen. Beides ist eine gute Wahl, denn Cadzand ist von allen Seiten sehr schön und ruhig.

Das Hotel de Schelde verfügt auch über ein Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad. Hier können Sie sich nach einem Spaziergang, einer Fahrradtour oder einfach am Ende des Tages entspannen. Schwimmen Sie ein paar Bahnen, wärmen Sie sich in der finnischen Sauna auf und genießen Sie den würzigen Hammam, dann sind Sie bestens gerüstet für neue Herausforderungen.

Wenn Sie Wellness im Hotel de Schelde genießen möchten, können Sie auf der Webseite des Hotels ein Zimmer buchen.

Scheldestraat 1
4506 KL Cadzand-Bad
0117-391720
hoteldeskelde.nl

📍 Hotel Noordzee

Die Sea Creation ist eine der herrlichen Behandlungen, die Sie im Hotel Noordzee buchen können. Es handelt sich um eine luxuriöse und einzigartige Gesichtsbehandlung, die nicht weniger als zwei Stunden dauert. Bei dieser Behandlung werden Wirkstoffe aus den tiefsten Ozeanen der Welt verwendet. Die magischen Urkräfte der Tiefsee sorgen für inneres Gleichgewicht, wohltuende Leichtigkeit und durch die aktivierten Energiesysteme für strahlende Schönheit von innen und außen. Die Energie in der Haut wird optimiert und lässt Sie mindestens fünf Jahre jünger aussehen.

Die Behandlung beginnt mit einer entspannenden Nacken- und Schultermassage. Ein hochkonzentriertes Serum wird mit einer Tigermuschel aufgetragen, gefolgt von einer durchblutungsfördernden Maske. Gesicht und Arme werden mit einem Enzympeeling behandelt, und während die Arme massiert werden, wird die intensiv wirkende Maske Sea Creation aufgetragen. Anschließend wird eine exklusive Creme mit warmem Obsidian (vulkanisches Glas) und kühlenden Korallensteinen einmassiert. Die Maske, die Sie anschließend erhalten, lässt Ihre Haut straffer, glatter und jugendlicher aussehen. Beendet wird die Behandlung mit einer speziellen Nachbehandlung.

Noordzeestraat 2
4506 KM Cadzand-Bad
0117-391810
hotelnoordzee.com

INSIDER-TIPPS

Einige lokale Unternehmer aus Cadzand teilen mit uns ihre Lieblingsplätze in Cadzand. Denn wer kennt die Hotspots besser als die Kezantenaren?

1 Marjolein Vinke-Warmoeskerken, Profit First Professional und Steuerberaterin bei Warm Winst und Warm Werk: Natürlich gehe ich gerne am Strand und durch den Zwin spazieren, aber ich gehe auch sehr gerne durch den Erasmus-Wald, auch bekannt als 'Knokkert'. Aus der Richtung des Minicamps de Knokkert am Vierhonderdpolderdijk gehe ich am liebsten in den Wald. Man läuft zunächst durch den Strijdersgatpolder, wo oft Kühe grasen. Dann entkommt man langsam der hektischen Außenwelt, bevor man in den Wald geht. Es ist zwar kein großer Wald, aber er ist groß genug, um dem Alltag zu entfliehen.

2 Tony Verbeke, Direktor Hotel de Schelde: Ich bekomme immer noch ein warmes Urlaubsgefühl, wenn ich über die Hafenmolen des Jachthafens gehe. Vor allem wenn sich die Sonne zeigt, ist das pures genießen.

3 Ad Bastiaansen, Vorstandsmitglied der Noordzee Residence Cadzand-Bad: Die Lounge-Terrasse am Wasser der Noordzee Residence ist mein Lieblingsplatz in Cadzand.

4 Guus ter Doest und Annet de Maillie-ter Doest, Eigentümer von Duinzicht verhuur: Unser Lieblingsplatz in Cadzand-Bad ist der Zwin. Hier kann man Kitesurfen, Katamaran segeln oder Kajakfahren. Und natürlich auf der Terrasse einen Happen essen. Hier

gibt es auch genug Platz zum Drachen steigen lassen, Sandburgen bauen und in den Ferien kann man sogar auf Schatzsuche gehen! Der Sonnenuntergang ist hier herrlich. Kurzum: Ein wunderbarer Ort, um das Meer, den Strand und die Natur zu genießen.

5 Martijn Anderson, Gastgeber in der Villa Mer Vakanties: Cadzand ist der perfekte Ausgangspunkt für Gravelbiking. Ein "Schotterfahrrad" ist eine Mischung aus einem Rennrad und einem Mountainbike. Unsere Lieblings-Gravel-Route verläuft entlang der Grenze zwischen Belgien und den Niederlanden. Sie beginnt in Cadzand, am westlichsten Grenzübergang der Niederlande. Nummer 369. Und endet am Grenzposten Nummer 1 in Limburg. Sie können diese Tour jedes Jahr mitfahren: Der Grenspalenklassieker. In der Villa Mer können Sie bei der Buchung ein Fahrrad reservieren und man kann Sie auch über all die schönen Routen ab Cadzand beraten.



1. Warm Winst und Warm Werk

Bei Warm Winst und Warm Werk nimmt man sich gerne die Zeit für ein ausführliches Gespräch mit den Kunden. Sie helfen Ihnen gerne, Ihr Unternehmen zu vergrößern. Warm Winst und Warm Werk berät Sie nicht nur in Bezug auf Ihren Umsatz, sondern auch zu Themen wie umweltfreundliches Wirtschaften und den Umgang mit Mitarbeitern. Wenn sie Ihre Ziele kennen, können sie Ihnen einen Fahrplan für deren Umsetzung erstellen. Sie unterstützen Sie auch bei administrativen Aufgaben wie Buchhaltung, Gehaltsabrechnung, Steuererklärungen und Jahresabschlüssen.

warmwinst.nl - warmwerk.nl

2. Hotel de Schelde

Das Hotel de Schelde ist ein herzliches, gemütliches neues Hotel am Jachthafen. In diesem Hotel werden Sie sich schnell wie zu Hause fühlen. Das Hotel bietet Frühstück mit Live-Cooking, ein Restaurant, ein Schwimmbad, ein Spa und eine Terrasse in Südlage. hoteldeschelde.nl

3. Noordzee Résidence Cadzand-Bad

Noordzee Résidence Cadzand-Bad vertritt die gemeinsamen Interessen der Eigentümer von Ferienvillen im Erholungspark Villa Park Cadzand-Bad. Sie garantieren ein hochwertiges Freizeiterlebnis, das von einem 5-Sterne-Standort erwartet wird. villaparkcadzandbad.nl

4. Duinzicht.nl

Duinzicht.nl Ferienwohnung-Vermietung vermittelt ein vielfältiges Angebot an Ferienhäusern und -wohnungen in Cadzand-Bad. Sie sorgen dafür, dass Sie während Ihres Aufenthalts ein schönes 'Zuhause' haben.

So können Sie einen sorglosen Strandurlaub in Cadzand-Bad genießen! duinzicht.nl

5. Villa Mer

Seit über 20 Jahren buchen Gäste ihr Ferienhaus oder ihre Ferienwohnung in Cadzand bei Villa Mer. Das kann ein Wochenende zu zweit sein oder ein Sommerurlaub am Meer mit der ganzen Familie. Sogar der Hund kann mitkommen! Jede Unterkunft ist einzigartig und wird vom Eigentümer selbst mit Sorgfalt eingerichtet. Villa Mer sorgt dafür, dass bei der Ankunft alles sauber und frisch ist und dass der Gast die Schlüssel erhält. Und wenn Sie möchten, stellen sie auch eine Flasche Sekt in den Kühlschrank und Brennholz vor den Kamin. Die Website der Villa Mer macht die Buchung zu einem Kinderspiel. Sie können ganz einfach alle Ihre Wünsche angeben und sofort eine Reservierung vornehmen. villamer.nl


HOTEL DE SCHELDE
☆☆☆☆ Superior



Your new home
at the beach



HOTEL
DE BLANKE TOP

IN THE DUNES OF CADZAND

Family-owned wellness Hotel de Blanke Top
★★★★★'s oozes elegance and luxury.

Take a break and relax in our rooms, with high-quality culinary and wellness services, with spectacular views of beach and sea.

*Familie
De Milliano*



ENJOY EVERY MOMENT

Boulevard de Wielingen 1 | 4506 JH Cadzand-Bad | T +31 (0) 117 392 040 | E reservation@blanketop.nl

WWW.BLANKETOP.COM