

Draag jij bij aan de positieve gezondheid van jouw gast?

In Cadzand staat wellbeing van de gast centraal. Wellbeing is *'the state of feeling healthy and happy'*. In het Nederlands kun je wellbeing (heel) vrij vertalen in 'positieve gezondheid'. Het gaat erom dat iemand zich gezond en energiek voelt, op de manier die bij hem of haar past. Er zijn 6 factoren die bijdragen aan iemands positieve gezondheid. Je leest ze in het oranje kader hieronder. Dragen jij en jouw bedrijf bij aan de positieve gezondheid van jouw gast?

lichaamsfuncties van de gast

slapen
eten
bewegen, ...

mentaal welbevinden van de gast

communiceren
vrolijk zijn
gevoel van controle, ...

zingeving door de gast

levenslust
idealen willen bereiken
blijven leren, ...

kwaliteit van leven van de gast

genieten
gelukkig zijn
lekker in je vel zitten, ...

meedoen door de gast

sociale contacten
samen leuke dingen doen
erbij horen, ...

dagelijks functioneren van de gast

zorgen voor jezelf
kunnen werken
hulp kunnen vragen, ...

