

CADZAND.LiFE

MAGAZINE



**zee
wellbeing
& culinair**

Yoga, wildplukken, fietsroutes, recepten, surfen, restaurants, interieurtips en kids inspiratie.

STRAND HOTEL

Het Strandhotel is dé plek voor Food & Well-being waar alle zintuigen geprikkeld worden met ruimte voor oog en geest. Fijnproevers, surfers, doeners en dromers kunnen in het Strandhotel hun smaakpapillen verwennen in de thuisbasis van Michelin sterrenchef Sergio Herman. Dé man die de Zeeuwse culinaire tradities wereldwijd op de kaart heeft gezet.

Graag inspireren wij u met een culinaire route bij het Strandhotel. Gelegen op een duin, met indrukwekkend uitzicht over de onmetelijk brede stranden.



Join our
TEAM

Pure C **

Proef Sergio's culinaire hoogstandjes in het met twee Michelinsterren bekroonde Pure C. [@restopurec](#)

AIRrepublic *

Wilt u vervend worden met de lekkerste Zeeuwse schaal- en schelpdieren en een panoramisch uitzicht op de adembenemende Noordzee? AIRrepublic is uw adres. [@airrepublic](#)

AIRcafé

AIRcafé is een fast-serve casual concept zonder reservering, met een onberispelijk uitzicht, een ton frisse zeebries en kleine gerechten bereid met lokale Zeeuwse producten. Vergezeld van stranddeuntjes of zelfs af en toe een dj, zijn we uw perfecte stop tussen zandkastelen, fietstochten, lunch- en dinerplannen. Zin in wat snacks na een lange strandwandeling? AIRcafé is de perfecte pitstop voor, na of tijdens uw dagje strand. [@aircafe_cadzandbad](#)

Pine House

Wanneer vroege vogels mediteren op het strand en surfers de eerste golven van de Noordzee bij daglicht bedwingen, is er een andere buzz gaande in Pine House, Strandhotel's ontbijtrestaurant. Voor de slow-starters van de dag is dit hun ultieme plek.

Onder het toezien oog van Sergio Herman biedt Pine House een uitgebreid ontbijtbuffet met verse, lokale producten en een unieke samenstelling van zoetigheden uit eigen bakkerij van de pastry chef. Pine House verwelkomt hotelgasten, buurtbewoners en passanten op reservering tussen 7:30 en 11:00 uur. [@pinehousebreakfast](#)

The Sunday

In The Sunday hotel store gelegen aan de Boulevard aan de voet van het Strandhotel verrassen wij u graag met een brede collectie luxe servies, design- en kunstvoorwerpen, verzorgingsproducten, modeartikelen en sieraden. Wij werken nauw samen met lokale moderetailers. Het zijn allemaal unieke producten met dito verhalen waarover ons winkelteam u graag vertelt. [@thesundayhotelstore](#)

Zakelijk genieten

Een locatie aan zee is een verrijking voor uw zakelijke event. Samen met de chefs van Sergio Herman, een aantal creatieve eventplanners en lokale ondernemers helpen we u graag bij het maken van een inspirerend, culinair vergaderarrangement.

Tip: met onze cadeaukaart geeft u een ultieme belevenis met alles wat het Strandhotel u te bieden heeft.

The future shines bright at Strandhotel Cadzand-Bad. Wij zijn altijd op zoek naar creatieve, ambitieuze mensen met een passie voor gastvrijheid. [strandhotel.eu/nl/careers/](#)



Lieve mensen,

Als kleine jongen bracht ik al mijn tijd door aan de kust van Cadzand. De zee en het landschap inspireerden me en toen ik aan de weg aan het timmeren was in het restaurant van mijn ouders, wist ik dat ik hier ooit terug zou keren. Nu, meer dan 12 jaar later, hebben we een mooie samenwerking opgebouwd met het Strandhotel en twee restaurants die mijn filosofie en passie voor koken weerspiegelen: Pure C** en AIRrepublic*. Dat we samen zo iets moois zouden realiseren heb ik nooit kunnen bedenken.

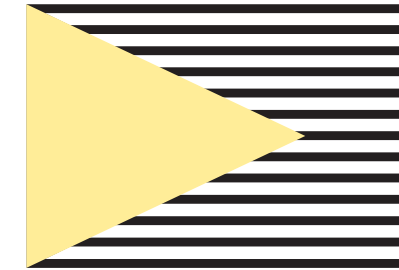
Als bodemloze bron van inspiratie blijft de zee mij boeien en ik ben dankbaar dat ik dit kan delen met onze gasten. Samen met mijn chefs en de restaurant-teams streven we ernaar om de lokale cultuur en ingrediënten te weerspiegelen in onze gerechten. Het Strandhotel biedt ons een unieke kans om onze gasten het beste van het beste uit de regio te laten proeven terwijl ze genieten van het prachtige vergezicht over de Noordzee.

Over eten kan ik blijven vertellen, maar liever deel ik mijn passie voor het koken via de gerechten, de Zeeuwse topproducten en unieke smaakcombinaties die ik samen met onze chefs heb bedacht en geperfectioneerd. Ik kijk ernaar uit om u als gast te blijven verrassen en te inspireren met onze eindeloze culinaire creativiteit in onze restaurants.

X SERGIO



ENJOY IT, LOVE IT!
STRANDHOTEL.EU



INHOUD



10



19



29



32



48



80

8 Voorwoord en colofon 10-13 Cadzand toen en nu 16-17 Plattegrond 19-21 Zen aan zee 22-23 Recept risotto
 24-27 Zeeschatten 29-30 12 uur aan strand 32 Heilzame badplaats 35-38 ABC Cadzand 40-42 Interview Nikki
 44-45 Recept paling 46 Een dagje aan het water 48-50 Wildplukken 52-53 Interieurtrends 56-60 Vogelparadijs het Zwin
 63-64 Top met kids 66-67 Culinaire fietsroute 69-71 10 x Gault & Millau 72-73 Interview Charlotte 75-76 Souvenirs
 78 Friends of Cadzand 80-81 Recept pizza 84-85 Lichaam en geest 86 Inside tips

BEWEZEN RESULTAAT OP DE HUID

HET IS ZO SIMPEL. ZO EFFECTIEF.



“Wondermiddelen bestaan niet, maar ik ben echt onder de indruk. Niet alleen de onafhankelijke huidscan toonde minder rimpeldiepte. Ik merkte het zelf ook; kleine lijntjes vervagen en mijn gezicht oogt voller. Ook de conditie van mijn haar en nagels is verbeterd en mijn bovenbenen zijn gladder.

RENATE GERSCHTANOWITZ,
AMBASSADRICE OSLO SKIN LAB

60%

korting** op de 1e verpakking met **code CADZAND**
www.oslokinlab.nl/cadzand



THE SOLUTION™ BEAUTY COLLAGEN bevat hoogwaardige bioactieve collageen peptiden met een wetenschappelijk aangetoonde werking.

Solide studies tonen aan dat de inname van de collageenpeptiden in The Solution™ een groot effect heeft op de huid. Stevigere en elastische huid, minder zichtbare lijntjes en rimpels, verminderde zichtbaarheid van cellulite, verbetering van de textuur.

Gemiddeld 20,1% minder rimpeldiepte na 8 weken*. Eén dosis per dag verzorgt je hele huid van binnenuit.

*Wetenschappelijk onderzoek onder 114 personen **Korting geldt op de 1e verpakking van het vrijblijvende membership, op volgende verpakkingen ontvang je als member 30% korting.



Ver weg de mooiste

Pot interieur in Axel is een prachtige woonwinkel gelegen in Zeeuws-Vlaanderen met maar liefst 15.000 m2 met de mooiste topmerken. In een unieke setting is design van het hoogste niveau samengebracht. Het resultaat is een winkel die zijn gelijke niet kent. Ver weg de mooiste.

Wonen

U kunt in het sfeervolle Axel terecht voor een uniek design item, maar ook zeker voor een complete woninginrichting op niveau. Thuis is belangrijker dan ooit, het is de plek waar we tot onszelf kunnen komen. Er is dan ook alle aandacht voor het creëren van een fijne woonomgeving, want in de showroom is er volop inspiratie en vernieuwing te bespeuren. Nieuwe collecties die net dat verschil in huis maken; mooie meubels die staan te schitteren in onze showroom en misschien straks wel bij u thuis. De totaal vernieuwde studio's van de Sede, Zanotta, MDF Italia en B&B Italia zijn een lust voor het oog. Het assortiment is compleet, veelzijdig en van topniveau.

Outdoor

Wonen, slapen maar ook zeker de buitenruimte krijgen alle aandacht. Onze unieke collectie design tuinmeubelen maakt uw thuis helemaal compleet. U kunt er bijvoorbeeld terecht voor de mooiste selectie van merken zoals Extremis, B&B Italia, Tribu, Tuuci, Cassina, Flexform en meer.



Slapen

Veel nieuwe modellen dus die uw woonkamer of eetgedeelte naar een ander niveau brengen. Maar heeft u er ook al eens over nagedacht om uw slaap naar een hoger level te tillen? Nieuwe studio's zoals de mooi uitgeruste Treca Paris Studio laten u het ultieme slaapcomfort zien. Onze slaapexperts geven u graag persoonlijk advies op maat.

We zien u graag in onze showroom voor de ware beleving. Alles onder één dak en dan ook nog ver weg de mooiste.



TRECA
PARIS
Chloé - design: Annette Lang

Download hier ons outdoor magazine



& tot ziens bij Pot!

Pot interieur Nieuwendijk 89 Axel T 0031 (0)115-562010 | Ook op zondag geopend van 12.00-18.00 uur*
*kijk voor openingstijden op pot.nl

pot
& Berden interieur

EEN ANDERE TIJD

Augustinus Albrechts had een vooruitziende blik. De landbouwer bouwde meer dan 150 jaar geleden een hotel/bierhuis/boerenwoning op de duinen van Cadzand. Welgestelde gasten uit het Vlaamse achterland werden per badkoets naar het water gereden. Echt storm liep het nog niet, maar zonder het te weten legde Albrechts de basis voor het huidige Cadzand-Bad. Augustinus Albrechts leefde in een andere tijd.

Vijftig jaar later reed er een bientram vanuit Maldegem naar Cadzand-haven. De bieten maakten op een zeker moment plaats voor toeristen. Belgische dagjesmensen. Aan de kust en in het dorp werden hotels, eetgelegenheden en vakantiehuizen gebouwd. Opnieuw een andere tijd.

Cadzand-Bad, waar je nú nog – vlakbij en met een beetje geluk – haaiantanden vindt van miljoenen jaren oud. Uit andere tijden. Toch hoeven we voor veranderingen echt niet ver terug te gaan. Twintig jaar geleden reed ik voor het eerst door de Westerscheldetunnel die nog maar net geopend was. Tot dan toe was ik m'n hele leven lang gewend aan: op tijd naar het veerplein, de boot pakken (met soms een kop erwtensoep aan boord) en in dik twintig minuten naar de overkant varen. Nu rijd je in vijf minuten van de ene kant naar de andere. Het zijn andere tijden.

De bouw van de Westerscheldetunnel is illustratief voor de wereld waarin we leven. We stellen er eisen aan en daar zitten veranderingen in. Veranderen kost moeite. Het oude loslaten en er iets nieuws (lees: onbekends) voor terugkrijgen. Dat valt vaak niet mee en tóch hoort het bij maatschappelijke ontwikkelingen. Bij andere en nieuwe tijden.

Toerisme is vandaag de dag 'jaarrond', zoals dat met een mooi woord heet. Het hele jaar, alle seizoenen. Dat vraagt in Cadzand-Bad om wellness, lekker eten, (water) sport, goede accommodaties, strand(paviljoens) en een eigentijds winkelbestand.

Dat had Augustinus Albrechts allemaal niet kunnen voorzien. Maar dat tijden veranderen, voorzag hij wel.

Marga Vermue
Burgemeester van Sluis



COLOFON

Concept en uitgever
Toeristisch Ondernemers Platform (TOP) Cadzand

Design & realisatie
De Ideeënfabriek van Pieters

Directie
Floor Pieters

Bladmanager
Saskia van Langevelde

Artdirection
David Sewell

Vormgeving
Christine Maes

Illustraties
Maartje Bodt

Teksten
Caroline Houmus
Elodie Kint
Inge Verschuren
Mariska den Hartog
Sonja Barentsen
Verena Blessing

Fotografie
Anne Nobels
Carlfried Verwaayen
Sharon Traas
Viorella Luciana

Redactie
Anne Gorthmans
Anouschka Dierick
Ilse Questier
Martijn Anderson

Assistent
Rebecca Mostert

Dell'arte
- The art of food -

Mariastraat 34 4506AE Cadzand-dorp
info@restaurantdellarte.nl restaurantdellarte.nl



Dell'arte brengt een ode aan lokale producten, seizoensgroenten en heeft een liefde voor vis. Het menu verandert regelmatig, omdat alle ingrediënten seizoensgebonden zijn.

De intieme woonkamer is met zachte kleuren ingericht tot restaurant. De grote ramen van het restaurant, het uitzicht op de tuin & open keuken. Op zwoele zomerdagen worden gasten op de binnenplaats uitgenodigd voor een ontspannen lunch of een aangenaam diner.



TOEN EN NU

Cadzand was ooit (meerdere keren) een eiland en het heeft heel wat te verduren gehad: stormvloed, plunderingen, opstanden en ander oorlogsgeweld. Gelukkig maar dat het vandaag de dag 'gewoon' een badplaats is waar je geniet van zon, zee en de natuur.

Iemand die heel veel wist over Cadzand, was Piet Faas. Een markante Kezantenaar die meerdere boeken publiceerde over het dorp en het leven in Hotel Noordzee dat hij vroeger runde. We spraken Piet kort voor zijn overlijden over enkele bijzondere herinneringen. Over schip de Uilenspiegel, en schipbreukelingen die in de nacht aanklopten. Maar ook over strandjuten en de befaamde appelbollen van Hotel Noordzee.

Schip op drift

Het verhaal van radiopiratschip de Uilenspiegel is er eentje dat tot de verbeelding spreekt. Het was tijdens een zware storm op 6 december 1962 op drift geraakt. Alle apparatuur aan boord viel uit. Nadat de bemanning vuurpijlen afschoot, werden ze opgemerkt door de Engelse veerboot Suffolk Ferry, waarna de kustwacht gewaarschuwd werd. Reddingsboten haalden de bemanning van boord, helaas is een matroos daarbij omgekomen. De tros van een te hulp geroepen sleepboot knapte en de Uilenspiegel dreef hulpeloos zijn einde tegemoet richting het Zwin.

Op zoek naar buit

Piet: "Nadat het schip gestrand was, kwam de bemanning bij mij in het hotel vragen om een ladder, om op het zeven meter



hoge schip te klimmen. Ze wilden aan boord kijken of er nog wat te halen viel, want de eigenaar had hen niet uitbetaald en daar viel niets meer te halen. Na een tijdje kwamen ze terug met ieder een zak waarin ze hun gevonden spullen hadden gestopt." Het wekte Piets nieuwsgierigheid en hij wilde ook wel eens een kijkje nemen in het schip. Maar de gemeente had het onder quarantaine geplaatst. Er was dag en nacht bewaking op het duin. "Na de winter werd de bewaking opgeheven. Dat leek me een mooi moment om ook eens aan boord te gaan. 's Avonds trok ik met het personeel en met de ladder richting het schip."

Verdwenen onder het strandhoofd

Eenmaal aan boord vond Piet verstopt onder een bed flacons met whisky en een half flesje Franse cognac. "Ook vond ik nog een mooi schilderijtje, dat eveneens in de meegenomen zak verdween. We gooiden twee smalle matrassen naar beneden die we op de ladder legden en zo gingen we met de wind in de rug terug richting het hotel." Jarenlang lag het wrak op het strand. Het had een enorme aantrekkingskracht

op het publiek en werd een toeristische attractie. Maar het was ook gevaarlijk en in 1971 werd het deels gesloopt. Verschillende malen werd het ingegraven, maar net zo vaak kwam het wrak weer tevoorschijn onder invloed van de elementen. In 2001 werd het rigoureuus aangepakt: de Uilenspiegel verdween onder een berg met stortsteen en gietasfalt en er bovenop werd een nieuw strandhoofd aangelegd.

Eenmaal aan boord vond Piet verstopt onder een bed flacons met whisky en een half flesje Franse cognac.

Schipbreukelingen

Ruim tien jaar na het stranden van de Uilenspiegel was er in 1973 opnieuw een schip in de problemen gekomen tijdens zwaar weer op zee. De vijfkoppige bemanning van een vissersboot had zich op een vlot in veiligheid kunnen brengen nadat hun schip overspoeld was en kapseisde. Daar hadden ze 33 uur lang in rondgedobberd tot ze door de golven op het duin bij Cadzand gesmeten werden. In de verte zagen ze een lichtje branden bij Hotel Noordzee waar ze hevig onderkoeld heen wisten te strompelen. "Het was twee uur 's nachts toen we de mannen buiten hoorden roepen. Toen ik er één hoorde roepen 'Wij zijn schipbreukelingen', begreep ik de situatie," herinnert Piet zich.

De hoop verloren

"Ik deed de deur open en toen ze de keuken binnenkwamen, was het alsof er een lading ijs binnen viel, zoveel kou verspreidden ze. Ze roken ook niet erg fris en stonden te schudden van de kou. Zodra hij enigszins aanspreekbaar was, zei de schipper dat hij naar huis wilde bellen. Ik draaide het nummer dat hij noemde en gaf hem de hoorn. Toen aan de andere kant werd opgenomen zei hij: 'We zijn er weer Godelieve, alle vijf.' We hoorden de schreeuw van de vrouw door heel de kamer. De vader van de schipper, die ook visserman was geweest en de zee goed kende, had na meer dan 30 uur alle hoop verloren zijn zonen ooit nog levend terug te zien. Toen ik zei dat de mannen allemaal binnen zaten zei hij dat hij ze eerst moest zien voor hij het geloofde. Je snapt dat dat een bijzonder weerzien was."

Strandjuten

Zoals wel duidelijk is, spoelt er op het strand van Cadzand nogal eens wat aan. Piet Faas was dan ook dol op strandjuten. Als de wind uit het Noordwesten kwam, was hij vaak op het strand te vinden.

"Binnen ons gezichtsveld lagen tot lang na de oorlog twee met boeien aangegeven scheepswrakken van twee Liberty schepen die, toen ze ten onder gingen, vol zaten met verpakt voedsel. Meteen na de bevrijding eind oktober 1944 en het jaar daarop, spoelden veel van deze spullen aan op het strand." Het mooiste dat Piet zich herinnerde, was een kistje dat hij in de branding zag liggen. Het was te zwaar voor hem, dus hij had zijn vader gehaald om te helpen.

Aangespoeld rantsoen

Het bleek een rantsoenkistje te zijn. "Er zat van alles in: blikjes met Engelse thee met melk en suiker, chocoladerepen, scheepsbeschuit en blikjes met corned beef. Maar er zaten ook blikjes bacon in. Dat was heel

erg lekker en die smaak heb ik later nooit meer geproefd. Ook spoelden er baaltjes Amerikaanse bloem aan van ongeveer 25 kilo. De buitenkant was nat geworden en had zich tot een harde korst gevormd, waardoor de bloem binnenin beschermd werd tegen het zeewater. Mijn moeder

Het verkooprecord ligt op meer dan 400 warme appelbollen per dag... gelukkig hadden we toen al een elektrische appelschilmachine.

bakte daar heerlijke broden van." Ook nu nog leent het strand van Cadzand zich goed om te strandjuten. Bovendien staat dit gebied bekend om de vele haaiantanden. Om ze te vinden, moet je zoeken naar zwarte glimmende puntjes in het zand.

Wereldberoemde appelbollen

Een van de dingen die niet alleen Piet, maar ook veel van zijn gasten zich zullen herinneren, zijn de verse appelbollen bij Hotel Noordzee. Jarenlang werd daarvoor het bladerdeeg zelf gemaakt en gingen er in een week honderden appelbollen doorheen. "Het verkooprecord ligt op meer dan 400 warme appelbollen per dag. Dat record hebben we verscheidene keren gehaald. Op zulke dagen hadden we 's ochtends op het zonneterras aan de landzijde van het hotel al meer dan 100 appelbollen geserveerd. Gelukkig hadden we toen al een elektrische appelschilmachine." Helaas komt aan veel dingen een einde, zo ook aan de appelbollen. Na 58 jaar staan ze niet meer vast op de kaart van Hotel Noordzee. De koks gaan de gasten verrassen met nieuwe creaties. En zo af en toe zullen de appelbollen bij gelegenheid nog wel eens voorbij komen...



Over Piet Faas en Hotel Noordzee

Piet Faas werd geboren op 6 januari 1934. Begin 2023 overleed hij twee dagen voor zijn negenentachtigste verjaardag. Zijn ouders bouwden in 1933 het eerste hotel van Cadzand bovenop de duinen: Hotel Noordzee. Met koud én warm stromend water was het voor die tijd zeer luxe. In 1958 nam Piet het hotel over van zijn ouders. In de jaren tachtig werd het gesloopt en weer opnieuw opgebouwd. Zijn zoon Peter zette het bedrijf voort in 2001 en in 2007 werd het opnieuw flink verbouwd. Benieuwd naar meer verhalen over de familie van Piet Faas? Hij publiceerde diverse boeken waarvan Van Polderwerkers tot Hotelhouders het bekendste is. Hierin heeft hij zijn memoires opgetekend, zodat de familiegeschiedenis voor het nageslacht bewaard blijft.

CADZAND TOEN



CADZAND NU



tekst - Mariska den Hartog
beeld - Viorrella Luciana, Sharon Traas en Piet Faas

ICONISCHE MODELLEN, TIJDLOZE HORLOGES

TUDOR is een Zwitsers horlogemerkt dat automatische horloges maakt met een elegante en authentieke uitstraling.

TUDOR onderscheidt zich door een niet te evenaren prijs-kwaliteit verhouding. De rijke historie van het merk spreekt uit de iconische heritage van de collectie en wordt naadloos verweven met hedendaagse verfijning, stijl en duurzaamheid. Elke TUDOR is betrouwbaar, robuust en de perfecte partner voor alle dagdagelijkse avonturen.

De oorsprong van het merk TUDOR gaat terug tot 1926, toen de merknaam 'The Tudor' werd geregistreerd door Hans Wilsdorf, die eveneens Rolex oprichtte. Al enkele jaren speelde hij met het idee om een uurwerk te maken, dat voldeed aan de standaard van betrouwbaarheid, waarvoor zijn bedrijf bekend stond. Hans Wilsdorf was altijd gefascineerd door de Tudor Dynastie. Het symbool van de Tudors is de roos; symbool voor kracht en gratie. Deze is dan ook terug te vinden op de vroegere wijzerplaten van TUDOR. Hierbij verwijst kracht naar de robuustheid van het uurwerk en gratie naar de schoonheid van de lijnen. De Black Bay en de Royal behoren tot de meest geliefde modellen binnen de huidige collectie. Op Watches & Wonders 2023 introduceerde TUDOR enkele nieuwe modellen, waaronder de Black Bay 54, de iconische Black Bay met bordeauxrode bezel, een nieuwe Black Bay GMT en nieuwe wijzerplaten voor de Royal collectie.

Black Bay 54

TUDOR introduceerde haar eerste duikhorloge in 1954, dit uurwerk had de referentie 7922. De Black Bay 54 is een herinterpretatie van dit model en vormt de puurste, moderne uitdrukking van het originele horloge. De 37 mm kast heeft de klassieke verhoudingen van weleer, bezit het technische vernuft van TUDOR's Manufactuur Kaliber MT5400, is waterdicht tot een diepte van 200 meter en is uitgerust met de comfortabele 'T-fit' sluiting. De productie en specialisatie in duikuurwerken leidde in 1956 tot een samenwerking met de Franse marine en later ook de 'US Navy'.



Zo is de iconische snowflake-wijzer, die beter afleesbaar is onder water, het resultaat van de samenwerking met de Franse marine. Verder heeft TUDOR ook horloges geleverd aan de marine van onder andere Canada, Italië, Zuid-Afrika en Argentinië.

De Black Bay

De introductie van de Black Bay in 2012 vormde de revival van TUDOR. Deze collectie werd geïntroduceerd met de iconische Black Bay, die was voorzien van een bordeauxrode bezel. Dit uurwerk was het resultaat van zestig jaar TUDOR-historie in de duikwereld. Een subtiele mix van traditionele esthetiek en hedendaagse techniek. In maart 2023 introduceerde TUDOR de derde generatie van de Black Bay. Deze nieuwe generatie werd helemaal hertekend. Zo is de kast van het uurwerk 1 mm fijner, zijn de flanken eleganter en is de bezel iets breder. Ook maakte de snowflake-secondewijzer plaats voor een nieuwe lolly-pop secondewijzer. Het resultaat is een subtiele mix van heritage, functionaliteit en elegantie. Het uurwerk is nu naast de 'three-link' stalen band ook verkrijgbaar met de elegante '5-link bracelet' of met een nieuwe rubberen band. Alle varianten zijn uitgerust met de comfortabele 'T-fit' sluiting.

Master Chronometer

In de nieuwe Black Bay vinden we een TUDOR Manufactuur Kaliber MT5602-U, die is gecertificeerd door de 'Federal Institute of Metrology', oftewel METAS. Om dit certificaat te behalen, moest het uurwerk een omvangrijke test doorstaan. Deze is in de TUDOR Manufactuur uitgevoerd, waarbij het uurwerk op vijf belangrijke criteria is gecontroleerd, zoals precisie (afwijking van 0 tot +5 sec per dag), weerstand tegen magnetische velden (tot 15.000 gauss), waterdichtheid en gangreserve (70 uur). Uiteraard moet het uurwerk 'Swiss Made' zijn om voor het certificaat in aanmerking te komen. Na goedkeuring mag het uurwerk de naam 'Master Chronometer' dragen.

Vijf jaar garantie

Elke TUDOR wordt onderworpen aan een reeks grondige tests om de precisie en betrouwbaarheid te garanderen. TUDOR heeft zoveel vertrouwen in de steeds strengere kwaliteitszorg voor zijn horloges, dat ze met een gerust hart de nieuwe standaard durven aan te kondigen: op elk TUDOR-horloge geldt een internationale garantie van vijf jaar.

tekst - Caroline Hourmus



#BORN TODARE

What is it that drives someone to greatness? To take on the unknown, venture into the unseen and dare all? This is the spirit that gave birth to TUDOR. This is the spirit embodied by every TUDOR Watch. Some are born to follow. Others are born to dare.



BLACK BAY

Snowflake hands
A hallmark of TUDOR divers' watches since 1969

Manufacture Calibre
MT5602-U with 70-hour "weekend-proof" power-reserve, silicon hair-spring, COSC-certification and Master Chronometer Certification from METAS

41 millimetre case
in 316L stainless steel

Five-year transferable guarantee with no registration or periodic maintenance checks required



NIEUWEG 3, - 4524 CH SLUIS
T +31-117 46 13 37

ONTDEK



illustratie - Maartje Bodt

Strandpaviljoens

- 1 De Zeemeeuw
- 2 De Strandloper
- 3 De Piraat
- 4 Caricole
- 5 Moio Beach
- 6 Ruig
- 7 Dok 14

Bezienswaardigheden

- 8 Natuurgebied Het Zwin
- 9 Strandhotel
- 10 Hotel De Blanke Top
- 11 Shortgolf
- 12 Sporthal
- 13 Mariakerk
- 14 Wereldvredesvlam
- 15 Molen Nooit Gedacht
- 16 Noordzee Residence Cadzand-bad

Wij zijn De Dobbelaere Makelaars, dé vastgoed-professionals aan de Zeeuws Vlaamse kust!
- van Cadzand tot aan Breskens -

Al meer dan 25 jaar specialist in:

- Advies, verkoop, aankoop en taxeren van vastgoed

Wij helpen u graag!



VAKER ZO'N VAKANTIEGEVOEL!

Aan de Zeeuws-Vlaamse kust is het heerlijk vertoeven. De zee, de mooiste stranden van Nederland en de Zeeuwse dorpjes laten u ieder moment van het jaar tot rust komen. Wanneer u Zeeuws-Vlaanderen binnenrijdt, ziet u het landschap veranderen en begint het vakantiegevoel. Hier proeft u van de typische Zeeuwse tradities, cultuur en natuur. Tegelijk ervaart u een gezellige, bourgondische sfeer in een streek die volop in ontwikkeling is.

KUNT U NIET WACHTEN OP UW
DROOMWONING IN
ZEEUWS-VLAANDEREN?

Bel ons vandaag nog of bezoek onze website.
Wij helpen u graag bij het vinden van uw perfecte match!



**De Dobbelaere
Makelaars**

www.dedobbelaere.nl



Grote Kade 27 - 002 | 4511 AT Breskens (op afspraak)
Ledelplein 8.01 | 4501 BM Oostburg | T: 0117-454526 | E: info@dedobbelaere.nl

WWW.DEDOBBELAERE.NL

\$fI @dedobbelaeremakelaars



Strandresidentie en De Branding

WIJ HEBBEN DE WONING DIE U ZOEKT

Als nieuwbouwspecialist verzorg(d)en wij de verkoop van de bovenstaande en onderstaande projecten.



Duinhof Zuid/Oost, Duinhof Noord en Badhuis

ONTZORGEN VAN BEGIN TOT EIND

Vanaf de eerste kennismaking tot en met de handtekening bij de notaris. Uw vastgoed verhuren? Onze dochteronderneming Duinhof Holidays helpt u verder bij deze stap.



Duinhof Noord

KENNIS VAN DE MARKT

Door onze regionale kennis en uitgebreide databases zijn wij op de hoogte van prijzen, vraag en aanbod en kennen wij de markt als geen ander.



Havengebied Breskens

PROFESSIELE AANPAK

Vakkundig, eerlijk en persoonlijk advies.

ZEN AAN ZEE



In de drukke wereld waarin we leven, kan yoga je helpen om even terug te gaan naar de kern. Om de onrust in je hoofd naar de achtergrond te laten verdwijnen en de verbinding te maken met je omgeving, maar bovenal met jezelf. En waar kun je dat nou beter doen dan aan zee? Reporter Elodie Kint neemt de proef op de som en probeert het uit.

“Mensen denken vaak dat yoga heel erg spiritueel of zweverig is, maar het is juist heel erg down-to-earth”, vertelt Els van Venrooy, instructeur bij Dru Yoga. We staan op het strand van Cadzand. “Door je ademhaling te koppelen aan bewegingen en je bewust te zijn van de omgeving, kun je aarden. Zo vind je stilte in jezelf en creëer je ruimte voor balans. Fysiek én mentaal.”

Voor de ultieme beleving doe je yoga het beste aan zee, vindt Els. Daarom geeft ze in de zomer bijna elke dag les op het strand. Bij voorkeur op een rustige plek, zoals 't Zwin, een natuurgebied tussen Knokke-Heist en Cadzand. “De verbinding met de natuur voel ik nergens zo sterk als hier. Met je blote voeten in het zand en de zon op je gezicht. Dat gevoel is niet te evenaren.”

Dru yoga

En hoe kun je dat nu beter onderstrepen dan door het zelf te beleven? Daarom ga ik met Els mee voor mijn eerste echte yogasessie aan zee. Ik ben onervaren, druk in mijn hoofd en bijzonder stram voor mijn leeftijd, maar volgens Els maakt dat allemaal niet uit. De vorm van yoga die zij doet, dru yoga, kan iedereen, verzekert ze me. Dus begin ik vol goede moed aan de opwarming.

“Draai je maar om”, zegt Els als we opgewarmd zijn. “We gaan de zonnegroet doen.”

Ze plaatst haar handen voor haar borst en ademt diep in. Haar armen gaan zijwaarts omhoog tot boven het hoofd. Dan kantelt ze haar bekken en buigt ze achterover. Ik volg haar voorbeeld en adem diep in. Achter ons vindt een streep zonlicht haar weg tussen de wolken. De zon kust mijn huid en het geluid van de zee streelt mijn oren.

Terwijl we uitademen komen we weer omlaag. Met de handen op de grond en de borst tegen onze bovenbenen. Mijn hoofd laat ik hangen. Tussen mijn wimpers door zie ik hoe de zilte zeewind mijn lange haren doet dansen. “Adem in, maak een rechte rug en plaats je handen op je schenen”, instrueert Els. Een korte stilte volgt. “Adem uit en stap je rechtervoet naar achter.”

Adem in, adem uit

We zetten onze linkervoet ernaast en steunen op onze handen in het zand. Dan laten we ons bovenlichaam zakken. Met de handen naast onze ribben, ellebogen naar binnen en de schouderbladen naar elkaar toe. Terwijl we inademen duwen we ons bovenlichaam omhoog. Ik voel de spieren in mijn schouders, buik en borst letterlijk oprekken. Er ontstaat een ruimte waarvan ik niet eens wist dat die bestond.

Van de zogenaamde ‘opwaartse hond’, gaan we naar de ‘neerwaartse hond’. Ik trek mijn



billen omhoog en maak een rechte lijn van mijn rug, nek en armen. Knieën iets gebogen en strekken maar. Dit keer voel ik diezelfde ruimte in mijn rug. Terwijl we rustig inademen zetten we onze linkervoet naar voren, we zetten de rechervoet ernaast en plaatsen onze handen weer op de grond. Mijn vingertoppen kietelen zachtjes het zand.

We ademen nog één keer in, met de handen tegen het scheenbeen en een rechte rug. Ademen uit met de vingertoppen weer op het zand en komen vervolgens inademend met de armen zijwaarts omhoog. Het bekken gekanteld, de borst geopend, zoals we dat ook aan het begin deden. En terwijl we uitademen brengen we de handen weer met de handpalmen tegen elkaar voor ons lichaam.

Verstand op nul

Het zijn vloeiende en bovenal eenvoudige bewegingen die ik als onervaren yogi moeiteloos kan volgen. Fijn, want juist daardoor lukt het me om er volledig in op te gaan. De instructies van Els zijn duidelijk en zorgen ervoor dat ik niet hoeft na te denken. Verstand op nul en gewoon even zijn. In het moment. In deze prachtige omgeving die ik misschien wel bewuster ervaar dan ooit. We doen de zonnegroet een aantal keer na elkaar. De ene keer met het rechterbeen eerst en de andere keer met het linkerbeen eerst. Een aantal andere oefeningen volgen en we eindigen de sessie met een meditatie. Ik geef eerlijk aan dat ik mijn aandacht nogal snel verlies en Els belooft haar begeleiding daar speciaal op aan te passen.

Ik ga zitten in de kleermakerszit en leg mijn handen naar boven gedraaid op mijn

knieën. Met de wijsvinger en duim tegen elkaar. Als ik een comfortabele houding gevonden heb, sluit ik mijn ogen en begint Els te praten. Met haar stem leidt ze me - vanaf mijn grote teen naar het puntje van mijn kruin - mijn hele lichaam door. Steeds breng ik mijn aandacht naar het lichaamsdeel dat ze benoemt.

Live meditatiegeluiden

Eerst is de rechterkant van mijn lichaam aan de beurt. Dan links. En dan gaan we weer vanaf de vingers naar boven. Doordat het een vrij actieve vorm van mediteren is, houd ik mijn aandacht er gemakkelijk bij. En als Els na enkele minuten zeker weet dat ik mijn rust en focus heb gevonden, laat ze steeds langere stiltes vallen, waarin ik me enkel richt op mijn ademhaling. Inademen, vasthouden, uitademen.

Waar je thuis een muziekje zou opzetten met Balinese meditatiemuziek, zijn hier de geluiden uit de omgeving al rustgevend genoeg. Ik hoor de golven breken, de meeuwen krijsen en de wind waaien langs mijn gezicht. Ik hoor het zand kraken onder mijn billen, het duingras dansen achter me en de motoren ronken van grote zeeschepen die in de verte passeren.

Ik ben hier. In het nu. Op het strand van het prachtige Cadzand. Onderdeel van deze prachtige wereld. Van het grotere geheel. En opeens voel ik me een heel klein wezen-tje, wiens zorgen er eigenlijk niet toe doen. In ieder geval niet nu. Niet op dit moment. Want ik heb ze het afgelopen uur even helemaal losgelaten. Ha, denk ik, dát is dus wat yoga met je kan doen.

druyoga.nl

Kom tot rust aan de kust: boek een overnachting in Cadzand

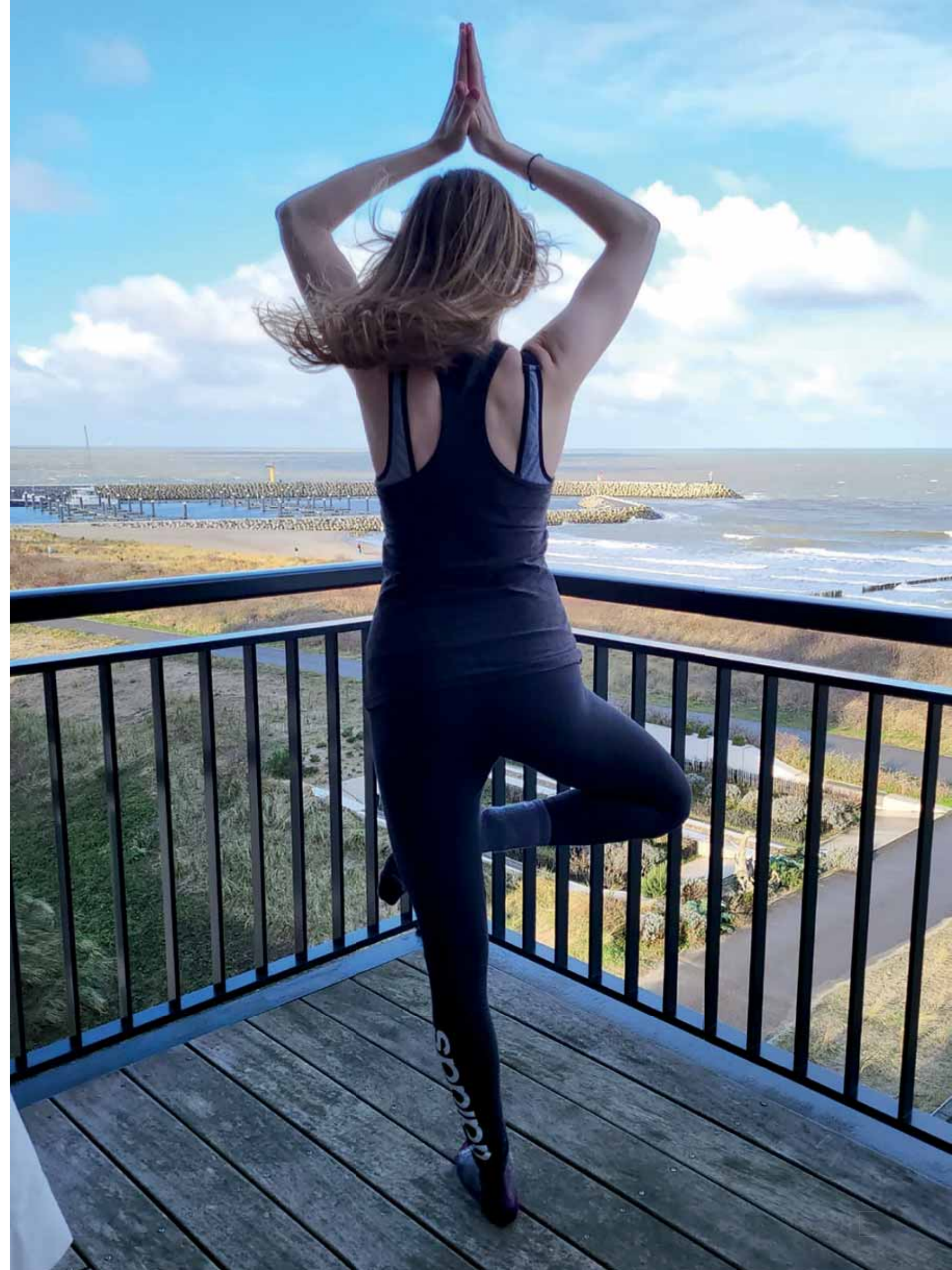
Wil je écht tot rust komen? Boek dan een hotelovernachting in een van de vele hotels langs de kust van Cadzand. Wat dacht je bijvoorbeeld van hotel Noordzee, hotel de Schelde, de Blanke Top of het Strandhotel? Bij het Strandhotel vind je twee concepten van Sergio Herman binnen handbereik: Pure C en AIRrepublic. Daarnaast vind je in het hotel een wellnessruimte met een verwarmd zwembad, twee sauna's en chaises longues waarop je heerlijk kunt ontspannen.

Stel je even voor: je laat de drukte van alledag achter je en rijdt naar Cadzand. Onderweg zie je het landschap groener worden. Uitgestreker. Er zijn steeds minder auto's op de weg en mensen lijken minder gehaast. Eenmaal aangekomen maak je een heerlijke wandeling aan de zee. Even uitwaaien. Je hoofd lekker leeg. Zodat je daarna met volle teugen kunt genieten van een uitgebreid culinair arrangement met bijpassende wijnen. Aan het einde van de dag kruip je voldaan in je comfortabele Auping-bed met een fenomenaal uitzicht op de Noordzee.

De volgende ochtend start je rustig op met een heerlijk ontbijt bij Pine House, alweer een concept van Sergio. Je neemt de tijd om het eten goed te laten zakken en leest de krant van A tot Z uit. Dan wandel je richting zee voor yoga en meditatie op het strand. Weet je wat? Daar laat je het niet bij. Nu je toch zo lekker aan het ontspannen bent, voeg je er ook nog een saunaronde aan toe. Even rustig opwarmen in de infraroodsauna en daarna de hitte in van de opgietsauna. Een koude douche om het af te maken. Of - voor wie graag al actief is in de ochtend - een plons in het zwembad en een paar baantjes heen en weer.

Geloof ons maar: na zo'n weekend, kun jij de wereld weer aan.

tekst - Elodie Kint
beeld - Elodie Kint en Nikki Matheussen



Recept

RISOTTO VAN ZEEUWSE PARELTARWE MET GEHAKT-BALLETJES VAN HOLSTEINRUND



geniet van chef kok gerechten

Bruist! Cadzand

Bij Bistro | Bar Bruist! in Cadzand kun je genieten van een originele keuken met bijzondere aandacht voor streekproducten. Allemaal volgens het 'shared dining'-principe, oftewel: kleine gerechtjes om te delen. Van borrelhapjes tot volledige maaltijden. Dankzij de verschillende gerechtjes heb je een hele tafel vol met lekkers. En je kunt hier nog blijven slapen ook!

Ingrediënten voor 2 personen shared dining

Risotto:

2 el olijfolie
1 sjalot
2 teentjes knoflook
50 gr pareltarwe (Zeeuwse Vlegel)
150 ml groentebouillon
50 gr gedopte doperwten
1 takje verse munt
1 takje verse oregano
15 gr geraspte 'Ouwe Zeeuw'
(Fromagerie Erik Murre)

Gehaktballetjes:

roomboter
200 gr Holstein rundergehakt
(De Heerenhoeve)
1 el verse peterselie
1 el paneermeel
1 Zeeuws scharrelei
gerookt Oosterscheldezout
(Zeeuwsche Zoute)
zwarte peper van de molen

Voor de garnering:

1 el olijfolie
2 jonge worteltjes
1 tl vadouvan kruiden

Zo maak je het

Snipper de sjalot en knoflooktenen. Verwarm 2 el olijfolie in een pan met een dikke bodem.

Doe de helft van de sjalot in de pan en fruit glazig. Voeg de knoflook toe. Doe de helft van de doperwtjes erbij samen met de blaadjes van de oregano. Voeg de pareltarwe toe en bak kort aan. Blus af met de groentebouillon en roer goed door. Blijf bouillon toevoegen tot de pareltarwe gaar is. Dit duurt zo'n 40 à 45 minuten.

Snijd intussen het loof van de worteltjes en laat een kort groen stukje zitten. Schrap de worteltjes schoon en snijd in de lengte in tweeën. Meng 1 el olijfolie met de vadouvan-kruiden. Besprenkel de worteltjes met de gekruide olijfolie en bak de worteltjes in +/- 20 minuten gaar in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng het gehakt met het ei, paneermeel, het overgebleven halve sjalotje en de gesnipperde peterselie. Kruid naar smaak met het gerookte Oosterscheldezout en zwarte peper van de molen. Maak mini gehaktballetjes van ongeveer 3 cm dik. Laat de boter smelten in een steelpan en bak de gehaktballetjes op middelhoog vuur in 4 à 5 minuten rondom gaar.

Blend tot slot de overgebleven helft van de doperwtjes samen met de verse munt. Voeg het mengsel toe aan de risotto, zodra deze gaar is, en doe ook de geraspte 'Ouwe Zeeuw' erbij.

Schep de risotto in een diep bord, verdeel de gehaktballetjes erover en garneer met de worteltjes.



tekst - Elodie Kint
beeld - Viorella Luciana

ZEESCHATTEN



Haaientang Een schat van (mogelijk) miljoenen jaren oud vinden? Dat kan op het strand van Cadzand. Aan de hoogste vloedlijn tussen schelpen, steentjes en gruis kun je hier echte fossiele haaiantanden zien liggen. Heel af en toe wordt er zelfs een tand van de grootste haai ooit, de kolossale megalodon, gevonden. Maar groot of klein, alles wat je hier aan fossielen vindt, is een schat om te koesteren.



Mossel Als je mosselen eet, voel je je beter. Niet alleen omdat ze ontzettend lekker zijn, maar ook omdat ze gewoon heel goed voor je zijn. Ze zitten vol vitaminen en mineralen en onverzadigde vetzuren. En mosselen zijn niet alleen goed voor jou, maar ook voor de waterkwaliteit en biodiversiteit omdat ze water filteren en omdat mosselbanken kleine biotopen zijn waarin allerlei organismes zich prima thuis voelen.



Oester Waarom zou je naar de parel zoeken als de oesterschelp zelf al zo mooi is? Die ene kant zo grillig gekarteld (een aaneenschakeling van kleine, woeste berglandschapjes) en de andere helemaal glad en parelmoerig. Daar blijf je naar kijken.

tekst - Sonja Barentsen
beeld - Carlfried Verwaayen



Zeester Krachtpatsers en meesterinbrekers. Dat zijn zeesterren. Ze kunnen op pure kracht, inventiviteit en uithoudingsvermogen mosselen openbreken (en wie zelf wel eens een mossel heeft proberen open te trekken weet hoe moeilijk dat is). Wil je voelen hoe sterk een zeester is? Zet er dan eentje op je hand. Je voelt gelijk hoe stevig de zuignappen op hun armen zich aan je vastzuigen.

VAKANTIEHUIZEN EN APPARTEMENTEN AAN ZEE

Bij Villa Mer Vakanties vindt u uw favoriete vakantieverblijf in Cadzand. Van eenvoudig tot super luxe. Van een lang weekend tot een paar volle weken genieten aan zee. Zoek en boek, snel en makkelijk online via www.villamer.nl

VILLA
— MER —
VAKANTIES

UW VAKANTIEHUIS VERHUREN?

Bent u eigenaar van een vakantiehuis of appartement en wilt u dit verhuren? En is dit zo comfortabel, luxe of mooi dat onze gasten er ook blij van worden? Dan praten wij graag met u verder! Neem contact met ons op.

ONZE ZEKERHEDEN VOOR HUISEIGENAREN:

- ✓ betrouwbare gasten
- ✓ maandelijkse betaling
- ✓ ontzorging van u als eigenaar
- ✓ goede online vindbaarheid
- ✓ representatief kantoor
- ✓ zorgvuldige schoonmaak

Boulevard de Wielingen 7a
Cadzand-Bad
T: +31 (0)117 - 391 514
E: info@villamer.nl
www.villamer.nl

Team Villa Mer

12 uur AAN HET STRAND

Wat een luxe! Een vrije dag, een stralende zon en nog de hele dag voor je. Tijd om plannen te maken. Natuurlijk kun je je handdoek uitspreiden op het strand van Cadzand en ontspannen genieten van de zon en de zee. Maar in die twaalf vrije uren kun je nog zoveel meer doen!

📍 **Staat er een lekker briesje?**
Wedden dat het dan goed vliegerweer is! Met een beetje handigheid heb je je vlieger zo de lucht in. Met de zee op de achtergrond speel je een uitdagend spel met de wind. Voel de kracht van de wind en vergeet even alles. Bij Allaart Strandshop zijn ze dol op vliegeren. Daar vind je vliegers die leuk zijn voor jezelf en voor je (klein)kinderen.
Allaart Strandshop: Boulevard de Wielingen 42, Cadzand

📍 **Kitesurfen is puur ontspanning**
Betekent ontspanning voor jou juist vol gaan voor inspanning? Dat treft! Bij Cadzand Sports hoef je geen moment stil te zitten. Kitesurfen bijvoorbeeld is één van de meest spectaculaire sporten van het moment. Ervaar het zelf! Het geluid van de wind, de druppels zout water in je gezicht en de warmte van de zon op je huid: kitesurfen is puur ontspanning. Heb je altijd al willen leren kitesurfen? Ben je nieuwsgierig of kitesurfen iets voor jou is? Of wil je graag nog wat bijleren? Wat belet je? Dit is jouw dag!
Cadzand Sports (kite school): Duinweg 4, Retranchement



📍 **Strandstoel voor ultieme strandgenot**
Voor veel mensen is het strand het ultieme vakantiegevoel. Zij willen niets liever dan de hele dag onder een parasol zitten. Boekje of tijdschrift erbij, af en toe de zee in, opdrogen en een dutje doen. Je kunt je handdoek natuurlijk in het zand leggen, maar waarom zou je? Bij strandpaviljoen de Zeemeeuw is het mogelijk om strandstoelen te huren voor het ultieme strandgenot. En als je er toch bent, check dan gelijk even de menukaart. Hier is echt alles om een geslaagde dag te beleven.
Strandpaviljoen De Zeemeeuw: Duinweg 4, Retranchement

📍 **Flaneren over de boulevard**
Eén van de fijne dingen aan een vrije dag is dat je de tijd hebt om weer eens uit te pakken met je outfit. Wandelen over het strand of ontspannen slenteren over de boulevard; kijken en gezien worden. Flaneren doe je in je mooiste kleding. Strand- en vakantieproof, dat natuurlijk wel. Bij Esclusa Mode vind je exclusieve damesmode, schoenen, tassen en juwelen. Daarmee mag je gezien worden!
Esclusa Mode: Boulevard de Wielingen 51D, Cadzand



📍 Friet na een stranddag hoort erbij

Wat is er heerlijker dan een dagje strand? Voeten in de branding, zandkastelen bouwen en door de duinen rennen. Zelfs als het fris is, is het heerlijk. Aan het eind van de dag heb je natuurlijk wel een portie friet verdiend. Dat is misschien wel het gouden uur voor verse friet! Bij Café Frituur komen de frietjes als aardappels binnen. Ze worden ter plaatse geschild en gesneden. Zo zijn ze op hun lekkerst!
Café Frituur: Boulevard de Wielingen 2A, Cadzand

📍 Altijd goed beschermd

Wat is de zon verleidelijk. Naar buiten gaan, voelt als een feestje. Vergeet niet hoe verraderlijk de zonnestralen zijn. Goed smeren is geen luxe, maar een absolute must! Om veilig van de zon te genieten, is het belangrijk dat je je huid beschermt met een zonnebrandcrème met SPF (SPF staat voor Sun Protection Factor). Dit beschermt tegen straling en helpt verbranding te voorkomen. Weet je hoeveel SPF jouw huid nodig heeft? Goodies Beauty & Health geeft advies.
Goodies Beauty & Health: Boulevard de Wielingen 51E, Cadzand

📍 Eten bij duinovergang 9

Of je nu actief bent op het strand of lekkerluiert, even neerstrijken op een zonnig terras bevalt eigenlijk altijd. Zo midden op het strand is het uitzicht uniek. Het strandrestaurant van Moio ligt aan de rand van

Cadzand-Bad. Juist door deze locatie kun je rekenen op verse, veelal lokale gerechten, met een knipoog naar de zee en een relaxte strand sfeer. Let go; hier heeft niemand haast.
Moio Beach: Vlamingpolderweg 3a, Cadzand

📍 Geef het strand kleur

Natuurlijk, bij badkleding is de kwaliteit belangrijk, maar nóg belangrijker is dat je badpak of bikini comfortabel zit. Je wil namelijk wel een beetje zelfverzekerd over het strand kunnen lopen! Bij Seatrendz hebben ze veel verschillende soorten en maten. Er zit voor ieder body type wel iets tussen! En onthoud: every body is a bikini body! Daar kun je trouwens ook terecht voor zwembroeken, slippers en sandalen! Zonnebrand vergeten? Pak die dan gelijk ook even mee!
Seatrendz: Boulevard de Wielingen 40, Cadzand

📍 Dineren en borrelen op het strand

Er is altijd wel een goede reden om even neer te strijken op het terras van een strandpaviljoen. Met het zout nog in je haren en je voeten onder het zand. Het strandpaviljoen biedt je het ultieme strandgevoel. Een koel glas bier, een zomerse rosé, een glas I love Zeeland appelsap of een heerlijke poké bowl. Laat de zon lekker op je gezicht stralen en ontspan. Zo eenvoudig kan het leven zijn. Eind van de middag? Kies dan van de royale borrelkaart. Bijvoorbeeld bij strandpaviljoen Dok14. Dat wordt nog lastig kiezen uit al die Beach & Bites.
Strandpaviljoen Dok14: Zwartepolderweg 16

📍 Lekker(s) kiezen van de kaart

Een lange stranddag sluit je in stijl af met een heerlijke maaltijd buiten op het terras. Veeg het zand van de tafel, bestel een drankje bij de vriendelijke bediening en werp een blik op de menukaart. Eten bij een strandpaviljoen is altijd ongedwongen. De sfeer is relaxed. Met een cocktail in je hand, zie je het strand langzaam leger worden. Dat is misschien wel het lekkerste moment van de dag. De temperatuur wordt milder, de zon kleurt oranje. Je hoort de branding en de meeuwen. En je geniet.
Restaurant Strandpaviljoen Caricole: Boulevard de Wielingen 1A, Cadzand

📍 Picknick op het strand

Zoek je strandpullen bij elkaar, vul een koeltas vol snacks, vergeet je parasol en zonnebrandcrème niet en ga vroeg op pad om een fijn plekje te bemachtigen op het strand. Bij de supermarkt haal je verse broodjes, vers geperst sap en al het andere lekkers dat naar je knipoogt. Moet je dat wel doen? Natuurlijk wel! Je hebt vrij, de zon schijnt en je laat voor één dag al je goede voornemens los. Dat voelt goed!
Spar Cadzand: Boulevard de Wielingen 38, Cadzand

tekst - Caroline Hourmus
beeld - Sharon Traas en Marjan Scheepers



STRAND RUIG

AAN DE NOORDZEEKUST GENIETEN VAN ONZE HUISGEMAAKTE VISSOEP. GENIETEN VAN HET PANORAMA-UITZICHT DAT RUIG TE BIEDEN HEEFT.

ONZE KEUKEN BIEDT VOOR IEDER WAT WILS, EN KWALITEIT STAAT VOOROP.

STRAND RUIG IS EEN TOTAAL-BELEVING WAAR IEDEREEN KAN GENIETEN, VAN JONG TOT OUD!



**ZWARTEPOLDERWEG 1A
4506 HT CADZAND**

**INFO@STRANDRUIG.NL
(+31) (0) 117-396609**

WWW.STRANDRUIG.NL



HEILZAME BADPLAATS

Cadzand heeft sinds 2014 de erkenning 'bad-status'. Een verblijf in Cadzand werd natuurlijk altijd al als prettig en gezond ervaren, maar deze status toont aan dat ook experts erkennen dat Cadzand een gezonde, schone en ontspannende omgeving is om te verblijven. Aantoonbaar beter dus dan tal van andere badplaatsen.

Even weg uit de stad en een frisse neus halen aan zee? Goed idee! Een ontspannen strandwandeling, een frisse duik in de zee of ontwaken in de zeelucht doet wonderen voor je gezondheid. Hierdoor heb je minder last van stress en ben je minder snel vermoeid. Het zal je niet verbazen dat ook je geluksgevoel groeit na een wandeling langs het strand of een duik in de zee. Dat komt doordat het uitzicht over het water, de wind door je haren en de zilte geur je afleiden van je dagelijkse beslommingen. In je hoofd ontstaat ruimte voor een frisse blik en creatieve oplossingen.

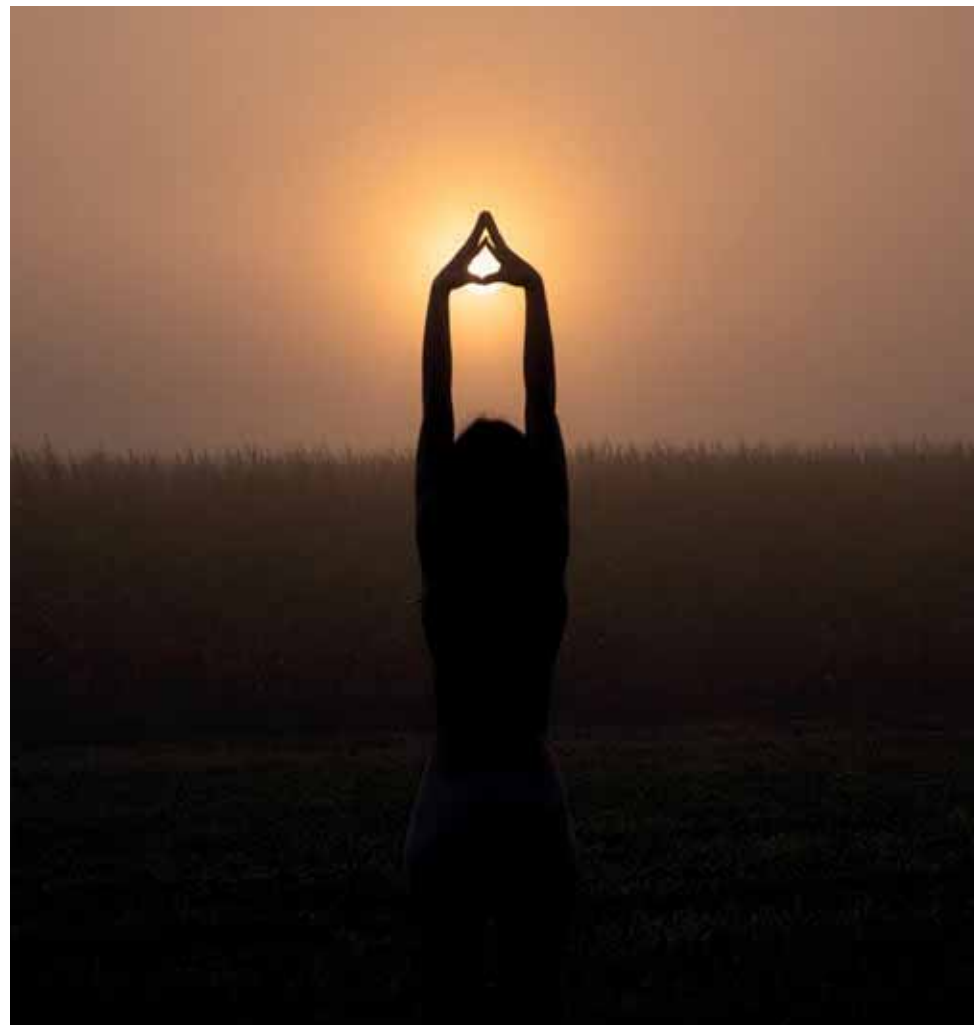
Kwaliteitskeurmerk
Bijzonder is dat Cadzand daarnaast voldoet aan alle kwaliteitscriteria van de

European Spas Association (ESPA). Het zilte zeewater, het getij, de luchtstromen en het zonlicht dragen bij aan een helend effect en vormen de basis voor de erkenning van Cadzand als heilzame, stijlvolle zeebadplaats. Die badstatus krijgt een badplaats natuurlijk niet zomaar. Het is een kwaliteitskeurmerk en een eervolle onderscheiding. Kijk om je heen, haal diep adem en ervaar hoe heilzaam Cadzand is.

Blauwe Vlag strand

Cadzand is een plek voor levensgenieters, fijnproevers en iedereen die graag beweegt. Gezond leven, gezond bewegen en gezond recreëren; het kan allemaal. Of je nu kiest voor rustgevende of uitdagende activi-

teiten, het strand van Cadzand heeft een centrale rol. Kenmerkend voor de brede stranden van Cadzand zijn de paalhoofden, strandhuisjes en stijlvolle strandpaviljoens. Fijn om te weten is dat de Blauwe vlag er elk jaar opnieuw wappert. De vlag is het internationale herkennings- en kwaliteitssymbool voor schone zandstranden en heerlijk schoon zwemwater én de zekerheid dat je met een gerust gevoel de zee in kan gaan. Bovendien heeft Zeeland in de zomermaanden de meeste zonuren van Nederland. De goede voorzieningen vergroten het plezier van de strandbezoekers. Ben jij toe aan een gelukservaring aan zee? Dan is Cadzand de ideale uitvalsbasis voor een heerlijk én heilzaam verblijf aan zee.



tekst - Caroline Houmus
beeld - Anne Nobels

Vakmanschap, passend advies en persoonlijke service



U kunt erop vertrouwen dat u bij Stevens Interieur in Terneuzen de juiste keuze maakt. Onze interieuradviseurs staan voor u klaar. Ze komen desgewenst aan huis om u te begeleiden naar een oogstrelend eindresultaat. In onze winkel kunt u inspiratie opdoen en de collectie bekijken en 'voelen'. Zo kunt u meteen combinaties maken met onze verschillende producten en krijgt u een goed beeld van de mogelijkheden.

Verlengde van Steenbergenlaan 5 Terneuzen

✉ info@stevensinterieur.nl

☎ 0115 - 695498

STEVENS
INTERIEUR.NL



Verhuur
Location
Vermietung

www.duinhofholidays.nl

Boulevard de wielingen 7B
4506 JH Cadzand-Bad
+31 (0) 117 712690
info@duinhofholidays.nl

ABC Cadzand

A

Accommodaties via
Room of Cadzand

Room of Cadzand verhuurt de echte pareltjes aan de Zeeuwse kust. Ze vinden het erg belangrijk dat je verblijf zo relaxed mogelijk is. Ze denken echt aan de puntjes op de i. Van een lekker welkomst pakket met Umami cosmetics tot de late checkout.

roomof.nl

B

Bianca Bonte

De kookwinkel van Bianca Bonte in Oostburg is al meer dan 30 jaar een begrip in de regio. Als je van koken en lekker eten houdt of je bent op zoek naar een mooi cadeautje is dit de winkel waar je moet zijn. In deze boordevolle winkel kijk je je ogen uit en kan je verdwalen tussen de mooiste keukenspullen.

biancabonte.nl

C

Columbia, tearoom
/restaurant/pizzeria

Bij Columbia kan je terecht voor lekker betaalbaar eten, gezelligheid en kwaliteit. Het restaurant bevindt zich op een steenworp van de duinen, het strand en de zee. Op de menukaart vind je hier pizza's, pasta's, pannenkoeken, poffertjes, vis- en vleesgerechten en een ruime keuze aan vers gebak. Bij mooi weer kan je hier heerlijk genieten op het grote terras.

restaurantcolumbia.nl

D

De Blauwe Zeedistel

Wanneer je op zoek bent naar een heerlijk vakantiehuis in de omgeving van Cadzand moet je bij de Blauwe Zeedistel zijn. Zij verhuren en beheren diverse huizen in de omgeving van Cadzand. Via hun website kan je heel makkelijk boeken met diverse wensen.

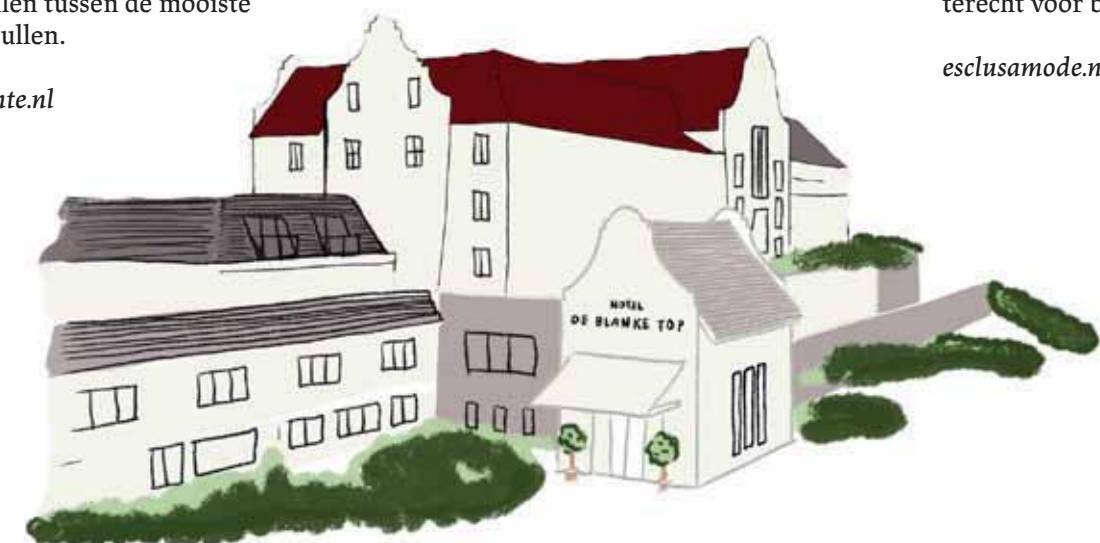
blauwezeedistel.nl

E

Esclusa

De kleding boutique van Cadzand waar jouw modehart sneller gaat kloppen. Nathalie verkoopt kleding, tassen en juwelen van de merken: Be Parisian, Vince, Shades, Inti, Momoni, Joseph en Liviana. Natuurlijk kan je, bij deze boutique aan zee, ook terecht voor badkleding.

esclusamode.nl



F

Festival

Elk jaar organiseert strandpaviljoen Caricole het vliegerfestival. Het festival wordt altijd in het voorjaar, de zomer en het najaar georganiseerd. Op de website van Caricole kan je de informatie vinden.

caricole.nl/events

G

Grenzeloos

Grill rotisserie Grenzeloos is te vinden in een oude loods in Retranchement. Het houtvuur waarop het vlees en de vis worden bereid staat centraal in het restaurant. Er wordt gewerkt met verse Noordzee vis en gerijpt vlees die worden gecombineerd met een zeer uitgebreide wijnkaart met 200 wijnen.

grenzeloosretranchement.nl

H

Het ruim

Bij Het Ruim vind je professionele en particuliere oplossingen voor je opslag problemen. Denk aan self storage maar ook de plek voor je caravan of camper. Ze denken mee en kunnen een plan maken voor jouw behoefte. Het Ruim is er voor iedereen die wel wat plek kan gebruiken.

het-ruim.nl

I

Invest mobile

Wil je naar het strand, shoppen of gewoon gezellig rondrijden, je elektrisch aangedreven, trendy golfkar is volledig geruisloos, uiterst milieuvriendelijk én zeer makkelijk te parkeren. De golfkar is via Invest mobile te koop en te huur.

invest-mobile.com

J

Jachthaven

In de jachthaven kan je een boot huren bij Channel sailing. Je kan vanuit Cadzand naar de rest van Zeeland, of naar Frankrijk, België of Engeland varen. Je kan hier natuurlijk ook lekker bootjes kijken, en je dag afsluiten bij Air Republic, de brasserie van Sergio Herman.

jachthavencadzand.nl

K

Kiekdôôze

Cadzand had vroeger zijn eigen klederdracht. In Cadzand-Dorp vind je een huisje wat eigenlijk een grote kijkdoos is. Je kan hier zien hoe de dorpingen rond 1900 gekleed gingen.

L

La Cigogne Boutique

La Cigogne Boutique suites zijn gelegen midden in het pittoreske Retranchement nabij natuurreserveaat het Zwin. De vijf suites zijn stijlvol ingericht met hoogwaardig design meubilair en natuurlijke materialen. Een heerlijke omgeving waar je volledig tot rust kan komen in een ontspannen sfeer. Iedere suite beschikt over een privé tuin.

lacigogne-retranchement.com



M

Matchpoint

Matchpoint is de matchmaker tussen personeel en werkgevers. Wanneer jij in Zeeland wilt werken of je bent op zoek naar personeel dan is Matchpoint the place to be.

matchpointbanen.nl

N

Neptunus Verhuurburo

Neptunus verhuurt vakantiehuizen die maximaal 10 minuten lopen zijn van het strand. Ze bieden een goede extra service zoals goede WIFI, verhuur van fietsen, bolderwagen of kindemeubilair. Kortom, zij weten welk huis je kan huren voor de perfecte vakantie.

neptunuscadzand.nl



O

Ontspannen

Ontspannen kan heel goed bij beautycenter Petra. Je kunt er terecht voor uiteenlopende behandelingen: van gezichtsbehandelingen tot een algeheel ontspannende lichaamsmassage.

Mariastraat 7 0117-372385

P

Prachtige vakantiehuizen via Verhuurburo Cadzand

Een fijne vakantie begint bij een fijn verblijf. En daar kunnen ze je perfect bij helpen bij Verhuurburo Cadzand. Ze hebben een ruim aanbod aan vakantiehuizen in en rondom Cadzand.

cadzand.nl

Q

Quad

Een quad trapkarretje, voor een leuk tochtje in Cadzand, huur je bij Neptunus.

neptunustweewielers.nl

R

Ristorante &
Gelateria La Spezia

Een restaurant gespecialiseerd in Italiaanse lekkernijen. Denk aan pizza en cannelloni. Behalve de traditionele Italiaanse gerechten verkopen ze ook huisgemaakt ijs. En extra handig: alle gerechten kunnen ook als take away.

la-spezia.eu

S

Sporthal Cadzand

Bij de sporthal kan je tennis-, squash- en badmintonbanen huren. Natuurlijk kan je hier ook basketballen, voetballen en volleyballen. Ze zijn dagelijks geopend. Reserveren kan via hun website.

desporthal.com

T

TOP Cadzand

Het Toeristisch Ondernemers Platform Cadzand is de uitgever van dit tijdschrift. Onder andere via hun website houden ze je op de hoogte van tips en activiteiten in Cadzand.

cadzand.life

U

Uniek weegbrughuisje

In Cadzand-Dorp vind je een historisch weegbrughuisje met een precies werkende weegbrug. Niet alleen uniek voor Cadzand maar voor heel Nederland. Je herkent het huisje door de tekst: Cadsandria.

V

Vredesvlam

Sinds 2004 brandt er in Cadzand een vredesvlam. De vredesvlam staat symbool voor het verlangen van ieder mens naar vrede.

wereldvredesvlamcadzand.nl

Vissoep

Aan de Noordzeekust genieten van huisgemaakte vissoep? Dat kan bij Strand Ruig.

strandruig.nl



W

Familiecamping
de Wielewaal

Camping de Wielewaal is een rustige, goed verzorgde familiecamping in de polder met uitzicht op de molen van Cadzand. De camping wordt gecombineerd met een akkerbouwbedrijf waar koolzaad, granen en graszaad wordt geteeld.

campingwielewaal.nl

ij (Y)

Ijs

Bij een strandplaats hoort natuurlijk ijs! In Cadzand kan je ijs eten bij La Spezia en LouLou.

la-spezia.eu
brasserieloulou.nl

Z

Zilt en Zout

Bij restaurant Zilt en Zout vind je een overwegend klassieke Frans-Zeeuwse keuken waar verse, lokale producten zeer belangrijk zijn. De omgeving van Zilt en Zout (het Zwin) leent zich heel goed voor een fiets- of wandeltocht met aansluitend een lunch of een diner. Regelmatig organiseren ze tochten onder leiding van gids Soan Lan Le.

ziltenzoutcadzand.nl



SHORT GOLF
CADZAND - BAD

Sportief plezier voor iedereen!

Jong, oud, ervaren golfer of beginner, iedereen is welkom bij Shortgolf Cadzand-Bad!

In een laagdrempelig en ongedwongen sfeer kennismaken met het golfspel, dat kan! De Shortgolfbaan aan de entree van Cadzand-Bad beschikt over 9 uitdagende holes voor elk niveau, aangelegd in een mooi natuurlandschap. De afstanden variëren tussen de 48 en 90 meter; in vergelijking met een grote golf loopt u dus minder en golft u meer. Een golfvaardigheidsbewijs is niet nodig, daarom is het ook een leuke activiteit met familie, vrienden, kennissen of collega's. En geniet tussendoor of na afloop van een drankje en borrelhapje op het gezellige terras!

Nu ook mogelijk om grenzend aan de golfbaan te overnachten; check de naastgelegen, luxe vakantiewoningen voor 6 personen: www.hoevecezant.nl





NIKKI MATHEUSSEN

Jarenlang reisde Nikki Matheussen (45) als een moderne nomade de wereld rond. Zonder te weten waar ze nu echt 'thuis' was. Altijd ging ze de zon en de zee achterna. Tot ze per toeval in Cadzand terecht kwam en voelde: dit is het. Dit móet het zijn.

Lange tijd had Nikki het gevoel dat ze haar thuis nog niet had gevonden. Ze leefde als een 'moderne nomade'. Een term die ze samen met haar zus heeft bedacht, toen ze aan het brainstormen waren over een naam voor Nikki's Instagram-account. "Ik ging altijd van de ene plek naar de andere, en mijn zus zei: eigenlijk ben je wel een beetje een nomade. Maar dan in de moderne wereld en op een moderne manier." Het was voor Nikki een gewoonte om al haar vrije dagen op te sparen en naar verre bestemmingen te reizen met optimale surfcondities. Van de Canarische eilanden tot Brazilië en van Kaapverdië tot Florida. Ze ging ze allemaal af om haar ideale leven te leven. "Cruisen langs

kilometers verlaten strand om daarna de dorst te lessen met een verse kokosnoot die een local toevallig voor een paar centen verkoopt." Dat was haar ideale dag. En ze genoot ervan met volle teugen. "Tijdens deze trips leefde ik volledig volgens mijn eigen ritme", legt ze uit. Ze ervaaarde de vrijheid waar ze continu naar zocht in een moderne wereld waar ze voor haar gevoel van alles 'moest'. Waar ze geleefd werd, in plaats van dat ze zelf kon leven. Kitesurfen was en is voor haar dé manier om aan dat gevoel ontsnappen. "Als kiter ben je maar een heel klein stipje in de zee. De wind neemt je mee en bepaalt de richting die je uitgaat. Je laat je letterlijk meevoeren en daarin moet je een stukje loslaten. Dat voelt bevrijdend."

Thuiskomen in Cadzand

Al die tijd stond Nikki er wel voor open om te settelen, maar ze had de juiste plek nog niet gevonden. Elke woonplaats zag ze als een tussenstop. Daarom kocht ze ook nooit een huis, maar huurde ze haar woningen, zodat ze altijd weer kon vertrekken. "Ik wist wel dat er érgens op aarde ook een plekje zou zijn waar ik me thuis zou voelen. Maar waar dat zou zijn en wanneer ik het zou vinden? Geen idee." Uiteindelijk gebeurde het onverwachts. "Ik weet het nog goed, het was een mooie lentedag in 2009. We zouden gaan kitesurfen in Knokke-Heist. Maar de wind was afluandig, dus we mochten het water niet op. Dan zouden we naar Engeland afdrijven en konden we niet meer terug. Een van mijn vrienden kwam toen op het lumineuze idee om naar Cadzand te gaan, omdat het strand daar een andere ligging heeft en de wind daar misschien wel goed zou staan."

Omdat het merendeel van het gezelschap geen auto had, stapten Nikki en haar vrienden bepakt en bezakt op de fiets. "Met al ons materiaal fietsten we tot aan de dijk en vanaf daar staken we te voet het Zwin over. Als muilezels zeulden we door het mulle zand om vervolgens bij een prachtige lagune aan te komen met perfecte golven en bovenal een gunstige wind. Het voelde direct als thuiskomen. Ik kan het haast niet omschrijven, maar ik wist meteen: dit is het. Hier is het gewoon." Na die dag ging Nikki vanuit haar toenmalige woonplaats Zeebrugge regelmatig op en neer. En nooit stelde Cadzand haar teleur. In de zomer, in de winter. Altijd voelde ze zich er op haar gemak. "Het is lastig te omschrijven, maar er hangt een bepaalde sfeer. Het leven is er rustig, mensen zijn down to earth, ze maken zich niet druk om dingen die er niet toe doen en zijn niet zo gehaast. Ik voelde daardoor de ruimte om te leven volgens mijn eigen ritme, net zoals ik dat tijdens mijn reizen deed."

'De zee geeft mij alles'

Toen ze haar grote liefde op een dag meenam, hakten ze de knoop door: Cadzand, daar wilden ze wonen. "En dus gingen we op zoek naar een huis. We hebben lang gezocht, maar er was weinig beschikbaar dat permanent bewoond mocht worden. Tot een bevrindende makelaar ons belde en zei: ik heb iets voor jullie. We zijn gaan kijken en waren op slag verliefd. Het is een hele mooie, oude woning met een schuur en uitzicht op een weiland met wel honderd schapen. In de verte zie ik de duinen, ik hoor de golven en ruik de zee." Inmiddels woont Nikki alweer tien jaar in Cadzand, en kan ze met zekerheid



zeggan dat het de juiste keuze is geweest. “Wonen op een boogscheut van de zee is een droom”, zegt ze. “De zee geeft mij alles. De zee geeft me om te beginnen immens veel plezier. Ik kan erin zwemmen, erop surfen en eruit eten. Maar de zee brengt me ook rust en raad. Ik kan bijvoorbeeld uren op het strand zitten en naar de golven kijken. Dat is mijn vorm van mediteren: zo maak ik mijn hoofd helemaal leeg.”

Vrijheid als ultieme rijkdom

Ze noemt het een luxe dat ze als surfer in haar wetsuit het huis uit kan stappen om op de fiets naar het strand te rijden en goede golven te scoren. En zo heeft ze het bevrijdende gevoel waar ze heel haar leven naar zocht altijd binnen handbereik. De drang om verre reizen te maken is daarmee als sneeuw voor de zon verdwenen. Sinds ze in Cadzand kwam wonen, is af en toe een tripje naar hun tweede thuis in Frankrijk al meer dan genoeg. “Voor mij voelt het leven in Cadzand nog iedere dag als vakantie”, zegt ze. Ze is verbonden met de natuur en leeft met de seizoe-

nen. Als mede-eigenaar van twee bedrijven, Sous Les Pins en WELDLAB, controleert ze bovendien haar eigen agenda. “Ik leef volgens mijn eigen regels. Dus als de golven goed zijn en ik heb geen afspraken, dan klap ik mijn laptop dicht, pak ik mijn surfboard en ga ik het water op. Dat werk komt daarna wel weer. Die vrijheid, dát is voor mij rijkdom. En dat ervaar ik hier in Cadzand.”



Ook toe aan Vitamin Sea?

Heb jij net als Nikki behoefte aan een flinke dosis ‘vitamin sea’? Dan zit je op deze adresjes in Cadzand helemaal goed.

Cadzand Sports

Cadzand Sports is dé kite-surfschool van Cadzand-Bad. Gevestigd bij Strandpaviljoen De Zeemeeuw op een steenworp afstand van natuurgebied ‘t Zwin, waar de kitesurf cursussen worden verzorgd in de natuurlijke lagune. Naast kitesurflessen, kun je hier ook terecht voor andere watersportactiviteiten.

Moio Beach

Moio Beach is niet alleen een hele hippe beachclub aan de Noordzee, maar ook een plek waar je tal van activiteiten kunt doen. Met Adventure Sports bieden ze clinics aan op het strand, in de branding, in de duinen én op zee. Van bumball tot lacrosse en van golf tot klootschieten. Maar bijvoorbeeld ook blokarten, brandingraften, golfsurfen, skimboarden en supersuppen.

De Zeemeeuw

Bij Catamaranschool De Zeemeeuw kun je veel meer leren dan alleen zeilen op een catamaran. Je kunt er bijvoorbeeld ook golfsurfen, supersuppen, kajakken, bodyboarden en beachvolleyballen op het strand. Elk jaar, in de zomermaanden juli en augustus, organiseren ze een speciale Zwinsport 4-daagse: vier sportieve dagen voor jongeren van 9 tot en met 17 jaar, die zich hiervoor online kunnen aanmelden.

tekst - Elodie Kimt
beeld - Nikki Mattheussen



SEASIDE SPA ESCAPE

SEA YOU SOON

HOTEL
NOORDZEE

Of het voor een paar uur, een dag of een week is: wij hebben maar één doel. U in de rustige omgeving van de zee naar een plek van diepe ontspanning. Laat u wegvoeren in de weldaad van de zee in een heerlijk zeewierbad van ZJI Sea Wellness.



WWW.HOTELNOORDZEE.COM

Noordzeestraat 2 4506 KM Cadzand +31(0)117 - 391 810



Recept

PALING IN 'T GROEN MET VERSE FRIETJES



Gerechten-
chefkok
van

Bistro Beaufort

Bistro Beaufort is een wijnbar in Cadzand met een geheel vernieuwd wine & dine concept. Hier kun je niet alleen terecht voor klassieke gerechten, maar ook voor vernieuwde recepten en spijzen met een twist. Natuurlijk allemaal met bijpassende wijnen. Op een zomerdag geniet je daarvan op een zonnig terras en in de winter neem je plaats in het warme industriële interieur.

Ingrediënten voor 4 personen

1 kg paling
1 l visbouillon
2 bosjes peterselie
1 kg spinazie
1 kg zuring
1 bosje dille
½ bosje dragon
2 bosjes kervel
citroensap
1,5 kg frietaardappelen
peper en zout

Zo maak je het

Maak de paling goed schoon, knip eventuele haren weg en zorg dat alle ingewanden zijn verwijderd. Snijd de vis in mootjes van ongeveer 5 cm. Meng dan 10 gram zout met 1 liter water en leg de palingmoten hierin. Laat één nacht in de koelkast staan.

Spoel de paling voor bereiding grondig af onder een lopende kraan. Breng de visbouillon aan de kook en voeg de paling toe. Draai het vuur iets terug en laat in ongeveer 20 minuten garen op een temperatuur van net onder het kookpunt.

Haal de paling uit de visbouillon en houd apart. Blancheer de groene kruiden ongeveer 10 tot 20 seconden in de visbouillon. Mix de kruiden samen met ongeveer 250 ml bouillon tot de juiste dikte. Breng op smaak met peper, zout en citroensap. Doe de paling samen met de saus in een schone pan en warm vlak voor het opdienen weer op.

Serveer de paling met Vlaamse frietjes. Schil hiervoor 1,5 kg frietaardappelen en snijd in staafjes van ongeveer 1 centimeter. Bewaar de frieten in een bak met water tot het moment van voorbakken. Dep de frieten goed droog en bak ze dan in 4 porties voor op 160 graden in de frituurpan. Na 6 minuten zijn de frietjes bleekgeel en mag je ze eruit halen.

Laat een half uur afkoelen, verhoog de temperatuur naar 180 graden en bak de frieten daarna in twee à drie minuten af tot ze goudgeel zijn. Tip: Belgen bakken de friet af in rundervet, ook wel ossenwit genoemd, voor wat extra smaak.

Bestrooi de frietjes licht met zeezout en serveer met paling in 't groen en een glas chablis of een regionale tripel Jules uit Aardenburg.



tekst - Elodie Kint
beeld - Viorella Luciana

EEN DAGJE AAN HET WATER

Genieten, maar ook opletten! Op mooie dagen is er voor veel mensen niets fijners dan het water op te zoeken. Een dagje op het strand aan zee luieren of juist met een bootje of SUP het water op. Genieten is dat. Toch is het altijd belangrijk goed op te letten en voorbereid op pad te gaan.



Een ongeluk zit in een klein hoekje. Jacco Nortier (31) is schipper bij de Koninklijke Nederlandse Reddingsmaatschappij (KNRM) in Cadzand en weet daar alles van.

Jacco is 'besmet' door zijn vader die ook al bij de KNRM zat. „Ik ben begonnen bij de reddingsbrigade en later naar de KNRM doorgestroomd. Daar zit ik nu zo'n tien jaar bij. Het station van Cadzand is het kleinste van Zeeland. We hebben een team van ongeveer twaalf varende vrijwilligers en twee tot drie helpers op de wal.” Waar de strandwachten vooral preventief te werk gaan, wordt de KNRM pas ingeschakeld als er daadwerkelijk iets aan de hand is. Vorig jaar hadden Jacco en zijn collega's het drukste jaar tot nu toe. „We hadden 42 acties, normaal zijn het er tussen de dertig en veertig”.

In actie

De acties waar de KNRM voor ingeschakeld wordt, zijn heel verschillend. „Aan de wal kan dat variëren van iemand die

van zijn paard gevallen is tot een zeehondje dat mogelijk in de problemen is. En op het water zijn het situaties als een kind dat vermist is in het water of een sportvisboot met motorproblemen die niet meer weg komt na het vissen.” Jacco haalt veel voldoening uit zijn werk bij de KNRM. „Het is fijn om op het water bezig te zijn en mensen te kunnen helpen. En je mag met heel mooi materiaal werken.”

Orka in nood

Het meest bijzondere geval dat Jacco meemaakte was wel een aangespoelde orka. „Toen ik contact had met de kustwacht en ze vertelden dat het om een orka ging, vroeg ik of ze het wel echt zeker wisten. Toch was het zo. We hebben haar weer in het water kunnen krijgen, maar helaas is het dier later alsnog overleden. Ze was al ziek.”

Tips van de KNRM

Ga je zelf in de zomer een dagje naar het water, dan heeft Jacco wel een aantal tips. „Ga je naar het strand, zorg dan dat je weet waar je bent. Bij de strandopgangen

staan borden met informatie, bijvoorbeeld over wat de vlaggen op het strand betekenen. Ook heeft iedere opgang een locatie-nummer, dat kun je doorgeven als er iets is, zodat we weten waar je bent. En het telefoonnummer van de strandwacht staat erop. Sla dat bijvoorbeeld op in je telefoon.”

Wind en stroming

„Let daarnaast altijd op de weersverwachting en kijk hoe de wind staat. Met aflandige wind moet je niet met drijfvoorwerpen de zee in gaan. Drijft er een bal weg? Ga er niet achteraan, dat voorkomt problemen. Je hebt hier niet echt erg veel last van muien, maar toch moet je altijd letten op stroming. Voel je dat er stroming is, ga er dan niet tegenin zwemmen. Gebruik de stroom juist tot je op een punt komt waar je schuin op de stroming aan de kant kunt komen.”

tekst - Mariska den Hartog
beeld - KNRM

GRENZELOOS

Rotisserie Grill in Retranchement



Grill rotisserie Grenzeloos is te vinden in een oude loods in Retranchement. Het houtvuur waarop het vlees en de vis worden bereid staat centraal in het restaurant. Niet alleen het vuur bepaalt de sfeer, ook het knusse interieur met zijn eigenzinnige look. Er wordt gewerkt met eerste klas superverse Noordzee vis en gerijpt vlees die worden gecombineerd met een zeer uitgebreide wijnkaart met 200 wijnen, met een ruime keuze aan wijnen per glas. Ook het verwarmde terras biedt gelegenheid om van de specialiteiten te genieten.

Telefonische reserveringen 0117 851 622 | maandag en dinsdag gesloten
Zwinstraat 3 4525 AC Retranchement | grenzeloosretranchement.nl

WILDPLUKKEN



In de polders even buiten Cadzand ligt het wonder-schone domein van Ingrid Vanbrabant: Kulderzipke. Op deze plek is het drukke dagelijkse leven snel naar de achtergrond verdwenen en ga je binnen korte tijd helemaal op in de natuur.

Ingrid weet alles van wildplukken. Ze kan je honderduit vertellen over de flora en fauna die hier op het domein en in de omgeving leeft. En nog interessanter: wat je na het plukken allemaal met de verschillende planten en kruiden kunt doen. Ingrid ontvangt ons in haar gloednieuwe workshopruimte, voorheen een van de oude schuren op het terrein. Het is hier ruim, licht, maar ook knus. Eigenlijk voelt het als een grote gezellige woonkamer. Er is een keuken met veel werkruimte, een zit-hoek en enkele tafels waaraan Ingrid haar gasten en cursisten kan ontvangen. Samen met een collega geeft ze namelijk ook een jaaropleiding waarvoor de cursisten eens per maand bij elkaar komen. Voor Ingrid zijn alle puzzelstukjes in elkaar gevallen sinds ze hier woont en het domein heeft omgetoverd in een klein paradijs waar je zelfs in een van de twee vakantiehuisjes kunt overnachten.

Wildplukopleiding

„Het heeft altijd al in me gezeten, de liefde voor de natuur. Niet per se van huis uit meegekregen, mijn ouders en zus zijn niet specifiek met de natuur bezig. Van oorsprong ben ik fysiotherapeut en in 2017 heb ik een wildplukopleiding gedaan. Ik wist al wel veel van planten en bomen herkennen, maar toen ik die opleiding had gedaan, wilde ik meer weten.” Ingrid besloot een tweejarige herboristenopleiding te doen in Gent. Een herborist kent van alle planten de toepassingen, zowel om te eten als medicinaal gebruik. „Het was best pittig, ook met alle namen in het Latijn. En je bent sowieso nooit uitgeleerd. Nog altijd ben ik steeds nieuwe receptjes aan het bedenken.”

Eigen domein

Ingrid woonde eerst in Cadzand zelf. Ze wist wel dat ze daar niet zou blijven. „De makelaar liet me dit zien, het oude terrein van een manege. Het was best vervallen en rommelig. Maar ik kon daar doorheen kijken en wist dat je er iets moois van zou kunnen maken.” Samen lopen we een rondje over het domein dat maar liefst vijf

hectare grond omvat. „Ik heb alles zelf bedacht en ontworpen en er een tekening van gemaakt. Er zijn heel veel Zeeuwse heggen aangeplant, zoals dat vroeger ook was. En ik heb hoogstamfruitbomen gekozen vanwege de landschappelijke en historische waarde.”

Al lopend wijst Ingrid op alle verschillende soorten: kersenbomen, appel- en perenbomen en zelfs walnotenbomen zijn er te vinden. „En door die heggen stikt het hier van de vogeltjes en andere beestjes. Helemaal achterin heb ik ook nog een poel laten graven.”

De natuur gaat zijn gang

Behalve de fruitbomen en wat soorten zoals rozemarijn en heemst heeft Ingrid niet veel andere soorten aangeplant. „Er groeit al heel veel en het gaat ook vanzelf. Over het domein lopen allerlei paadjes zoals je ziet. Daar maai ik wel, om het toegankelijk te kunnen houden, maar verder laat ik de natuur zijn gang gaan. Op een klein stukje groeien zo tien tot vijftien soorten planten en struiken. Ik weet eigenlijk wel waar alles staat. Voor de wildplukwandelingen pas ik mijn route aan op wat ik wil laten zien. Ik ben zo enthousiast en wil veel vertellen. Daarom moet ik altijd goed de tijd in de gaten houden, die vliegt hier om”, zegt Ingrid lachend. Dat kunnen wij alleen maar beamen.

Mensen inspireren

Voor het wildplukken hoef je volgens Ingrid geen herborist te zijn. „Wel moet je een paar dingen weten. Je moet wel weten wat je plukt, want er kan ook gif in zitten. Pluk niet vlak bij een akker waar veel gespoten wordt met chemicaliën. Ook waar veel auto's rijden of mensen met honden lopen, kun je beter niet wildplukken. En pluk niet meer dan je nodig hebt.” Op haar domein wil Ingrid mensen inspireren. „Ik laat de mensen hun zintuigen gebruiken en gegarandeerd dat hun mond openvalt, omdat ze niet wisten dat je bepaalde planten kunt gebruiken om te eten. We zijn dat



“Het is hier echt voor de rust. Daarom hebben de vakantiehuisjes ook geen televisie.”

helemaal verleerd. Het liefst wil ik mensen ook wakker schudden dat we terug moeten naar de natuur, dat ze dingen met andere ogen moeten gaan bekijken."

Kulderzipke

„De naam Kulderzipke komt van een Vlaamse televisieserie, de Belgen die hier komen kennen het wel. Ik had eens gevraagd of mensen om me heen mee konden denken over een naam. Daar kwam niet echt iets uit. Toen dacht ik aan de serie Kulderzipke, dat gaat over een boerenjongen, en ik vond dat wel passen", legt Ingrid uit. Ze noemt het nadrukkelijk ook een domein, geen landgoed. „Want een landgoed is openbaar en dat wil ik niet. Je wilt geen kwajongens op dit terrein of mensen met loslopende honden (vanwege het wildplukken red.) Het is hier echt voor de rust. Daarom hebben de vakantiehuisjes ook geen televisie."

Terug naar de natuur

Ingrid merkt dat steeds meer mensen naar die rust verlangen en back to basic willen. „Ik denk dat het van deze tijd is en corona dat misschien wel versneld heeft. We gaan meer naar buiten en willen bewuster leven. De statistieken over welvaartsziektes laten niet veel goeds zien. Mensen willen weten wat ze eten, dat zie ik om mij heen ook." De opleiding tot herboriste heeft een goede

invloed op Ingrid gehad, vindt ze zelf. „Ik was daar met mensen die hetzelfde denken en dicht bij de natuur staan. Daardoor ben ik ook biologisch gaan eten. Wildplukken vormt wat dat betreft een mooie aanvulling op een gezonde voeding. Wilde planten zitten boordevol mineralen en vitaminen."

Tip om zelf aan de pluk te gaan

Ingrid: „In je eigen tuin van je vakantiehuis kun je zevenblad tegenkomen. Heerlijk om deze in de pesto of soep te verwerken. Kleine veldkers zie je in je tuinpotten of in je border staan. Het smaakt naar tuinkers. Lekker op een boterham met tomaat of in een salade. Bij Cadzand-Bad vind je aan de kust grote zandkool. Het lijkt erg op rucola, maar is nog pittiger. Het blad en de bloemen zijn lekker op je boterham met rauwkost.

Let op: Als je zandkool aan de kust wilt plukken, pluk dan enkele blaadjes, enkele bloempjes van één plant. Als we alles afplukken, kan de plant zich niet uitzaaïen en staat er volgend jaar niets meer. Laat alsjeblieft nog genoeg staan voor de insecten en bijen."



Over Ingrid en Kulderzipke

Van oorsprong komt Ingrid Vanbrabant uit België, ze is geboren in Leuven. In 1989 vestigde ze zich in Zeeuws-Vlaanderen. In 2017 volgde ze de jaaropleiding herboriste, in 2019 studeerde ze af als herboriste en gaf ze haar eerste wildplukwandelingen op het domein Kulderzipke.

Vanaf april tot en met oktober kun je meedoen met de wildplukwandelingen. De wandelpaden zijn ook toegankelijk met een kinderwagen en rolstoel. Voor de kinderen is er een fietscrossbaan, speelnatuur en een zandberg met schelpen en haaiantanden.

Kijk op kulderzipke.nl

tekst - Mariska den Hartog
beeld - Ingrid Vanbrabant

Onbezorgd wonen. Met Syndiq, specialist in VvE beheer



Wij zijn onafhankelijke specialisten in financieel, technisch, juridisch & organisatorisch VvE beheer en advies. Uw perfecte partner voor onbezorgd wonen.

SYNDIQ

BLD DE WIELINGEN 32A
4506 JJ CADZAND-BAD

T. 0117 222 111
INFO@SYNDIQ.NL

WWW.SYNDIQ.NL

9

INTERIEUR TRENDS

De bourgondische levensstijl, het buitenleven en natuurlijk het strand. Dat zijn de redenen waarom mensen een vakantiewoning in Cadzand kopen. En die elementen zien ze ook graag terug in hun interieur. Dat levert een aantal opvallende interieurtrends op. Patricia van den Berge van Paras Concepts zet de 9 belangrijkste op een rij.

Zandkleuren

“Moderne interieurs zijn niet meer zo spierwit als vijf jaar geleden”, zegt Patricia. Tegenwoordig laten mensen zich voor het kleurenpalet van hun interieur liever inspireren door de omgeving. Veel mensen maken dan ook graag gebruik van zandkleuren. “En dat heeft natuurlijk alles te maken met het strand - wat voor velen de reden is om naar Cadzand te komen.” Zandkleuren vormen een rustige basis en worden volgens de conceptontwikkelaar vaak gecombineerd met andere kleuren die gerelateerd zijn aan de zee. In veelal neutrale tinten, zoals grijsgroen en grijsblauw.

Houten meubels

Daarnaast wordt er vaak hout toegepast in de interieurs. “En dan het liefst hout wat een beetje verweerd is en eruitziet alsof het net uit de zee komt. Dat zag je al veel in Oosterse landen zoals Bali, en bijvoorbeeld in Ibiza, maar nu is de trend ook hier in Cadzand duidelijk zichtbaar. Hoe modern het interieur ook wordt: hout krijgt tegenwoordig altijd een plekje in huis. In de vorm van tafels, deuren, keukens of bijvoorbeeld een opgeknapt kast met een waskom erop”, aldus Patricia. Helemaal niet zo gek, vindt zij, want: “Hout zorgt voor eigenheid en sfeer.”

Beton ciré vloeren

Voor wat betreft vloeren in vakantiewoningen gaan stijl en comfort hand

in hand. “Het moet niet erg zijn als je het zand van het strand per ongeluk mee naar binnen neemt. Daarom kiezen mensen vaak voor vloeren van hout of beton ciré, die makkelijk schoon te maken zijn. Beton ciré is een kalkgebonden materiaal, waarmee je veeffecten kunt creëren, waardoor je een vloer een heel natuurlijk effect kunt geven. Bovendien combineert het ook nog eens heel goed met hout. Je kunt beton ciré trouwens niet alleen op de vloer toepassen, maar ook op de muren.”

Grote raampartijen

Veel licht in huis is volgens Patricia ook een duidelijke trend voor vakantiewoningen in de regio. “En dat creëer je met grote raampartijen, schuiframen of openslaande deuren. Zodat je alles kunt openzetten. Mensen komen echt naar Cadzand om het buitenleven te ervaren, de rust en de ruimte die ze thuis vaak niet of minder hebben. Grote ramen geven niet alleen een ruimtelijk gevoel, maar maken het ook mogelijk om de zee te kunnen horen én ruiken. Om het raam open te doen als je wakker wordt en te denken: yes, ik ben in Cadzand! Dat vinden mensen echt waanzinnig.”

Bourgondisch leven

Het Bourgondische leven, dat is zonder meer iets waar veel mensen voor naar Cadzand komen. Lekker genieten van eten en drinken uit de streek. “Dat zie

je in het interieur terug in de vorm van Amerikaanse koelkasten, wijnkasten en ontzettend grote keukens. Mensen willen samen kunnen koken - misschien zelfs wel eens een chef inhuren - en 's avonds urenlang tafelen. Dat past ook bij Zeeuws-Vlaanderen als foodregio: we hebben de beste restaurants uit de omgeving, de verse ingrediënten uit de zee en de streekproducten van het land.”

Openhaard

Een item dat in een vakantiehuis aan de kust ook absoluut niet mag ontbreken is een haard. “Een openhaard, gashaard, spekkachel of pelletkachel is een sterke wens van veel eigenaren. Ze hebben daar een romantisch beeld bij: lekker een boekje lezen, of een filmpje kijken voor een knisperend vuur. En het zorgt ook echt voor een gemoedelijke en relaxte sfeer”, vertelt Patricia. “In toenemende mate speelt ook de duurzaamheidsfactor hierin een rol: een pelletkachel kun je bijvoorbeeld heel snel opstoken én combineren met vloerverwarming. Zo wordt het hele huis snel warm.”

Zachte rondingen

Nog een interieurtrend die steeds vaker voorbij komt, zijn zachte rondingen in huis. “Daarmee bedoel ik dat de muren geen strakke hoeken hebben, maar ronde. Bijvoorbeeld door het met stucwerk rond af te werken. Dit geeft een luxe uitstraling en sluit ook weer



helemaal aan bij het natuurlijke effect dat ik eerder al noemde. De trend is overgewaaid uit landen waar je in de zomer altijd buiten bent en wordt hier in Cadzand met name toegepast in woningen die als langetermijninvestering gezien worden. Waar de hele familie van generatie op generatie van mag genieten.”

Meerdere badkamers

Eén badkamer in huis is niet meer van deze tijd. Mensen met een vakantiewoning willen tegenwoordig voor elke slaapkamer een badkamer. Met in ieder geval een eigen douche en wastafel. “Ze willen voor zichzelf echt dat hotelgevoel creëren. Een huis dat van alle gemakken is voorzien. Met een eigen plekje waar iedereen zijn spullen kan laten staan, net zoals thuis. Die extra badkamers zorgen ook voor een grotere verhuurbaarheid. Het maakt de kans dus groter dat andere mensen de woning voor een leuk bedrag huren als de eigenaren er zelf een tijdje niet zijn.”

Een buitenkamer

Ook opvallend: de tuin hoort steeds meer bij het totale interieur. “Mensen die hier een tweede huis hebben willen het liefst heel de tijd buiten zijn. Daarom vragen ze vaak om een royale buitenkeuken, een goede barbecue en een lekkere lounge. Maar ook een buitenhaard voor als het afkoelt richting de nacht en een buitendouche om het strandzand van zich af te spoelen staan steeds vaker op het wensenlijstje. Voor de winters is een moderne serre tegenwoordig echt een must-have, waar je ook op koude dagen lekker kunt zitten om een boek te lezen of gezellig te aperitieven.”

Ook een huis kopen in Cadzand dat je zo mooi kunt inrichten?

Neem eens een kijkje bij de makelaars in onze regio.

De Dobbelaere Makelaars

De Dobbelaere Makelaars, al bijna 30 jaar een gerenommeerd kantoor in de regio Zeeuws-Vlaanderen. Aankoop, verkoop en taxeren van (recreatie-)woningen, nieuwbouwprojecten, bedrijven en landelijk vastgoed. Op consultancybasis in te schakelen bij uw project(ontwikkeling). dedobbelaere.nl

Immo de Nijs

Van luxe vakantiehuizen tot vakantiehuisen aan zee en van groepsverblijven tot huisdiervriendelijke vakantiewoningen. Immo de Nijs is dé specialist in vakantiehuizen en appartementen in Cadzand en omgeving. Hier kun je terecht voor zowel de tijdelijke verhuur als de (ver)koop van woningen.

Van Akker Makelaar

Met een divers aanbod van vrijstaande huizen tot appartementen met zeezicht is Van Akker Makelaar dé verhuurder voor luxe vakantiewoningen aan zee. Daarnaast kun je bij Van Akker terecht voor zowel recreatieve als ook permanente bewoning. En dat allemaal op basis van ‘no cure, no pay’.

Verhage Lemahieu

Verhage Lemahieu, met een splinternieuw kantoor aan de boulevard in Cadzand, helpt je graag met verkoop, taxatie, vastgoed-ontwikkeling, bestemmingsplannen en ga zo maar door. Eén markt is daar - bij overkoepelend: de woningmarkt in Zeeuws-Vlaanderen. Dat maakt het een betrouwbare partner voor woningen in Cadzand en de rest van de mooie streek.

Tak Makelaardij

Een van de makelaars in Cadzand die het actiefst is op social media, is Tak Makelaardij. Volg je Tak Makelaardij & Taxaties op Instagram of Facebook? Dan zie je het nieuwste aanbod automatisch in je nieuwsoverzicht voorbijkomen. Ook leuk als je zomaar eens wilt binnen gluren bij de prachtige huizen in onze streek.



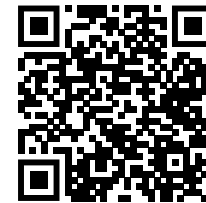
La bouche, la main et le verre de vin

Typisch Franse keuken
met Aziatische invloeden

Kaai 11, 4524 CL Sluis | +31 (0)117-462040



DEAR GUEST,



EN

Cadzand is a delightful place to holiday, that much is clear. We're so glad you're here, welcome! This magazine highlights all of Cadzand's charms and its diversified offer, whether you're here for the day or a longer period of time. By browsing this magazine, you'll discover its wide array of possibilities.

Tempted to learn about all the ins and outs?

Scan the QR code to unlock the contents of this magazine in both English and German on our website www.cadzand.life. Highly recommended, obviously, with the variety of topics we'd like to tell you about!

Are you a beach-lover? Then make sure not to miss out on the article about Cadzand's unique "Health Seaside Resort" designation. Spending time here is not only a relaxing and joyous endeavour, it has also shown to be beneficial to your health. We share our best insider tips for a blissful day on the beach, have a chat with surfer girl extraordinaire Nikki and show you the finest treasures from the sea. There is something for all tastes! We pay a little visit to the birds in natural reserve Het Zwin and teach you about foraging in our fine region. We're proud of Cadzand, our cheerful inhabitants and our welcoming entrepreneurs. Cadzand is truly unique, with an individual and captivating vibe. Do you agree? Then you'll be thrilled to read about Cadzand's signature style trends, which will allow you to recreate a small part of the Cadzand life at home. Or you could also just visit us again real soon!

LIEBER GAST,



DE

Dass Cadzand ein wunderbarer Ort zum Wohlfühlen ist, brauchen wir Ihnen nicht mehr zu erklären - Sie sind hier, also herzlich willkommen! Mit diesem Magazin möchten wir dies noch einmal bekräftigen. Cadzand hat viel zu bieten, egal ob Sie für einen Tag zu Besuch kommen oder für längere Zeit hier bleiben. Beim Durchblättern werden Sie viele Anregungen entdecken.

Zugang zu allen Details bietet der beiliegenden QR-Code. Wenn Sie diesen scannen, führt er Sie auf die Website cadzand.life, wo Sie das Magazin sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch lesen können. Sehr praktisch, um keines der vielfältigen Angebote zu übersehen!

Mögen Sie den Strand? Dann lesen Sie unbedingt den Artikel über den in den Niederlanden einzigartigen Bad-Status von Cadzand. Schließlich ist ein Aufenthalt hier nicht nur wohltuend und entspannend, sondern auch nachweislich gesund. Wir verraten unsere besten Tipps für einen Tag am Strand, sprechen mit Surferin Nikki und zeigen Ihnen schöne Schätze aus dem Meer. Da ist für jeden etwas dabei! Wir werfen einen Blick auf die Vögel im Naturschutzgebiet Het Zwin und zeigen, was in unserer Natur essbar ist. Wir sind stolz auf Cadzand, seine gut gelaunten Einwohner und gastfreundlichen Unternehmer. Cadzand ist einzigartig und hat seine eigene Charakteristik. Sind Sie auch dieser Meinung? Dann lesen Sie unbedingt den Artikel über Einrichtungstrends und wie Sie sich Cadzand nach Hause holen können. Oder kommen Sie einfach bald wieder!

VOGELPARADIJS HET ZWIN

Gegak van grote groepen overvliegende ganzen.
De kwetterzang van de veldleeuwerik die vanaf grote
hoogte neerdaalt. De krassende roep van de grote stern.
De lyrische serenade van de nachtegaal. In het meest
zuidwestelijke deel van ons land hoor en zie je een enorme
verscheidenheid aan de prachtigste soorten vogels.



Ben je nog geen vogelaar, dan zou je dat hier zomaar kunnen worden. Een ding is zeker: als je er een beetje oog en oor voor hebt, waan je je in een magnifiek vogelparadijs. Je vindt ze overal om je heen, in welk seizoen maar ook. Natuurlijk houden de meeste vogels van rust, dus de meerderheid leeft in natuurgebieden. Daarover is in de buurt van Cadzand niet te klagen. Hier wandel en fiets je zo van het ene in het andere vogelwalhalla. Om vogels te ontdekken trek je er het beste te voet of met de fiets op uit, gewapend met een goede verrekijker. Of, nog beter, een telescoop. Moesten we het voorheen met een goed boek doen waarin je de omschrijving en afbeeldingen van vogels op kunt zoeken, nu hebben we handige apps op onze smartphone. De app BirdNET bijvoorbeeld herkent vogelgeluiden en laat je direct zien welke vogel bij het geluid hoort.

Vogels van Het Zwin

Het Zwin is een zogenoemd slufterlandschap met slikken en schorren, dat in open verbinding staat met de zee. Deze zogenoemde 'internationale luchthaven voor vogels' wordt jaarlijks door duizenden vogels aangedaan om te broeden, zich vol te eten voor de vogeltrek of om te overwinteren. Hier haal je je vogelhart op tussen zo'n 350 vogelsoorten. Let wel op het getij: bij hoog water zul je een stuk minder vogels zien dan bij laag water, wanneer de vogels in het ondiepe water en op het droogge-

vallen land een overvloed aan wormen, slakken, garnaaltjes en schelpdieren als voedsel vinden.

Onder de wintergasten van Het Zwin bevinden zich vooral watervogels zoals eenden, ganzen en steltlopers. Ze komen van ver: de kolgans en rietgans bijvoorbeeld strijken hier na hun broedperiode in Siberië of nog noordelijker neer om te overwinteren, net als de smient ofwel fluiteend. Als ze in de winteravond overvliegen zijn ze duidelijk te herkennen aan de fluitende roep.

Een paar vogels die je in en nabij Het Zwin het hele jaar rond wel ziet zijn de bergeend en de scholekster. De laatste valt op, niet alleen door de rode snavel en zijn luidruchtigheid, maar ook omdat deze door Sovon verkozen is tot vogel van het jaar 2023. Sovon is het kenniscentrum voor verspreiding en trends van in het wild levende vogels. Normaal gesproken loopt deze bonte Piet massaal op het slik om zijn voedsel bij elkaar te scharrelen, maar uit tellingen is naar voren gekomen dat de scholekster gigantisch in aantal achteruit gaat. De scholekster wordt daarom extra gemonitord. Hoeveel broedgevallen worden geteld, waar wordt gebroed en hoeveel jongen worden er grootgebracht? Zo wordt onderzocht waarom het aantal van deze vogel (en ook andere) achteruit gaat.

“Ben je nog geen vogelaar, dan zou je dat hier zomaar kunnen worden.”

Broedvogels in Het Zwin

Een honderdtal vogelsoorten komen naar Het Zwin om te broeden. Sommige soorten springen hierbij in het oog, zoals enkele koppels ooievaars die elk jaar in Het Zwin Natuur Park hun jongen grootbrengen. In de Zwingeel zijn vaak de kleine zilverreiger en de lepelaar te zien, op zoek naar visjes en garnalen. Het Zwin is een belangrijk broedgebied voor de kluut, de zwart-witte waadvogel met de omhoog gekromde snavel; de tureluur en hele kolonies stern, die zich ook in het nabijgelegen natuurgebied Waterdunen ophouden.

De stern

Na hun overwintering in Afrika strijken de grote stern en de dwergstern na een lange vliegreis uitgehongerd in onze voedselrijke kustgebieden neer. Zo ook in het Zwingebied. In de zomer van 2022 kwam de stern in het landelijke nieuws vanwege een uitbraak van vogelgriep, die een enorme sterfte veroor-

“Het Zwin is een zogenoemd slufterlandschap met slikken en schorren, dat in open verbinding staat met de zee. Deze zogenoemde ‘internationale luchthaven voor vogels’ wordt jaarlijks door duizenden vogels aangedaan om te broeden, zich vol te eten voor de vogeltrek of om te overwinteren.”



zaakte. De grote stern, de elegante versie van de meeuw met vaak deels zwarte kop met vrij lange snavel met witgele punt, lange staart en vleugels en poten met zwemvliezen, brengt ongeveer één jong per jaar groot. Zo'n uitroeiing van de populatie is dus zeer ingrijpend voor deze vogelsoort, die sowieso al als kwetsbare soort op de rode lijst van vogelsoorten stond.

De steltkluit: uniek in de regio

Een andere bijzondere broedvogel in het Zwingebied die daaronder valt, is de steltkluit. Deze prachtige vogel broedt voornamelijk in het Middellandse Zeegebied. De laatste jaren is deze soort langzaam aan het opkomen en nog uniek voor de regio. Die moet je gezien hebben! In de Sophiapolder en De Blikken heb je de meeste kans om deze hoogbenige waadvogel te spotten. Hier broedden de afgelopen jaren wat koppels. De lange, rozerode poten die deze witte vogel met zwarte vleugels en rug en zwart-witte kop met lange, rechte snavel is makkelijk te herkennen. In de broedtijd laten ze van zich horen met korte, schelle kefjes.

Je hoort 'm wel, maar je ziet 'm niet

Het voorjaar blijft wel de beste tijd om vogels te spotten, omdat ze vooral dan luidkeels van zich laten horen. Een zangvogel die nauwlettend gemonitord wordt, is de nachtegaal. Dit kleine, eigenlijk saaie bruine vogeltje wordt sinds oudsher geroemd om zijn heldere, uitbundige zang. Net teruggekeerd uit warmere oorden zingt hij de sterren van de hemel in het dichte struikgewas in de duinen bij Cadzand-Bad, in de Kievittepolder en de Oudelandsche Polder. De slimmerd houdt zich direct stil als je stopt met lopen of fietsen om hem te ontmaskeren, dus deze kleine zangvirtuoos behalve horen ook daadwerkelijk zien, is geluk hebben. Ze broeden laag op de grond jaarlijks één legsel met 3 tot 7 eieren uit.

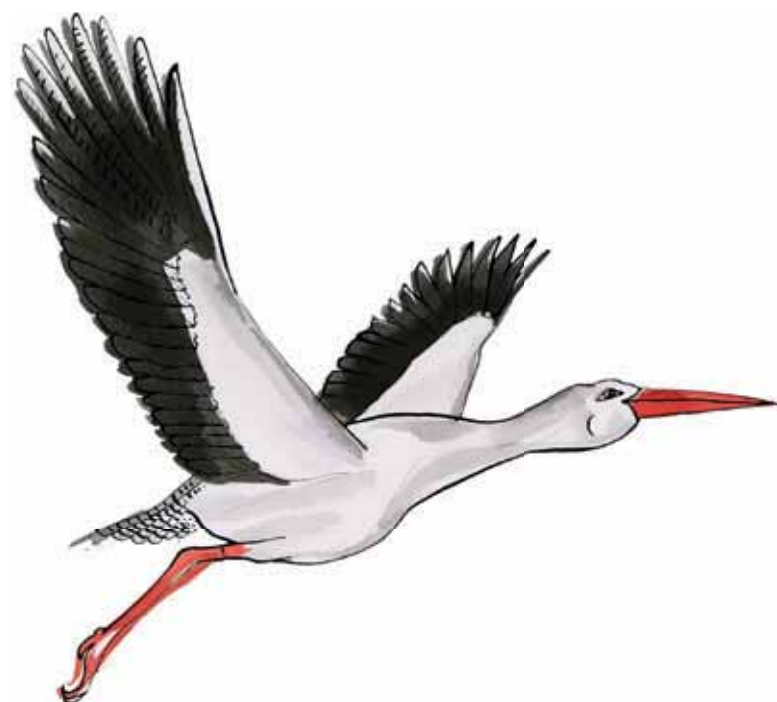
Zangvogels spotten bij Retranchement

Wil je een leuke wandeling maken waarbij je zeker veel vogels zult zien, ga dan op ontdekkingsstocht op de oude wallen van het dorpje Retranchement nabij Cadzand. Hier kom je tussen de struiken en bomen geheid de koolmees, pimpelmees, het roodborstje, winterkoninkje, de merel, zwartkop, kneu, groenling, putter, Cettis' zanger en de fitis tegen, en nog veel meer. In het open gedeelte kijk je uit op poelen waar je niet alleen meerkoeten, waterhoenders, verschillende soorten eenden en andere watervogels ziet, maar ook de boomkikker, die met zijn gekwaak in de maand

april het hele dorp vult met één gonzend geluid. Zie je een vogel op een paaltje zitten? Grote kans dat dat een roodborsttapuit is. Deze trekkende vliegenvanger wordt sinds kort ook hier in de winter gespot. Voor de zomertortel, de duif die net wat kleuriger is uitgedost dan de Turkse tortel, worden voedselakkers aangelegd. Gehoopt wordt zo genoeg aanwas te creëren om het grote sterftcijfer door de jacht in Frankrijk en Italië op deze trekvogel te compenseren.

Vogels gemonitord

De vogelwerkgroep van natuurbeschermingsvereniging in West-Zeeuws-Vlaanderen 't Duumpje brengt alle broedvogels van de Kruiskreek, de Erasmuspolder en de Sophiapolder in kaart, alsook de aantallen en verspreiding van de algemene vogels, roofvogels en boerenlandvogels. Hiervoor worden heel wat tellingen gedaan, vaak vroeg bij het ochtendgloren en in het geval van bijvoorbeeld de steenuil ook 's nachts. Dit is belangrijk, want zo ontstaat een goed beeld van de vogelstand en waar de vogels in onze regio behoefte aan hebben. Door uitbreiding van ons woongebied en de intensivering van de landbouw ondervinden vogels verlies aan rustige, beschutte broed- en leefplekken en komen ze in de problemen. Denk bijvoorbeeld aan de patrijs, de kievit en de veldleeuwerik. In het gebied rondom Cadzand vinden deze vogels tussen Retranchement en Zuidzande beschutting en voedsel in speciaal hiervoor aangelegde akkerranden. Wil je weidevogels spotten, dan is dit een goede plek om eens te passeren.



Tips

Wil je vogels spotten in het Zwingebied?

hetzeeuwseLandschap.nl
duumpje.nl
zwin.be
anwb.nl/wandelen/routes/sternen



- ✓ **Persoonlijke service**
Bij ons staat u als verkoper of koper centraal.

Ervaar onze no nonsense aanpak en ontdek waarom wij gemiddeld een 9,8 krijgen van klanten.
- ✓ **Vastgoed experts**
Met meer dan 10 jaar ervaring weten wij alles over de vastgoedmarkt aan de Zeeuwse kust.
- ✓ **After sales**
Ook na de verkoop staan we nog steeds voor u klaar.

“Wij geloven dat een huis veel meer is dan een stapel stenen. Een huis kopen of verkopen is niet niks en daarom zijn wij voor u de makelaar waar u op kunt bouwen.”

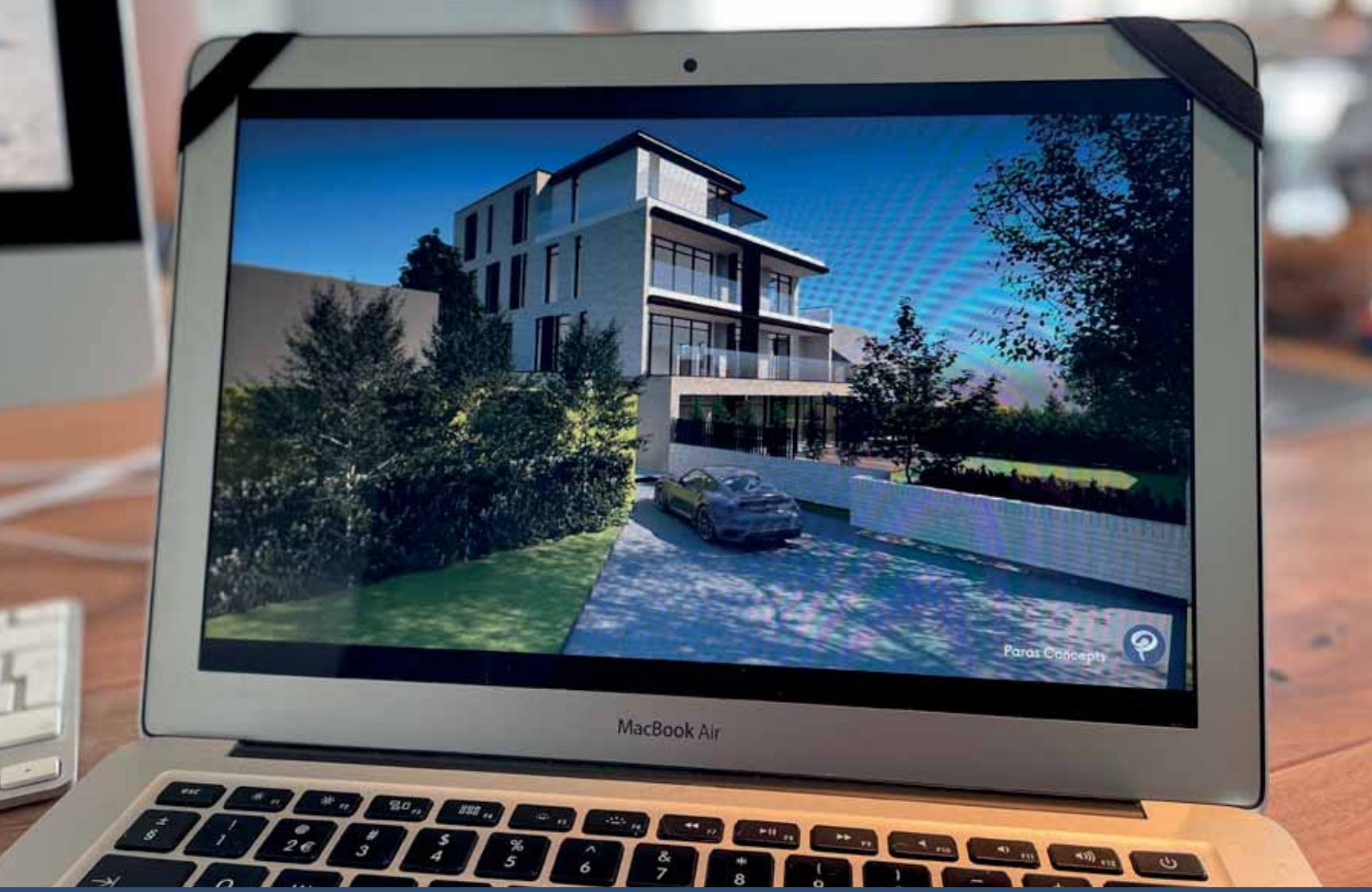
Meer weten? Neem vrijblijvend contact op.

Tak Makelaardij & Taxaties
Boulevard de Wielingen 54
4506 JL Cadzand Bad

Telefoon: 0117 85 29 51
E-mail: info@takmakelaardij.nl



tekst - Inge Verschuren. Beeld - Johnny du Burck. illustratie - Maartje Bodt. Met dank aan 't Duumpje & stichting Het Zeeuws Landschap



Paras Concepts BV is een fris en vooruitstrevend ontwerpbureau gevestigd in de mooie badplaats Cadzand te Zeeland. Het ontwerpbureau bestaat uit een jong en gemotiveerd team wat u altijd te woord kan staan. Wij zijn sterk in het ontwikkelen van concepten in de bouw waarbij de gebruiker centraal staat. Het maken van exterieur- en interieurplannen versterkt de kwaliteiten van het concept. Daarbij houden we rekening met wat onze opdrachtgevers voor ogen hebben. Een belangrijk aspect is dat we met onze concepten streven naar een duurzame en sociale omgeving.



paras

concepts design development

TOP MET KIDS



Het is cliché maar waar: als de kinderen het leuk hebben, dan hebben de ouders dat ook. En al valt het niet altijd mee om het iedereen naar de zin te maken, in Cadzand en omstreken is genoeg te doen voor jong en oud. Van (sportieve) activiteiten tot lekker eten en drinken. Wedden dat jullie je prima zullen vermaken?

Op de pedalen

Als je ergens fijn kunt fietsen, dan is het wel in Zeeuws-Vlaanderen. Door middel van het netwerk van fietsknooppunten kun je eindeloos veel routes samenstellen. Op die manier kun je ook leuke combinaties maken van tochten die zowel door het groene achterland als langs de kust over de uitgestrekte fietspaden gaan. Bij Neptunus Tweewielers heb je keuze uit een enorm assortiment huurfietsen. Kies voor een fijne e-bike (handig bij die eeuwige Zeeuwse wind) in allerlei uitvoeringen. Ze hebben er gewone dames- en herenfietsen, maar ook bakfietsen, tandems en mountainbikes. Kleine kindjes of honden in het gezelschap? Hen neem je comfortabel mee in een fietsaanhanger.

Brasserie LouLou

Een bezoekje aan Brasserie LouLou is echt een feestje, ook met de kinderen. Alleen al van de mooie inrichting met veel planten, botanische prints en kleurige accessoires raken jullie instant relaxed. Ze hebben een kaart die echt wel even anders dan anders is, maar toch ook echt voor iedere smaak iets biedt. Borrel lekker met 'little bites to share' zoals calamares, chili con carne nacho's of Turks brood en hummus. Voor lunch en diner kun je rekenen op zowel vis- als vleesgerechten of helemaal zónder vis of vlees. De kinderen eten hier eens iets anders dan friet en frikandellen, al is het heus niet meteen al te exotisch. Let op, je kunt 's avonds kiezen uit twee tijdvakken om te eten. Handig als je met kinderen komt (vroeg) of juist even saampjes bent (later).

Shortgolf

Die midgetgolfbanen nu wel een keer gezien? Je kunt met de kinderen (vanaf 8 jaar en ouder) ook terecht voor een potje grote-mensen-golf bij Shortgolf Cadzand-Bad. Shortgolf is een korte variant van het gewone golfspel en je speelt het op een kleinere 9-holes golfbaan. De lengte van de holes varieert tussen de 30 en 90 meter. Dat betekent dat je minder ver loopt en meer golft. Daarom is het spel geschikt voor iedereen. Een golfkarretje maakt de fun natuurlijk wel compleet. Die kun je huren bij Invest Mobile, ze hebben allerlei varianten. Hip en ook nog eens heel milieuvriendelijk.

Vliegeren

Je moet er een beetje geduld voor hebben of er juist heel sportief voor zijn aangelegd, want vliegeren kun je op veel manieren met verschillende vliegers doen. Een kruisvlieger kun je zelfs heel gemakkelijk zelf maken. Als je dat niet ziet zitten, tik er dan eentje op de kop bij Montezza. Breng ook eens een bezoekje aan een van de vliegerfestivals die een paar keer per jaar plaatsvinden bij strandpaviljoen Caricole. Daar geniet je van de meest bijzondere (en grote!) vliegers die er zijn. Natuurlijk kun je je eigen vlieger dan ook meteen oplaten. Hoe meer vliegers, hoe meer vreugd.



Haaiantanden zoeken

Als je in Cadzand bent geweest kun je eigenlijk niet zonder een haaiantand naar huis. Zowel Cadzand als Nieuwvliet staan bekend om de vele haaiantandenvondsten. Een van de beste plekken om ze te vinden is het strand bij het natuurgebied De Verdrongen Zwarte Polder vlakbij Cadzand Bad. Zoek naar strepen van schelpen en schelpengruis in het zand. Meestal liggen daar de tanden tussen. Is het niet gelukt er eentje te vinden? Dan kun je ze op verschillende plekken ook kopen. Bijvoorbeeld bij de Spar supermarkt of Schelpenwinkel Giftshop Cadzand. En anders is een variant van chocolade bij Petra's Finest Chocolates Atelier altijd nog een goed alternatief.

Watersporten

Cadzand is de plek bij uitstek voor watersportliefhebbers. Misschien ben je daar wel speciaal voor naar Zeeuws-Vlaanderen gekomen. Bij Moio Beach kun je echt van alles doen. Ze bieden diverse beach sporten aan zoals beach golf, beach lacrosse en zelfs klootschieten. Ben je wat avontuurlijker? Dan kun je onder andere blokarten, bumpervoetballen, golfsurfen, powerkiten, brandingkajakken of -raften. Net buiten Cadzand, in het Belgische Knokke, vind je Lakeside Paradise. Je kunt hier eigenlijk alles doen en leren wat met surfen te maken heeft. Suppen, kitesurfen of windsurfen, net wat je wilt. Ook de kids kunnen hier leren wakeboarden. Leuk en stoer als het lukt om onder de knie te krijgen.

Zeehonden spotten

In de Voordelta leven de meeste zeehonden. Ook in de Oosterschelde en Westerschelde komen ze voor. Turen over het water tot je ergens een zwart bolletje ziet dat dan snel weer onder water verdwijnt; vanaf de waterkant moet je wel veel geluk hebben om zeehonden te spotten. Al is het niet onmogelijk. Maar tijdens een rondvaart over de Westerschelde met rederij de Festijn of met Knokke Boat heb je meer kans om zeehonden te zien. Zo'n rondvaart is leuk voor de hele familie. Niet alleen de zeehonden staan centraal. Je leert vaak ook van alles over het andere leven dat er in en om het water te vinden is. Vergeet niet je verrekijker of een goede camera mee te nemen.

Slapen op de Zwinhoeve

Zeker weten dat je vakantie met kinderen geslaagd is? Dan ben je bij de Zwinhoeve aan het juiste adres. Het ligt direct aan natuurgebied Het Zwin en aan de duinen van het Noordzeestrand. Op deze camping halen ze alles uit de kast om jouw kids een onvergetelijke tijd te bezorgen. Buiten de vaste faciliteiten op de camping is er een animatieteam dat iedere dag weer een gevarieerd programma biedt. Denk aan knutselmiddagen, speurtochten, musicals, springkussens, stormbanen, sportieve battles, boogschieten en schuimparty's. Via de handige app zie je snel wat er allemaal te doen is. Zo heeft team papa en mama ook even de handen vrij op vakantie.

De Piraat van Cadzand

Wat is een piraat zonder schip? Niks natuurlijk. Daarom ligt er voor strandpaviljoen De Piraat een avontuurlijk piratenspeelschip. Hier vermaken de kinderen zich gegarandeerd heerlijk, terwijl de 'grote mensen' met een cocktail of ander drankje genieten van het uitzicht op het terras. Borrelhapjes erbij en je middag is compleet. Zodra de kinderen ook piratentrek krijgen, zullen ze vast geen nee zeggen tegen een lekkere pannenkoek. Na een mooie stranddag is er toch niks zo fijn als dat er voor je gekookt en opgeruimd wordt. Bij de Piraat leggen ze jullie en de kinderen met alle plezier in de watten. Op naar de volgende stranddag!

tekst - Mariska den hartog




BRON
FINE DUTCH JEWELRY




FLIERS
JUWELIERS

Nieuweweg 3, 4524 CH Sluis nl
www.fliersjuweliers.nl | +31-117 46 13 37
sluis@fliersjuweliers.nl



CULINAIRE FIETSROUTE

Fiets door de mooie regio en kom allerlei kraampjes en lokale verkooppunten tegen. Marcin Beaufort, culinair adviseur bij Culi-advies en Foodregio WZVL, maakte deze route speciaal voor jou. Volgens Marcin is eten en samen eten een verbindende factor. Het is voor hem belangrijk om te informeren, te inspireren en te organiseren. Op deze route vind je vis, groente en fruit, likeuren en wijnen. Zo kan iedereen meegenieten van de producten die er zijn in deze streek. Meer info over de Zeeuwse streekproducten vind je op: foodregiowzvl.nl



- 1 Startpunt**
Delicalicious, Cadzand-Bad
Lokale likeuren, azijnen en wijnen.
 - 2** Sorteerbedrijf D'hont, Groede
Uien, knoflook, aardappels, peren van eigen boomgaard, eieren en verschillende soorten groenten.
 - 3** Dutch Bargain, Groede
Zeeuws bier, gebrouwen in Groede.
 - 4** Landwinkel van het Westeinde, Schoondijke
Winkel vol lokaal lekkers.
 - 5** Slagerij Tresonie, Schoondijke
De enige meesterslager van Zeeland, eigen (Zeeuws) rundvlees.
 - 6** Heerenhoeve, Oostburg
Melk, zuivel en heerlijk ijs.
 - 7** Theetuin de Morelleput, Nieuwvliet
Eigen gebakken taart en fruit uit eigen tuin.
 - 8** Molen, Nieuwvliet
Zelfgemalen meel en bakmixen.
 - 9** Molen, Cadzand
Volkoren tarwemeel, gebuild tarwebloem, griesmeel, zemelen.
 - 10** Bakkerij Leurgans, Cadzand-Dorp
Streekproducten en verse eieren.
 - 11** Verkoopkraam Voogdt, Retranchement
Producten van het seizoen. Aardbeien, paprika, tomaten, stoofperen, eieren en verse sappen.
 - 12 Eindpunt**
Quaars viswinkel, Cadzand-Bad
Noordzeevis, schelp en schaaldieren.
- Een fiets, tandem, kinderfiets of elektrische fiets huur je bij Neptunus op Boulevard de Wielingen 44.
- Het huren van een elektrische golfkar of een elektrische E-shuttlebus kan via invest-mobile.com



BAK JIJ DE STERREN VAN DE HEMEL, MET JE HANDEN IN HET DEEG EN DE BLOEM ACHTER JE OREN? VOEL JIJ JE DIEP VAN BINNEN EEN 'SERGIO HERMAN', EN VERWEN JE IEDEREEN MET EEN STERRENMENU? VERLIES JE JEZELF IN ELK KOOKBOEK EN KRIJG JE AL HONGER VAN ALLEEN HET RECEPT LEZEN? BEN JIJ EEN ECHE BBO-JUNKIE, EN GEEF JE ALLES EEN GRILL- OF ROOKSMAAK?

BEN JE OP ZOEK NAAR CADEAUTJES DIE JE LIEVER ZELF WILT HOUDEN? HEB JE EEN ZWAK VOOR MOOIE MESSEN? AAN HET SPAREN VOOR EEN MOOI SERVIES? DROOM JE VAN EEN KEUKENMACHINE? OF HEB JE EIGENLIJK ALLES AL WAT JE HARTJE BEGEERT MAAR GENIET JE VAN LEKKER RONDNEUZEN?

Kom langs,
kijk je ogen uit,
ruik, proef en
verdwaal.



10 X GAULT & MILLAU

Streekproducten van het land, zilte zaligheden uit de zee én een aantal fenomenale chefs. Het moge duidelijk zijn: West-Zeeuws-Vlaanderen heeft op culinair gebied een hoop te bieden. De restaurants uit onze streek zijn dan ook goed vertegenwoordigd in gastronomische gidsen, zoals die van Gault&Millau, en daar zijn we maar wat trots op!

Net als Michelin brengt Gault&Millau elk jaar een gids uit met daarin de beste restaurants per land. Het grote verschil is dat Gault&Millau niet met sterren werkt, maar met punten. Restaurants worden door de recensenten beoordeeld op verschillende criteria en kunnen zo 0 tot maximaal 20 punten scoren. Alleen de restaurants met 10 punten of meer, worden opgenomen in de gids. Deze zijn op hun beurt weer op te delen in vijf verschillende niveaus.

Maar liefst 10 West-Zeeuws-Vlaamse restaurants werden in de gids van 2023 opgenomen. Het moge duidelijk zijn: in onze streek valt op gastronomisch gebied een hele hoop te beleven. In dit artikel zetten we de beste restaurants, volgens Gault&Millau, op een rij.

Restaurants met 10, 11, of 12 punten zijn restaurants van een 'eerlijk tot interessant niveau'. Zaken met 13 of 14 punten bieden 'goed verzorgde tafels, betrouwbare kwaliteit en soms originele gerechten'. En restaurants met 15 of 16 punten brengen volgens Gault&Millau een 'meer bijzondere keuken'. Restaurants met 17 of 18 punten bieden een 'zeer grote tafel en memorabele herinneringen'. En het zijn uitsluitend de absolute toprestaurants die 19 of 20 punten achter hun naam mogen schrijven.



Kookwinkel Bianca Bonte

Brouwerijstraat 4 • Oostburg • www.biancabonte.nl • info@biancabonte.nl  



12
/20

Le Sommet
Restaurant le Sommet is een restaurant dat klassieke Franse gerechten serveert met een moderne touch. Gelegen op de duinen met uitzicht op het strand aan de Noordzee, is het hier volgens Gault&Millau genieten van composities met harmoniserende smaken en texturen van onder andere coquilles, paling en zwezerik.
Boulevard de Wielingen 1, Cadzand



12
/20

De Schaapskooi
Lunchen en dineren in landelijke sfeer doe je wat Gault&Millau betreft het beste bij de Schaapskooi. In een hoeve uit 1653, waar vroeger honderden schapen graasden, worden nu seizoensspecialiteiten en Zeeuwse lekkernijen bereid. Van paling in de boter, room of 't groen tot mosselen op klassieke wijze - maar ook verrassend rauw, als een ware delicatessa.
Zuiderbrugweg 23, Sluis



13
/20

Vijverhoeve
De Vijverhoeve is een restaurant in een voormalige familieboerderij. Seizoensproducten uit eigen moestuin vormen hier de leidraad voor het menu met 'voortreffelijke' gerechten, zoals de gemarineerde tonijn met langoustine en duif met ganzenlever. Daarvan kun je genieten in een schilderachtige omgeving, middenin het groen, met in de zomer een 'fraai terras'.
Greveningsweg 2, Sluis



14,5
/20

Etablissement 1880
Aan de historische markt van Groede vind je het sfeervolle Etablissement 1880. Volgens de recensenten van Gault&Millau wordt hier aan elk detail gedacht. Van een amuse met ravioli van Ibericoham, tomaat, hummus, tabouleh en granaatappel bij de aperitief. Tot een parel van chocolade in een gestileerde oesterschelp bij de koffie aan toe.
Markt 9, Groede



15,5
/20

AIRrepublic
AIRrepublic is opnieuw een concept van Sergio Herman. Een paviljoen in Cadzand-Bad met uitzicht op de Noordzee en een keuken die Gault&Millau omschrijft als 'overwegend maritiem geïnspireerd'. Gerechten - zoals de rijke vissoep, gegrilde langoustines en tarbot op de graat - zijn volgens de recensenten uitermate goed verzorgd en perfect op smaak. Om van te 'smullen'!
Maritiem Plaza 1, Cadzand



13,5
/20

Dell'Arte
Met Dell'Arte zet Robbert Dellaert de deuren van zijn ouderlijk huis in Cadzand wagenwijd open voor zijn gasten. Hier kun je in een mooie entourage en rustgevende sfeer genieten van klassieke gerechten die zijn band met Zeeuws-Vlaanderen weerspiegelen. De verfijnde bereidingen leverden het restaurant in 2022 nog een hogere quotering op dan het jaar ervoor.
Mariastraat 34, Cadzand

14
/20

La Trinité
Restaurant la Trinité aan de Damse Vaart te Sluis is gevestigd in het voormalig bankgebouw van ABN AMRO. La Trinité is een totaalbeleving van de eerste amuse tot de laatste verwennerij bij de koffie. Het restaurant is ook open voor lunch van vrijdag t/m dinsdag. Een mooie manier om kennis te maken met de keuken van François de Potter. Bij mooi weer kan je van je lunch genieten op hun zuiders terras. En dan is er ook nog Evelyne, gastvrouw en een ware wijnfietisjist.
Kaai 11, Sluis



16,5
/20

Spetters
Restaurant Spetters aan de haven in Breskens heeft niet alleen een Michelinster, maar scoort ook nog eens 16,5 op 20 punten bij Gault&Millau. Hier zit je volgens de recensenten 'gebeiteld voor fijne gastronomie met lokale toets, uitzonderlijke ingevoerde producten'. Chef Laurent Smallegange serveert signatuurgerechten van hoog niveau. 'Subliem en vol authentiek beetplezier'.
Kaai 5, Breskens



18
/20

De Kromme Watergang
Sterrenchef Edwin Vinke blijft na 25 jaar nog altijd boeien met zijn eigenwijze gerechten, zo schrijft Gault&Millau. Kruiden en specerijen uit de hele wereld maken lokale gerechten bij de Kromme Watergang 'bijzonder spannend' en geven ze vaak een 'extra dimensie'. Van een mooie vette oester met mojito en zwarte olijf tot geaard Noordzeekrabbles met gibrande avocado.
Slijkplaat 6, Hoofdplaat



18
/20

Pure C
Bij de gerechten uit het menu is een compositie van perfect geaarde coquille met heerlijk zacht geaarde varkensfilet, hachee en varkenspoot een typisch voorbeeld. Daarbij krijgen pompoen en witlofjes een al even belangrijke rol in een harmonieus samenspel van diverse smaken. In het zoete segment toont de keuken kunnen en vermogen om met fruit en kruiden een contrasterend zacht zuurzoet geheel neer te zetten dat tot de laatste hap spannend blijft.
Boulevard de Wielingen 49, Cadzand

CHARLOTTE PILLEN

Zeeuwse likeur met een Spaans tintje: de Spaanse naam is misschien wat verwarrend, geeft mede-eigenaar van Hierbas de las Dunas Charlotte Pillen toe. Maar de kruidenlikeur is écht een Zeeuws product.

Met maar liefst achttien lokale ingrediënten en een productieproces dat volledig plaatsvindt in eigen streek. „Heerlijk in een cocktail of ‘on the rocks’ als aperitief.”

Het idee voor Hierbas de las Dunas ontstond jaren geleden toen Charlotte en haar partner Syrcó Bakker (chef-kok) op vakantie waren op het Spaanse vakantie-eiland Ibiza. “Daar dronken we na het eten vaak een Hierbas Ibicencas, een anjischachtige kruidenlikeur die veel restauranteigenaren daar volgens familierecept maken met ingrediënten uit de eigen omgeving.” Syrcó raakte erdoor geïnspireerd. “Hij dacht: wij wonen ook in een omgeving waar veel kruiden en planten groeien. Dus is hij eenmaal thuis in de duinen zomaar eens wat gaan plukken en proberen”, vertelt Charlotte. Aan de verse ingrediënten voegde hij water en suiker toe en langzaam maar zeker ontstond het idee om het project, dat Syrcó aanvankelijk voor de lol was begonnen, wat serieuzer aan te pakken. “Hij vroeg of ik wilde meehelpen om een eerste batch te maken en samen zijn we op zoek gegaan naar iemand die de Hierbas voor ons kon maken. Al snel kwamen we

uit bij Nick Singe in Groede, dus heel dicht bij huis. Nick had al heel veel kennis van het extraheren van smaken in alcohol en beschikte over allerlei licenties. Hij was dus een hele logische partner om mee te gaan samenwerken”, aldus Charlotte.

Likeur met een ziltzoete toets

De ondernemers bundelden hun krachten en kwamen zo tot ‘een likeur met een ziltzoete toets’. “Die je perfect kunt drinken als digestief na de maaltijd, maar die je bijvoorbeeld ook kunt mixen in een cocktail. Of, heel simpel, met limoen en tonic, als een aperitief - zo drink ik hem zelf het liefst”, zegt Charlotte. “Maar ik drink hem ook graag in een theetje, met heet water en limoensap. Een beetje net zoals je glühwein drinkt als je gaat skiën”, voegt ze daar met een glimlach aan toe. “Dan maakt hij bijvoorbeeld oesters met frozen margarita van Hierbas. Of mosseltjes, met Hierbas in plaats van Ricard of wijn, om de zilte smaak te benadrukken. Onze Hierbas is ook heerlijk in een sabayon, of andere desserts in combinatie met chocolade”, somt Charlotte op. Meer van zulke lekkere recepten verschijnen binnenkort ook op de website, hierbasdelasdunas.com.

Internationaal verkocht

Het is een van de dingen die Charlotte doet sinds ze zich in 2020 fulltime richt op Hierbas de las Dunas. “Tot die tijd had ik een

“Ik hoop dat mensen straks denken: goh, ik heb nu toch eens zin in Hierbas”

eigen horecazaak in Brugge, maar die heb ik overgedragen aan iemand anders, zodat ik hier de focus op kan leggen. Mijn doel is om het product steeds bekender te maken. In de hoop dat over een tijdje mensen op terras gaan zitten en denken: goh, ik heb nu toch eens zin in Hierbas de las Dunas. En dat is best een uitdaging, omdat het niet zo’n bekende productgroep is.”

Toch lukt dat haar al heel aardig. De likeur wordt inmiddels niet alleen in België, Nederland en Luxemburg verkocht, maar krijgt langzaam maar zeker ook voet aan de grond in het Verenigd Koninkrijk, Duitsland en Spanje. “Als ik zes jaar geleden aan iemand vroeg of ze Hierbas de las Dunas hadden, dachten ze echt: huh, waar heb je het over. Maar nu hoor ik steeds vaker dat ze het hebben, of dat ze het ‘nóg’ niet hebben. Dus de naamsbekendheid is echt wel groter geworden.”

Met de hand geplukt

Dat komt niet in de laatste plaats door het bijzondere verhaal van de likeur. In totaal bevat Hierbas de las Dunas maar liefst achttien verschillende bloemen, planten en kruiden. Zoals meidoorn, duindoornbes, wilde rucola, rozenbottel, rozemarijn, tijm, zeevenkel, lamsoor en zeekraal. “Allemaal groeien ze in hun natuurlijke habitat. Zo worden de vlierbloesem en wilddoorn bijvoorbeeld wild geplukt en halen we de zeekraal, lamsoor en zeevenkel uit een stuk grond van Nick in de Waterdunen bij Breskens.”

“De ingrediënten worden elk op hun eigen hoogtepunt met de hand geplukt en worden onmiddellijk, dus vers, in de alcohol gelegd. Dit in tegenstelling tot veel andere merken, die veelal met gedroogde producten werken. Vervolgens laten we ze maandenlang afzonderlijk van elkaar macereren in potten met alcohol, zodat de aroma’s goed worden opgenomen. Pas als alle kruiden compleet zijn, mengen we ze samen tot één likeur. Dat hele proces duurt bijna een jaar.”

Streekkeurmerk Zeker Zeeuws

Het hele proces sluit ook aan op de drie pilaren van Syrcó: traceerbaarheid, natuur en transparantie. De waarden die aan de basis liggen van vrijwel alles dat hij doet. “We vinden het belangrijk dat we precies weten waar de ingrediënten vandaan komen. We gebruiken seizoensgebonden en lokale producten. En doordat het productieproces dicht bij huis plaatsvindt, weten we ook nog eens precies hoe de weg naar het eindproduct eruit ziet”, licht Charlotte toe. Ze is er dan ook trots op dat Hierbas de las Dunas het streekkeurmerk Zeker Zeeuws mag dragen, dat garandeert dat een product écht Zeeuws is. Vorig jaar bemachtigde de likeur zelfs nog een bronzen medaille in de publieksverkiezing voor Streekproduct van het Jaar. “Mensen vinden het nog wel eens verwarrend, omdat de likeur een Spaanse naam heeft. Maar het is een écht lokaal, Zeeuws product. Alles wat in de fles zit - op de suiker na - komt uit de omgeving en de likeur zelf wordt ook hier gemaakt.”

Hierbas de las Dunas 0.0

Dat ze met een product als Hierbas een positieve bijdrage levert aan het imago van Cadzand vindt Charlotte alleen maar fijn. “We wonen hier ontzettend graag. Zo vlak bij de kust vinden we rust in ons drukke leven. Als ondernemers zien we hier nog altijd heel veel nieuwe kansen en we zitten dan ook vol met nieuwe plannen. Binnenkort brengen we weer heel wat nieuws naar buiten, maar daar kan ik momenteel nog niet veel over kwijt.”

Een tipje van de sluier dan? “We zijn momenteel bezig met een 0.0-versie van Hierbas. We zijn lang bezig geweest met het vinden van de juiste balans tussen iets non-alcoholisch dat lang houdbaar blijft, verse kruiden bevat en geen flauw aftreksel is van de likeur mét 28 procent alcohol. Daar zijn we nu bijna, dus dat kunnen jullie zeer binnenkort in ieder geval van ons verwachten.”

tekst - Elodie Kint
beeld - Hierbas de las Dunas



NEW OFFICE HELLO CADZAND SEE YOU THERE



**Verhage
Lemahieu**
MAKELAARDIJ

**UW VASTGOEDSPECIALIST
AAN DE ZEEUWS-VLAAMSE KUST**

T. +31 117 76 01 60
info@verhage-lemahieu.nl
www.verhage-lemahieu.nl

Blvd de Wielingen 33
4506JJ Cadzand

SOUVENIRS

Deze producten kan je allemaal kopen in Cadzand. Lokale producten of producten met een herinnering aan Cadzand.



Ipa Aquila Delica Licious Zeeuwse honing Delica Licious Bier Dutch Bargain Spar Cadzand Thee 'Herbs of happiness' Goodies Shark choco teeth Spar Cadzand Sambal Opa Co The Sunday/Strandhotel Zeeuwse suikerwafeltjes Goodies Appelaere Spar Cadzand

SOUVENIRS



Zeeuwse roomboter babbelaars Spar Cadzand Decoratie schelpen en vissen Seatrendz Lifestyle Chocolade schelp Petra's Finest Chocolates
 Umami 'Oriental Herbs' Seatrendz Lifestyle Sleutelhanger 'beach' Allaart's Strandshop Geschilderde oester The Sunday/Strandhotel
 Decoratie vissen Seatrendz Lifestyle Armbandje met schelp Goodies Toiletetas The Sunday/Strandhotel Vinegar Delica Licious

beeld - Carifried Verwaayen
 styling - Saskia van Langevelde assistentie - Rebecca Mostert



PASSE-PARVOUS



LUXE ACCOMODATIES IN EN OM CADZAND

Op zoek naar een parel van een vakantieverblijf? Of het nu gaat om een kleurrijk townhouse met tuin, een charmant boutique appartement of de meest luxueuze residentie langs de Nederlandse kust, een bijzonder verblijf begint bij Passe-Parvous.

WWW.PASSEPARVOUS.NL / T. +31 6 25 26 45 17 / BLVD DE WIELINGEN 33, CADZAND-BAD

FRIENDS OF CADZAND

Dit magazine werd mogelijk gemaakt door Toeristisch Ondernemers Platform Cadzand. Deze ondernemers zijn aangesloten bij TOP Cadzand. Merci!

Winkels

Seatrendz Lifestyle | Winkel met badmode, drogisterij en interieur | seatrendz.nl

Delica Licious | Slagerij traiteur en bakkerij | delica-licious.nl

Allaart's strandshop | Winkel met boeken, tijdschriften en strandpullen |

Kledingwinkel Esclusa | Merken zoals Momoni, Inti en Shades | esclusamode.nl

Drogisterij Goodies | Beauty & Health | goodies.nl

Chocoladewinkel Petra's Finest Chocolates Atelier | Chocoladewinkel met terras | petrasfinestchocolatesatelier.com

Supermarkt Spar | Bakkerij, versafdeling en slijterij | supermarktcadzand.nl

Beauty & wellness

Beauty Center Petra | Gezichtsverzorging, manicure, pedicure en SoPolish

Restaurants

Bistro Beaufort | Bistro met ruim assortiment aan wijn, oesters, kreeft en zeevruchten | bistrobeaufort.nl

Bruist! | Bistro, bar en beds | bruistcadzand.nl

Dell'arte | Lokale producten, seizoensgroenten en visgerechten | restaurantdellarte.nl

La Spezia | Italiaanse keuken | la-spezia.eu

L'angolo | Vlees- en visgerechten & pizza's | langolo-cadzand.nl

LouLou | Drinks, food en ijsalon | brasseriouloulou.nl

Café Frituur | Verse friet van Zeeuwse aardappelen en snacks | Boulevard de Wielingen 2A

Restaurant Tearoom Columbia | Pizza's, pannenkoeken en visgerechten | restaurantcolumbia.nl

Zilt en Zout | Visspecialiteiten, Fruits de Mer, bijzondere wijnen en barfood | ziltenzoutcadzand.nl

Sport

Cadzand Sports | Kitesurfen, Suppen en groepsactiviteiten | cadzandsports.nl

Golfpark Cadzand-Bad | 9-holes ronde shortgolf | shortgolf-cadzandbad.nl

Slapen

Camping De Wielewaal | Rustige familiecamping | campingwielewaal.nl

Camping De Zwinhoeve | Gezellige familiecamping | zwinhoeve.ardeer.com

Hotel de Blanke Top | 4 sterren strandhotel | blanketop.com

Hotel De Schelde | Hotel met zwembad, wellness en ontbijt | hoteldeschelde.nl

Hotel Noordzee | Hotel, spa en restaurant | hotelnoordzee.com

Strandhotel Cadzand | Hotel, food en well-being | strandhotel.eu

Makelaars

De Dobbelaere Makelaars | Aankoop, verkoop, verhuur en taxaties | dedobbelaere.nl

Tak Makelaardij en Taxaties | Verkoop, aankoop en taxatie | takmakelaardij.nl

Van Akker Makelaars | Verhuur en verkoop | vanakker.com

Verhage Lemahieu Ruimtelijke vorming & vastgoed | Verkoop, taxaties, nieuwbouwbegeleiding, bestemmingsplan en omgevingsvergunning | verhage-lemahieu.nl

Strandpaviljoens

De Zeemeeuw | Vis- en vleesgerechten | strandpaviljoendezeemeeuw.nl

Moio Beach strandrestaurant | Eten, drinken, actie en avontuur | moio.nl

Strand Ruig | Een belevingen van eten en drinken | strandruig.nl

Strandpaviljoen/restaurant Caricole | Vis- en vleesgerechten, pannenkoeken en broodjes | caricole.nl

Strandpaviljoen De Piraat Cadzand BV | Pannenkoeken, lunch, diner en dessert | depiraat.nl

Strandpaviljoen Dok 14 | Eet, drink en geniet | strandpaviljoendok14.nl

Vakantiehuis- en appartementenverhuur Duinzicht.nl | Vakantiewoning Verhuur | duinzicht.nl

Room of | Verhuurbureau/bemiddelaar | roomof.nl

Verhuurburo Cadzand | Vakantiewoningen en appartementen | cadzand.nl

De Blauwe Zeedistel | Verhuur en beheer vakantieverblijven | blauwezeedistel.nl

Verhuurkantoor Villa Mer | Vakantiehuis en appartementen | villamer.nl

Verhuurbedrijf Immo de Nijs | Verkoop en verhuur | denijs.info | cadzandvakantiehuisen.nl

Bedrijfsruimte Het Ruim | Logistiek, opslag en kantoorruimte | het-ruim.nl

Verhuurkantoor Neptunus | Verhuur van vakantiewoningen | neptunuscadzand.nl

Advies en service

Ontwerpbureau Paras Concepts | Exterieur, interieur design, ruimtelijke ontwikkeling en regie | paras.world

Uitzendburo Matchpoint Banen | Werk en huisvesting | matchpointbanen.nl

Marcin Culi Advies | Culinair en keukenmanagement advies | culi-advies.nl

Warm Werk | Bedrijfsadministratie en fiscale aangiften | warmwerk.nl

Golfkar Invest Mobile | Levering van golfkarren | invest-mobile.com

Noordzee Résidence Cadzand-Bad | Belangenbehartiging villa-eigenaren | villaparkcadzandbad.nl



ZON, ZEE, STRAND!

Genieten!

Lekker lunchen, dineren of borrelen aan zee

Take away loket met verhuur ligbedden en parasols

Juli en augustus elke dag open

RESTAURANT
STRANDPAVILJOEN

Caricole

Boulevard de Wielingen 1A
Cadzand-Bad
+31 (0)117 39 18 64
info@caricole.nl

CARICOLE.NL

WIJ MAKEN VAN UW HUIS UW THUIS

Schakel de experts van Tack in voor het schilderen van onder meer uw deuren en kozijnen. Met 275 jaar ervaring en ons predicaat als hofleverancier hebben wij onze naam hoog te houden. We nemen dan ook geen genoegen met minder dan perfect! Om dit resultaat te behalen gebruiken wij de professionele verf van **Sikkens**. Zelf aan de slag? Dat kan! Deze kwaliteitsverf is in onze winkel te koop.

ERKENDE
sikkens
SPECIALIST

Schilderklussen - Glaszetten - Wandafwerking

Tack schilders- en afwerkingsbedrijf b.v.

BADHUISWEG 52 4506 BC CADZAND
TEL. 0117 - 39 14 26

E-MAIL INFO@TACK-SCHILDERS.NL



Recept

PIZZA MARGHERITA



Geniet van chefkok gerechten

L'Angolo Cadzand

L'Angolo is een authentiek Italiaans restaurant in Cadzand met traditionele vlees- en visgerechten en de échte Italiaanse pizza uit een houtgestookte oven. Middenin het Zeeuws-Vlaamse polderlandschap waan je je hier even in de laars van Europa. Met seizoensgebonden producten, Italiaanse wijnen, aperitieven en digestieven en in de zomer een heerlijk overdekt terras.

Ingrediënten voor 4 personen

Deeg:

3,25 dl lauw water
2 gr verse gist
550 gr patentbloem
6 gr zout
3 el olijfolie
Semola (griesmeel)

Saus:

250 gr gepelde tomaten uit blik
6 gr zout
3 el olijfolie
3 takjes basilicum
600 gr geraspte mozzarella 40+

Zo maak je het

Meng het water met de gist en laat oplossen. Voeg de bloem toe en laat 10 minuten draaien in een keukenmachine met een deeghaak op de middelhoge stand. Voeg het zout en de olijfolie toe en laat nog eens 5 minuten draaien op de middelhoge stand.

Pak het deeg eruit, maak er een grote bol van en laat 5 minuten rusten. Verdeel het deeg in 4 gelijke stukken en maak er bolletjes van. Leg het deeg met de naad aan de onderkant in de koelkast. Doe er een natte doek over en laat minimaal 24 uur rusten.

Haal het deeg voor bereiding weer uit de koelkast en laat op kamertemperatuur komen. Leg intussen een pizzasteen in de oven en verwarm deze voor op 250 graden. Mix alle ingrediënten voor de saus met de staafmixer glad in een hoge kom. Houd de mozzarella apart.

Verspreid semola over je werkblad en leg de bolletjes deeg er om de beurt in. Druk je vingers in het midden van elk bolletje en werk naar buiten toe, zodat de bodem steeds iets groter wordt. Houd rondom 0,5 cm over. Dit wordt de rand. Pak dan met één hand het deeg vast en rek met de andere hand het deeg uit, tot je een mooie ronde hebt van ongeveer 30 cm.

Leg de pizzabodems één voor één op een vel bakpapier en schep een pollepel saus in het midden van het deeg. Verdeel deze met een draaiende beweging naar de buitenkant tot 1 cm van de rand. Bestrooi de pizza met de geraspte mozzarella. Bak in 7 tot 9 minuten goudbruin en knapperig.

Buon appetito!



tekst - Elodie Kint
beeld - Anne Nobels

WIJN, EL BULLI, EEN KNAPPE WIJNBOER EN JOHAN CRUYFF



Over wijn raak je niet uitgepraat. Dat is niet voor niets. Het is één van 's werelds populairste dranken en wat is nu lekkerder dan een glas wijn bij een goede maaltijd in goed gezelschap?

Annika Hollebek van restaurant Zilt & Zout, Anouschka Dierick van Bistro Beaufort en Jean-Louis Herman van HermanWines delen hun passie voor wijn en gaan daarover in gesprek. Want deze wijnkenners schenken niet alleen wijn, ze vertellen er ook graag over. Zo horen we over El Bulli, een knappe wijnboer en wat doet Johan Cruyff in dit verhaal?

Annika, Anouschka en Jean-Louis ontmoeten elkaar op één van de eerste zonnige dagen van het jaar. Bovenop de duinen, bij Boulevard de Wielingen in Cadzand, opent Anouschka gastvrij de deuren van haar seafood & winebar. De wijnen van HermanWines pronken op de bar. Met ieder een glas wijn in de hand kan het gesprek beginnen. We starten met een prangende beginnersvraag.

Klopt het dat je bij vis geen rode wijn moet drinken?

Vissen behoren te zwemmen, in meren of de zee. En echte liefhebbers waarderen een vis die zwemt in een heerlijke wijn. De grootste discussie hierover is steeds: in welke wijn?! Zo denken veel mensen dat ze bij vis alleen witte wijn kunnen drinken. "Niets is minder waar", aldus Annika. "De juiste wijn is afhankelijk van de vissoort, bereidingswijze, bijgerechten en vooral je persoonlijke wijnvoorkeur. Ik merk dat gasten soms huiverig zijn om rode wijn te

bestellen bij een visgerecht, terwijl daar wel de voorkeur naar uitgaat. Ik vind het dan heerlijk om een mooie, lichte rode wijn te kunnen voorstellen, zoals Bourgogne Pinot Noir Maison Dieu, Vieille Vignes van Domaine de Bellene." Jean-Louis valt haar bij. "Er wordt vaak zo belangrijk gedaan met wijn-spijs combinaties. Alsof alleen de door de sommelier voorgestelde wijn goed bij dat specifieke gerecht zou passen. Integendeel! Het gaat uiteindelijk om je persoonlijke smaakvoorkeur én natuurlijk om waarin je op dat moment zin hebt."

Weten gasten goede wijnen te waarderen?

Ondanks de opkomst van (speciaal)bieren en alcoholvrije dranken, ziet Annika dat de meeste gasten nog altijd voor wijn kiezen om de maaltijd te vergezellen. "Met name de Nederlandse gast heeft daarin een ontwikkeling doorgemaakt. Vlaamse gasten weten wijn van oudsher al te waarderen, en dan met name de klassieke Franse wijnen. Nederlanders waren daarin wat terughou-

dender. Een fles huiswijn was als het ware al voldoende. Dat is in de loop der jaren sterk veranderd. Mensen waarderen goede wijn en zijn ook bereid daarvoor te betalen." Anouschka wijst daarbij op hun rol als gastvrouw. "Als gasten zelf niet goed weten welke wijn ze kunnen kiezen, vind ik het leuk om te adviseren. Dat betekent vooral doorvragen. Heb ik eenmaal een beeld van iemands smaakprofiel, dan probeer ik ze te triggeren, bijvoorbeeld door een Masia Oliveda Blanc de Blancs te serveren in plaats van een Sauvignon Blanc. Een hartstikke leuke wijn, die ook nog eens goed betaalbaar is."

We zien steeds vaker natuurwijn. Wat is dat eigenlijk?

Dat is typisch een vraag voor de wijnleverancier zelf. Jean-Louis, die in het familiebedrijf min of meer met wijn is grootgebracht, vertelt dat inmiddels vrijwel alle wijnen die HermanWines verkoopt biologisch zijn. "Eigenlijk is biologisch bij ons de standaard. Een volgende stap daarin vormen vegan wijnen. Dat betekent dat geen dierlijke klaringsmiddelen gebruikt zijn om de wijn helder te maken. Zelf ben ik fan van vegan wijnen. Deze zijn soms iets meer troebel of hebben meer bezinksel, maar voor mij geldt: hoe minder je met een wijn doet, hoe beter je wijn in essentie is. Weer een volgende stap is de natuurwijn, zoals de Little Bastard. Dat zijn wijnen waarbij de wijnboer de natuur zijn gang laat gaan en waaraan echt niets wordt toegevoegd."

De klassieke Franse wijngebieden worden steeds duurder. Wat nu?

Frankrijk is hét klassieke wijnland van de wereld, met diverse wijnen en wijngebieden die nog altijd een standaard vormen, zoals Bordeaux, Bourgogne en Champagne. Maar de wijnen uit deze regio's worden schaarser en daarmee duurder. Anouschka: "Iedere gast heeft een maximum aan wat hij wil besteden. Dat daagt ons uit om breder te kijken." Annika beaamt dit en vertelt dat de Spaanse Gallina de Piel, met zes wijnen in een betaalbare prijsklasse, een mooi alternatief vormt. Zeker met het verhaal erbij dat Jean-Louis vertelt. "'Gallina de piel' is een verkeerde vertaling van het woord 'kippenvel'. Johan Cruyff gebruikte dit woord na zijn eerste wedstrijd bij FC Barcelona om zijn Catalaanse fans te bedanken. Natuurlijk bedoelde hij 'piel de gallina', wat kippenvel betekent en wat je volgens de wijnmaker van deze wijnen moet krijgen. Die wijnmaker is David Seijas, voormalig sommelier van El Bulli. Hij werkt voornamelijk met inheemse druivenrassen met als doel om frisse en elegante wijnen te maken. Neem bijvoorbeeld Manar dos Seixas. Deze doet het, als alternatief voor een klassieke

Bourgogne, uitstekend bij zeevruchten. Leuk is dat we een proefpakket hebben van alle wijnen van Gallina de Piel."

Bourgogne; dat is toch jouw grote liefde Anouschka?

"Klopt én die van mijn ouders. Eén van mijn favoriete wijnmakers is Philippe Bourzereau. Hij maakt klassieke Bourgogne wijnen op een verfrissende manier. Heel bekend, maar ook prijzig, is bijvoorbeeld zijn Meursault. Mooi is dat we met zijn Auxey-Duresses wijn, een naastgelegen dorp, een mooi en geloofwaardig alternatief kunnen schenken, dat ongeveer de helft minder kost." Annika beaamt dit en vertelt dat zij Philippe in Cadzand hebben ontmoet. "Een heel aantrekkelijke wijnboer bovendien", knipoogt ze.

Schaal- en schelpdieren gaan prima samen met 'oesterwater'. Vertel eens.

Oesterwater is de bijnaam voor de prachtige wijnen die in de Chablis gemaakt worden. Dat deze wijn zo goed bij schaal- en schelpdieren past, komt omdat de Chablis-streek ooit een binnenzee was. In de grondlagen zit daarom ook nu nog veel kalk. Alle drie de wijnkenners zijn het erover eens dat een Chablis een uitstekende keuze is voor wie met een bont gezelschap aan tafel gaat. "Deze wijn is mooi, fris, vol van smaak en kan iedereen bekoren. Daarmee zit je altijd goed." Enkele suggesties zijn Moreau Naudet en Domaine Testut.

Tot slot: Champagne! Of hadden we daarmee moeten beginnen?

Jean-Louis vertelt dat veel gasten champagne associëren met de grote namen van de grote champagnehuizen. Hij vindt het daarentegen juist leuk om op zoek te gaan naar kleine pareltjes. "Kleine wijnboeren, waar je waar voor je geld krijgt en niet betaalt voor die grote marketingmachines." Zowel Annika als Anouschka juichen het toe dat gasten steeds vaker voor bubbels kiezen, zoals Champagne, Cava of een goede Crémant de Bourgogne. "Champagne is veel meer dan een aperitief wijn. We zien om die reden steeds vaker dat gasten de wijn doordrinken tijdens de maaltijd. Met Champagne beginnen kan dus prima, maar ermee eindigen is net zo goed."

"Naast de grote wijnnamen zoeken en schenken we kleine pareltjes"



Wie

Annika Hollebek is eigenaar/gastvrouw van restaurant Zilt & Zout (www.zilt-zoutcadzand.nl) aan de Nederlands-Belgische grens ligt tussen Cadzand en Knokke. Vis, schaal- en schelpdieren voeren de boventoon op de kaart. Het assortiment wijnen is breed. Anouschka Dierick is mede-eigenaar/gastvrouw bij Bistro Beaufort in Cadzand (www.bistrobeaufort.nl), het familiebedrijf van de familie Dierick. De bistro is gespecialiseerd in seafood en wijn. De wijnkaart telt ruim honderd wijnen. Jean-Louis Herman van HermanWines uit Axel (hermanwines.com) vormt de vierde generatie in het familiebedrijf. Herman Wines is wereldwijd actief, gespecialiseerd in de klassieke Europese wijnlanden en heeft ruim 2.500 verschillende wijnen op voorraad.

Wat

Je proeft bij restaurant Zilt & Zout en Bistro Beaufort een ruime selectie wijnen van HermanWines. HermanWines heeft ook een webshop, waar de particuliere klant zijn wijnhart kan ophalen! Veel bestellingen hebben next-day-delivery in Nederland & België. Bestellen kan eenvoudig online via HermanWines.com. Wil je de wijnen liever ophalen in Cadzand, geef dit dan aan bij je bestelling! Deze kan desgewenst afgeleverd worden bij restaurant Zilt & Zout of Bistro Beaufort.

Lichaam EN GEEST

Wellnessliefhebbers kunnen zich verheugen, Cadzand heeft een hoop te bieden op dit gebied. Van massages tot aan een pedicure, van heerlijke gezichtsbehandelingen tot aan een nagelstyliste.

Beauty Center Petra

Dit schoonheidsinstituut is in 1990 gestart en bevindt zich in Cadzand Dorp. Je kunt er terecht voor uiteenlopende behandelingen: van gezichtsbehandelingen tot een algeheel ontspannende lichaamsmassage. Er wordt gewerkt met de merken Biodroga en Yon-Ka. Biodroga combineert de nieuwste cosmetische technologieën met het beste uit de natuur. De combinatie van biochemie en het gebruik van natuurlijke, biologische grondstoffen maakt Biodroga uniek. Yon-Ka maakt gebruik van een unieke aromatische ervaring waarbij geur harmonie brengt. Het biedt holistische en professionele verzorging die de zintuigen prikkelt en respect heeft voor lichaam, geest en natuur.

Heb je last van steelwratjes, ouderdomsvlekjes of andere oneffenheden? Kies dan voor fibroplast. Hierbij wordt een applicator van geïoniseerde gasmoleculen gebruikt voor microverdamping in de oppervlakkige huid, waarmee je verschillende behandelingen kunt toepassen. Vergeet tot slot ook vooral je handen en voeten niet. Voor manicure- en pedicurebehandelingen werkt Petra met ProNails. Ze helpt je met eksterogen, likdoorns, eelt verwijderen en ingegroeide nagels.

Mariastraat 7
4506 AC Cadzand
0117-372385
06-17566845

Gezichtsverzorging kan bij dit beauty center ook bestaan uit een fruitzuur peeling, needling of acne behandeling. Met een vitamine serum C25 behandeling die gebaseerd is op een hoog geconcentreerde formule van stabiele vitamine C, krijg je mooie resultaten voor je uitstraling, anti-aging en onzuiverheden. Geschikt voor ieder huidtype en elke leeftijd. In samenwerking met een cosmetische arts is het ook mogelijk om een botox- of fillerbehandeling te boeken.

Daarnaast kun je bij Petra je lichaam en gezicht laten ontharen. Ook kun je wimpers en wenkbrauwen laten verven en als je wilt, kun je zelfs kiezen voor PMU. Voor speciale gelegenheden maakt Petra je op met producten van MAKEUP Factory. Make-up van hoogwaardige kwaliteit, zonder parabenen en parfums, dus goed voor de veeleisende en gevoelige huid.



tekst - Mariska den Hartog
beeld - Hotel de Blanke Top

Zin om je (vakantie) woning voor een paar uurtjes om te toveren tot een thuispa?

Met allerlei lekkere scrubs, maskers, badolie en body crèmes kom je al een heel eind. Fijne beautyproducten koop je bij giftshop The Sunday (van het www.strandhotel.eu). En ook bij Goodies vind je alles voor heerlijke wellnessmomenten in je eigen badkamer. www.goodies.nl



Hotel de Blanke Top

De spa en wellness 'menukaart' van Hotel de Blanke Top laat de wellnessliefhebber direct watertanden. Zo'n uitgebreide keuze kom je niet overal tegen. Je kunt er vele heerlijke facials en lichaamsbehandelingen boeken. Kies bijvoorbeeld voor de anderhalf uur durende scrub, pakking en massage. De producten zijn op basis van werkzame bestanddelen van zeewier, algen en zeeplanten. Eerst krijg je een lichaamsscrub, gevolgd door een pakking waarbij je tijdens de inwerktijd geniet van een ontspannende hoofdhuidmassage. Afsluitend krijg je een volledige lichaamsmassage met een massageproduct naar keuze. Maak vooraf een keuze uit een magnesium- of calciumpakking.

Een andere bijzondere behandeling is de Hanakasumi. Gebaseerd op een uniek Japans ritueel, waarbij speciale scrub tissues zorgen voor een heerlijk zachte huid, met vervolgens een ontspannende massage voor het hele lichaam. De uitgebreide voetmassage zorgt voor meer energie en gaat vermoeidheid tegen. Een inspirerend, verkwikkend en voedend ritueel met luchtige en zachte geurnoten van kersenvloesem en lotus.

Boulevard de Wielingen 1
4506 JH Cadzand-Bad
0117-392040
blanketop.com

Hotel De Schelde

De meeste hotels in Cadzand zorgen op zichzelf al voor een heerlijk gevoel van wellness. Ook een verblijf bij Hotel de Schelde laat je ultiem ontspannen. Al in de lobby proef je een relaxte sfeer.

Hotel de Schelde beschikt over 51 hotelkamers en 4 suites die zo ontworpen zijn dat je er de ruimte hebt, maar toch een gevoel van intimiteit ervaart. Je kunt zelf kiezen of je land- of zeezicht wilt tijdens het boeken. Beide een goede keuze, Cadzand is van alle kanten erg mooi en rustgevend...

Ook beschikt Hotel de Schelde over een zwembad, sauna en stoombad. Heerlijk om na een wandeling, fietstocht of gewoon aan het einde van de dag je lichaam wat ontspanning te bieden. Door wat baantjes te trekken, op te warmen in de Finse sauna en te genieten van de kruidige hammam kun je er weer helemaal tegen.

Wil jij ook genieten van de wellness bij Hotel de Schelde, boek dan een kamer op hun website.

Scheldestraat 1
4506 KL Cadzand-Bad
0117-391720
hoteldeschelde.nl

Al het goede uit de zee is ook heel goed voor je huid.

Daarom zijn er de producten van Zji. Neem de zee mee naar huis en stap thuis in een zeewier bad of masseer je gezicht met roodwier. De producten zijn o.a. via de webshop te koop, ook vind je de producten in verschillende Zeeuwse hotels op je hotelkamer. www.zji.nl

Andere beautyhotspots in Cadzand:

Cura
curacadzand.nl

Nagelstudio Mooi
nagelstudiomooi.nl

Kapsalon X hair
xhair.nl

Trendy Nails by Joyce
06-19916782

Pedicure Nelly
0117-391712

Hotel Noordzee

De Sea Creation is een van de heerlijke behandelingen die je bij Hotel Noordzee kunt boeken. Het is een luxueuze en unieke gelaatsbehandeling die maar liefst twee uur duurt. Tijdens deze behandeling worden werkstoffen gebruikt uit 's werelds diepste oceanen. De magische oerkrachten van de diepzee zorgen voor een innerlijke balans, heerlijke lichtheid en via de geactiveerde energiesystemen voor een stralende schoonheid van binnen en van buiten. De energie in de huid wordt geoptimaliseerd en dit zorgt ervoor dat je er zeker vijf jaar jonger uitziet.

De behandeling begint met een ontspannende nek- en schoudermassage. Met een tijgerschelp wordt een hoog geconcentreerd serum aangebracht, gevolgd door een doorbloedingsmasker. Het gezicht en de armen krijgen een enzymenpeeling en terwijl de armen worden gemasseerd, wordt het intensief werkende Sea Creation masker aangebracht. Vervolgens krijg je een exclusieve crème ingemasseed met warme obsedianen (vulkanisch glas) en verkoelende koraalstenen. Het masker dat je daarna krijgt, laat je huid er strakker, gladder en jeugdiger uitzien. Tot slot wordt er een afsluitende verzorging aangebracht.

Noordzeestraat 2
4506 KM Cadzand-Bad
0117-391810
hotelnoordzee.com

INSIDE TIPS

Wat lokale ondernemers uit Cadzand delen hun favoriete plekjes in Cadzand met ons. Want wie weten nu beter de hotspots dan de Kezantenaren?

1 Marjolein Vinke-Warmoeskerken, Profit First Professional en belastingadviseur bij Warm Winst en Warm Werk: Uiteraard loop ik graag over het strand en door het Zwin, maar zelf loop ik ook heel graag door het bos van Erasmus, ook wel 'Knokkert' genoemd. Het liefste benader ik het bos vanaf minicamping de Knokkert aan de Vierhonderdpolderdijk. Je loopt eerst door de Strijdersgatpolder waar vaak de koeien lopen te grazen. Je komt dan langzaam los van de hectische buitenwereld om vervolgens het bos in te lopen. Het is zeker geen groot bos maar wel groot genoeg om er even lekker uit te zijn.

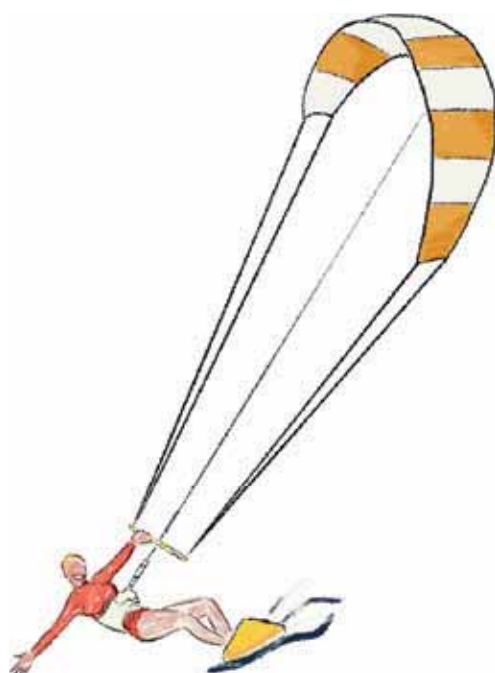
2 Tony Verbeke, directie Hotel de Schelde: Ik krijg nog steeds een warm vakantiegevoel als ik over de strekdammen van de jachthaven loop. Zeker als het zonnetje zich laat zien, is dit echt genieten.

3 Ad Bastiaansen, bestuurslid van Noordzee Residence Cadzand-Bad: Het lounge terras aan de kreek in Noordzee Residence is mijn favoriete plekje in Cadzand.

4 Guus ter Doest en Annet de Maille-ter Doest, eigenaren van Duinzicht verhuur: Ons favoriete plekje in Cadzand-Bad is het Zwin. Hier kun je kitesurfen, catamaranzeilen of kajakken. Natuurlijk een hapje eten op het terras. Er is hier ook genoeg ruimte om te vliege-

ren, zandkastelen te bouwen en in de vakanties kun je zelfs schatgraven! De zons-
ondergang is hier schitterend. Kortom: Een heerlijke plek om te genieten van de zee, het strand en de natuur.

5 Martijn Anderson, gastheer bij Villa Mer Vakanties: Cadzand is het perfecte startpunt voor gravelbiken. Een gravelbike is een mix van een racefiets en een mountainbike. Onze favoriete gravelroute loopt langs de grenspalen tussen België en Nederland. Hij start in Cadzand bij de meest westelijke grenspaal van Nederland. Nummer 369. En eindigt bij grenspaal nummer 1 in Limburg. Ieder jaar kan je deze tocht rijden: De Grenspalenklassieker. Bij Villa Mer kan je bij je boeking meteen een fiets reserveren en ze kunnen je ook adviseren over alle mooie routes vanuit Cadzand.



1. Warm Winst en Warm Werk
Bij Warm Winst en Warm Werk nemen ze graag de tijd voor een goed gesprek met de klanten. Ze helpen je graag om je onderneming te laten groeien. Bij Warm Winst en Warm Werk adviseren ze niet alleen over je omzet maar ook over onderwerpen als groen ondernemen en het omgaan met personeel. Wanneer jouw visie bekend is, kunnen ze een stappenplan voor je maken om dit te realiseren. Ook ondersteunen ze in administratieve werkzaamheden zoals boekhouding, loonadministratie, de fiscale aangiften en de jaarrekening.
warmwinst.nl - warmwerk.nl

2. Hotel de Schelde
Hotel de Schelde is een warm, gezellig nieuw hotel aan de jachthaven. In dit hotel zal je je snel thuis voelen. Het hotel beschikt over ontbijt met live cooking, een restaurant, een zwembad, een wellness en een terras op het zuiden.
hoteldeschelde.nl

3. Noordzee Résidence Cadzand-Bad
Noordzee Résidence Cadzand-Bad behartigt de collectieve belangen van de eigenaren van vakantievilla's in het recreatiepark Villa Park Cadzand-Bad. Zij waarborgen de kwalitatief hoogstaande recreatiebeleving die hoort bij een 5-sterren locatie.
villaparkcadzandbad.nl

4. Duinzicht.nl
Duinzicht.nl vakantiewoningen verhuur bemiddelt in een gevarieerd aanbod aan vakantiehuizen en appartementen in Cadzand-Bad. Ze zorgen dat u een fijn 'thuis' heeft tijdens uw verblijf. Zo kunt u onbezorgd genieten van een heerlijke strandvakantie in Cadzand-Bad!
Duinzicht.nl

5. Villa Mer
Al meer dan 20 jaar boeken gasten hun vakantiehuis of appartement in Cadzand bij Villa Mer. Dat kan een weekendje uitwaaien met z'n tweeën zijn of een zomervakantie aan zee met het hele gezin. Ook de hond mag mee! Iedere accommodatie is uniek en met zorg ingericht door de eigenaar zelf. Villa Mer zorgt ervoor dat alles schoon en fris is bij aankomst en dat de gast de sleutels krijgt. En als je wilt, zetten ze ook alvast een flesje bubbels in de koelkast en haardblokken bij de open haard. Via de website van Villa Mer is reserveren een fluitje van een cent. Je kunt heel makkelijk al je voorkeuren aangeven en direct een reservering maken.
villamer.nl



HOTEL DE SCHELDE
☆☆☆☆ Superior



Your new home
at the beach



HOTEL
DE BLANKE TOP

★★★★★

IN THE DUNES OF CADZAND

Family-owned wellness Hotel de Blanke Top
★★★★★'s oozes elegance and luxury.

Take a break and relax in our rooms, with high-quality culinary and wellness services, with spectacular views of beach and sea.

*Familie
De Milliano*



ENJOY EVERY MOMENT

Boulevard de Wielingen 1 | 4506 JH Cadzand-Bad | T +31 (0) 117 392 040 | E reservation@blanketop.nl

WWW.BLANKETOP.COM